

Joaquín Velázquez Álvarez

# Terapias no convencionales: Orinoterapia

---

## ÍNDICE

A. Dato histórico .....	6
B. Estudios científicos sobre la orina .....	7
C. Conocimiento sobre la orina .....	10
D. Contenido de la orina normal .....	12
E. Fundamentos de orinoterapia .....	12
F. Méritos de la orinoterapia .....	13
G. Demérito de la orinoterapia .....	13
H. Cómo se toma y cómo se usa la orinoterapia .....	14
I. Variedades de orinoterapia .....	15
J. ¿Qué tipo de reacciones habrá? .....	15
<i>Bibliografía</i> .....	17

---

## A. DATO HISTÓRICO

AL HACER la búsqueda investigativa en la literatura sobre el uso de la propia orina como terapia, encontramos el dato más antiguo en el Veda hindú que nació 5,000 años a. C., llamado *Shivambukaloo*, donde se le dedican 107 capítulos a la orinoterapia. En el budismo de Asia, desde los tiempos antiguos, ha existido la orinoterapia. En Japón, hace 800 años que se está usando la orinoterapia. En el libro sagrado de la religión jaina, que se llamó *Babeharu*, se decía que “En caso de ayuno, tomará su propia orina todo lo que salga”. Los ламas tibetanos, que tienen una costumbre y tradición de tomar su propia orina y vivían hasta 150 años.

Como podemos analizar, la orina como terapia ha existido y existe mundialmente, respaldada por diversas tradiciones religiosas. En el área caliente del golfo Pérsico, los odontólogos árabes la usaron como antibiótico y analgésico para tratar la diarrea o caries. También en los pueblos de Lati-

noamérica existe esta tradición en las comunidades incas y aztecas. En Puerto Rico, al entrevistar a muchos de nuestros ancianos en los centros de cuidado diurno, nos han relatado el uso que se le ha dado a la orina para el dolor de oído y muelas, las picaduras de abeja, avispa y alacrán, la quemadura de agua viva, y en las fricciones contra el dolor de huesos y músculos, entre otras dolencias. Ahora, con los recientes programas de televisión transmitidos a finales de abril y principios de mayo de 1997, son muchas las personas que nos han relatado los beneficios que han obtenido al usar su propia orina como una terapia para rebajar de peso, obtención de más energía, dolores de oído, mejora de la diabetes, dolores de artritis e indigestión, entre otras.

## **B. ESTUDIOS CIENTÍFICOS SOBRE LA ORINA**

Los estudios científicos sobre la orina están atrasados a pesar de que tienen gran importancia para conocer el estado y los mecanismos de la salud.

En la década de los 70' dan comienzo las investigaciones en varios países como Estados Unidos, Europa y Japón.

Se ha demostrado en varios estudios que el ácido úrico de la orina juega un papel importante para reproducir y activar el DNA de las células (ácido desoxirribonucleico, que es la sustancia de los genes), y que también tiene la propiedad de rejuvenecer los órganos.

En 1971, la Escuela de Medicina de la Universidad de Kyoto, Japón, descubrió en la orina varios anticuerpos, como Interoikin Renina, Protasglándina, los materiales más importantes para combatir las infecciones o tumores malignos.

En la Universidad de Harvard, un equipo científico descubrió en la orina la SPU-Hormona, la cual se produce durante el sueño y tiene varias funciones como antibiótico para la circulación de la sangre, analgésico y promotor de la secreción de otras hormonas. Por la función de estas hormonas se proliferan y fortalecen los materiales inmunológicos como T-lymph-Glóbulo, inmunoglobulina y glóbulos blancos, se incrementa la resistencia del sistema inmunológico y se curan las enfermedades.

En 1992, el Instituto de Química del Hayashibara del Japón, instituto reconocido a nivel mundial por sus estudios de investigación de la orina, descubrió en ella varias sustancias importantes para nuestra salud, una de ellas el interferón, sustancia activa en la producción de células que combaten las anomalías de nuestro organismo. Según investigaciones en el uso del interferón inyectado (10,000,000 de unidades), ocasiona muchos efectos secundarios; sin embargo, por vía oral, dosis de 100-200 unidades son mejor utilizadas por el organismo sin efectos colaterales; en la producción diaria de la orina humana (1 1/2 litros), por lo general existen 150-200 unidades de interferón, o sea la cantidad mejor aprovechada por nuestro organismo para combatir las enfermedades porque aumenta el sistema inmunológico.

En enero de 1992, el Dr. Atom Inoue dio a conocer sus estudios y experiencias clínicas con orinoterapia realizados en Nicaragua, Centroamérica. Dichos estudios fueron presentados en el Primer Congreso Centroamericano de Medicina Natural y Alternativa, celebrado en La Universidad Autónoma de Honduras, Anfiteatro de la Escuela de Odontología, en noviembre de 1994.

El Dr. Atom Inoue señala que la orinoterapia, como parte de la medicina natural, fue introducida en Nicaragua por el Dr. Uryu, hace tres años. En este periodo tuvimos unas cuatro mil personas entre pacientes y promotores de salud que adoptaron y se capacitaron en esta medicina. A manera de ejemplo, tenemos el caso de una señora que después de recuperarse de una enfermedad que padeció durante medio siglo, posee ahora más de 100 pacientes tratándose con orinoterapia, con buenos resultados. También tenemos el caso de un sacerdote que atiende a diario a más de 60 pacientes con la Medicina Agradable en una zona marginada en Nicaragua, donde no hay doctores.

La orinoterapia y la Medicina Agradable se están extendiendo rápidamente desde Nicaragua hacia todo Centroamérica, incluso en México, no sólo por razones económicas, sino por la efectividad clínica, sin ningún riesgo.

### ***Cáncer, diabetes y artritis como “enfermedades nacionales”***

Según el estudio del Dr. Atom Inoue, más del 30% de todos los pacientes que visitan el Centro

padecen de algunos síntomas cancerosos o precancerosos. Son transferidos por los médicos y chequeados por nosotros según las especies de infección, de patologías, de sangre y de los indicadores de reacción cancerosa, como CEA o C-fos. Casi igual cantidad de pacientes presenta alguna artritis, como gota (ácido úrico), artritis reumatoidea, osteoartritis, infección por borrefia, con pocos casos de Lupus eritematodes (SLE) y cáncer de huesos.

Hace un año y medio se presentó el estudio a base de la “Investigación general de un mil pacientes” a través del “Informe II”, denominado “Enfermedades nacionales” que padece la gran mayoría de la población: dolor de cabeza, dolor de estómago, dolor del riñón, estreñimiento e insomnio. Ahora, lamentablemente hay que agregar a la lista el cáncer, la diabetes y la artritis, también como enfermedades nacionales.

El cáncer ya no es una enfermedad especial, sino que es muy común. A pesar de todo, también queremos poner énfasis en que estas enfermedades se curan muy bien, para que los enfermos y sus familiares no pierdan la fe y esperanza en la recuperación final.

### **C. CONOCIMIENTO SOBRE LA ORINA**

Los riñones tienen varias funciones indispensables para mantener la vida debido a la producción y evacuación de la orina como metabolismo de los desechos y evacuación de los materiales tóxicos, metabolismo electrolítico, equilibrio ácido base, etcétera.

- a. El proceso que se efectúa es el siguiente:
1. Filtra la sangre por los glomérulos del riñón, la membrana glomerular filtra libremente los materiales de menos de 7,000 moléculas como urea o ácido úrico, pero no filtra más de 50,000 moléculas como proteína serosa o glóbulos. La cantidad filtrada por los glomérulos es de 120 mililitros por minuto y 180 litros por día. Este líquido filtrado, pasando por los tubos urinarios, queda reabsorbido y secretado. El 99% del líquido reabsorbido circula de nuevo por la sangre y sólo 1% (aproximadamente 1 1/2 litro de líquido) sale como orina.
  2. Lo que se reabsorbe: agua, sodio d-glucosa, aminoácidos, etc., la mayoría de los ingredientes de la sangre.
  3. Lo que no se reabsorbe: urea, ácido úrico, creatinina, etcétera.
- b. Estado de la orina:
- Color amarillo por (urobilina).
  - Cantidad: 1 a 1.1/2 litros por día.
  - Acidez pH: de 5 a 8 (en general pH 5 a 6 es ácido).
  - Presión osmótica: 50-1,500 m OSM por litro.
  - Peso específico: 1.015 a 1.025.



## **D. CONTENIDO DE LA ORINA NORMAL**

1. Ingredientes inorgánicos: sal, potasio, calcio, sodio, cobre, flúor, yodo, hierro, zinc, magnesio, ácido fosfato, ácido sulfúrico, compuesto nitrogenado, etcétera.
2. Ingredientes orgánicos: urea (20-30 g), ácido úrico, creatinina, albúmina, R-albúmina, ácido amino, kizantina, nitroámino ácido (100-200 g) y proteína (50 mg por día), etc.
3. Hidratos de carbono: keto ácido, kuen ácido, ácido láctico, ácido pirvina, etc.
4. Vitaminas: A, complejo B, C (ácido ascórbico), E, carín, ácido pantoténico, riboflavina, aminoácidos, etcétera
5. Hormonas: hormonas complejas de hipófisis, adenoide hormona, hormonas sexuales, interoikin, endomorfina, interferón, prostaglandina, SPU-hormona, etcétera.

Hasta 1994 se han descubierto en la orina más de 200 compuestos, y se menciona que tendrá como unos 1,000. La orina es entonces un tesoro de ricos medicamentos.

## **E. FUNDAMENTOS DE ORINOTERAPIA**

Orina es caridad del Universo y el “Agua de la Vida”.

El tomar la propia orina es un encuentro maravilloso con uno mismo.

## **F. MÉRITOS DE LA ORINOTERAPIA**

Orinoterapia es una medicina natural, universal y revolucionaria:

1. Segura, sin ningún riesgo y de efectividad rápida.
2. Aplicable para todas las edades, desde recién nacidos, mujeres embarazadas, hasta ancianos. Para la cura de enfermedades es casi omnipotente, desde el reumatismo y las enfermedades crónicas, hasta el cáncer, la diabetes y otras enfermedades “incurables”.
3. Muy económica, hasta que se muera todo el mundo tiene su propio recurso, inagotable.
4. Muy buena, con ella se elimina el cansancio, y la potencia y la sensibilidad sexual se recuperan.
5. Excelente como cosmético humano. Con ella se rejuvenecen todos los órganos, quitándose las arrugas, manchas y espinillas de la cara y la piel.

## **G. DEMÉRITO DE LA ORINOTERAPIA**

Hay un único demérito de esta terapia: al comenzar cuesta un poco tragarla porque estamos enfermos y la orina sabe y huele mal; sin embargo, la orina de una persona sana no tiene mal sabor, ni olor, es sabor humano, de la propia persona.

## H. CÓMO SE TOMA Y CÓMO SE USA

### LA ORINOTERAPIA

La orina es un ser vivo. El agua de la vida. Balceros cubanos han sobrevivido travesías de 28 días en el mar sólo tomando su propia orina (Reportajes de TV Ocurrió Así, 1994, Cristina, 1995, 1997, y Sevcec, 1996, 1997).

1. Medio litro de la primera orina fresca de la mañana. Para mantener la salud, con la infusión de plantas, miel de abejas, jugo de china o limón, si lo desea.
2. Un litro diario para las enfermedades crónicas y duras. Entre más toma más mejora.
3. Mínimo dos litros para cáncer; es un método decisivo para curar el cáncer. Si puede, un galón o dos galones diarios. Lo que salga desde la mañana hasta la noche, siempre con dos litros de la infusión de plantas seleccionada por el examen bioenergético y el ayuno integral. Si cumple esta tarea con otros tratamientos en la casa, la gran mayoría de los cánceres van a desaparecer dentro de 1-6 semanas. El ayuno es otra clave muy importante para eliminar el cáncer.
4. Uso estratégico de “enemas de la orina”; se conoce ampliamente la efectividad del enema, sobre todo para bajar la fiebre, el estreñimiento, los cólicos, el dolor y la inflamación del abdomen, piernas y todas las partes del cuerpo.

## **I. VARIEDADES DE ORINOTERAPIA**

1. Aplicada para problemas de la piel.
2. Lavados para vagina-útero, intestino, boca, nariz, oídos y ojos.
3. Paños para problemas de piel, tumores, artritis, etc.
4. Champú para la infección y absceso de la cabeza y caída del pelo.
5. Baños para la infección general del cuerpo y la alergia.
6. Masajes para artritis, calambres, várices y dolor muscular.
7. Gárgaras para problemas de garganta y amígdalas.
8. Cataplasma de barro para los tumores e inflamación de la fiebre reumática.

En la orinoterapia no hay ningún caso de empeoramiento; como cualquier tratamiento, por ejemplo el farmacológico, el quirúrgico, el homeopático, el acupuntural, etc., pueden ocurrir algunas reacciones. La orinoterapia no es una excepción.

## **J. ¿QUÉ TIPO DE REACCIONES HABRÁ?**

Diarrea, sueño profundo, insomnio, estreñimiento, alergia, picazón, abscesos, brotes, fiebre, más dolor, más inflamación, dolor de muelas, calambres, taquicardia, mareos, secreción vaginal, de intestinos y ojos, sangre negra, vómito, dolor en el pulmón.

Todo depende del estado de salud, historia de la enfermedad que ha padecido, y cantidad de orina que toma.

### ***Algunos casos de reacciones***

En el caso de los cánceres, la diabetes, las artritis muy avanzadas y, en general, las enfermedades crónicas, es mejor continuar a pesar de las reacciones duras que le azotan.

En el periodo menstrual o hemorragia vaginal podría tomar la orina de las niñas para que no se suspenda.

En algunos casos, como cáncer, diabetes, síndrome de nefrosis, sífilis, gonorrea o artritis muy avanzadas, la orina puede salir muy fea. En estos casos también, en lugar de suspender, puede tomar buena cantidad de los niños o niñas, correspondiendo al mismo sexo. Así nos curamos. La vida es larga; vale la pena hacer todo el esfuerzo para que disfrutemos el resto de ella, siempre con un buen estado de salud.

**Lo más importante es el tratamiento integral y mejorar los estilos de vida.**

**No dependemos sólo de la orinoterapia.**

En el proceso de la recuperación final, lo más importante es el tratamiento integral, debemos mejorar nuestra calidad de vida, volviéndose de vez en cuando a los “cinco elementos” de la salud (madera, fuego, tierra, metal y agua), reflexionando sobre la vida pasada, corrigiendo la comida por alimentación y el estilo de vida, eliminando las cosas químicas, vicios, machismo, egoísmo, haciendo ejer-

cicios adecuados y un esfuerzo mayor por ayudar a los demás. Recuerde que el conocimiento no es monopolio de nadie. Aunque tomemos orina, si el estilo de vida sigue igual de malo, nos enfermamos. ¡No dependamos sólo de la orinoterapia!

Esta información está sustentada en más de 50 fichas bibliográficas de revisión de literatura de 5,000 años a. C. a 1996 d. C.

**Recuerde que el custodio de su salud no es el médico ni el quiropráctico ni el naturópata ni ningún profesional de la salud.** El único custodio de su salud lo es usted mismo.

## **BIBLIOGRAFÍA**

Abele, Johann; Haug Verlag, Karl F. (1995), Die Eigenhambehandlung; Erfahrungen und Beobachtungen; 10. Vollständig bearbeitete unterweiterte Auflage, Heidelberg, Germany.

Armstrong, John W. (1944-1990), The Water of Life, 1st edition England, Health Science Press, Saffron Walden, England.

Anonymous (1990), An experiencedphysicia, Auto&endash; Urine Therapy, Gala Publishers, Ahmedabad, India.

Bartnett, Beatrice & Adelman, Margie, (1987), The Miracles of Urine&endash; Therapy, Water of Life Institute, Hollywood Florida, USA.

Bartnett, Beatrice (1981), Urine&endash; Therapy; It May Save Your Life, Water of Life Institute, Hoflywood, Florida, USA.

- Bubba, Free John (1979), *The Eating Gorilla Comes in Peace*, Dawn Horse Press, San Rafael, California, USA. pp. 220 & endash; 224.
- Christy, Martha M. (1994), *Your Own Perfect Medicine; The Incredible Proven Natural Miracle Cure that Medical Science Has Never Revealed* Inc., Scottsdale Arizona, USA.
- Cordero, A.A. (1983), *Cancer Cures in Twelve Ways, Science of Nature Healing Center Asia*, Philipines, pp. 395 endash; 404.
- Corona Verlag, Eberhard Teske (1995), *Gesund durch Eigenharn, Band I*, Hamburg, Germany.
- Corona Verlag, Eberhard Teske (1995), *Gesund durch Eigenharn Band Krankheitsbilder - Therapien- und ihre Wirkungen*, Hamburg, Germany.
- Clifford, Terry (1984), *Tibetan Buddhist Medicine and Psychiatry, The Diamond Healing*, Samuel Weiser Inc., York Beach, USA.
- Das, A.B. (1992), *All India Directory on Auto Urine Therapy, Nature Cure and Yoga Research Center*, Calcutta India.
- Das, A.B. (7996), *Treatise & Directory on Auto-Urine Therapy, Nature Cure and Yoga Research Center*, Calcutta, India.
- Diary, A. (7992), *The Alchemy of Urine; From Witches'Brew to the Golden Elixir*; Immanu endash; El Adiv, independent publication, Jerusalem. Israel.
- Duncan, Charles. H. (1918), *Urine as An Autotherapeutic Remedy*.
- Gauthier, Claude; Gutrissez, P. Buvez (1991), *Saint-&endash; Editions ABC, Serrasy, France*.

- Grundlagen, Geschichte; Entwicklung, Praxis; Krebs, Martin (1942), Der menschliche Harn als Heilmittel; Hippokrates Verlag Marquardt & Cie., Stuttgart, Germany.
- Hasler, U.E.; Haug Verlag, Karl F. (1993-1994), Eine eigene Apotheke ist in dir; eine alte Volksheil-methode aus Asien, 1st edition Eigenverlag, St. Gallen Switzerland, 2nd edition Heidelberg, Germany.
- Herman, John R. (1980), Auto&endash; urothera-py , New York State Journal of Medicine, vol. 80, no. 7, June, pp. 1149 & endash; 1154.
- Herz, Kurt (1930-1,980), Die Eigenhambehandlung, Ist edition, 5th edition, Karl F. Haug Verlag, Ulm, Heidelberg, Germany.
- Herz, Kurt, Abele, Johann; and Haug Verlag, Karl F. (1991), Erfahrungen und Beobachtungen, Die Eigenharnbe handlung: nach, 8e verbeterde opla-ge, Heidelberg, Germany.
- Hihn KG, Karl (1993-1993), Die Hei/kraft der Eigenharn&endash; Therapie, Ingeborg Allmann, Ist edition Verlag Biberach, Germany, 2nd edition Ariane Verlag, Konigstein Germany.
- Hiting, Hans; Verlag, Goldmann (1994), Lebenssaft Urin; Die Heilende Kraft, Munchen, Germany.
- Inoue, Atom (1992-1994), Texto de Orinoterapia, Ist y 2nd edition, Editorial Herbal S.A., Mexico.
- Inoue, Atom (1993), Texto básico de Medicina Natu-ral (Medicina Agradable), Teoría, Dignóstico y clínica, León, Nicaragua, Grafica León.
- Jagdish B., Acharya (1978), Auto&endash; Urine Therapy, Jagdish B. Publications, Bombay, India.



- Karlekar, R. V.; Gajanan, Shree (1969), Auto&endash; Urine Cure, Book Depot Prakashan, Bombay, India.
- Kroon, Coenvander (1996), The Golden Fountain; The Complete Guide To Urine Therapy, Amethyst Books/Gateway Books, Swallcliffe, UK.
- Kulmarie, S.J. (1991), Uropathy, A Sure Cure for All Diseases, Lecture at 20th World Congress of Natural Medicines, in Madras, India.
- Malakhov, G.P. (1994), Healing Powers, Book 3, on Biorythm and Urine Therapy (sofar only in Russian language), St. Petersburg, Russia.
- Mithal, C.P. (1978), Miracles of Urine Therapy, Pankaj Publications, New Delhi, India.
- Nakao, Ryoichi (1991), Miracle of Auto-Urine Therapy. The Fountain of Health and Beauty, Taiyo publ., Kyoto, Japan.
- Nalavade, B.L. (1991), Auto&endash; Urine; The Nectar of Life, lecture at 20th World Congress of Natural Medicines, in Madras, India.
- O'Quinn, John F. (1982), Urine Therapy, Self&endash; Healing through Intrinsic Medicine, Life Science Institute, Fort Pierce, Florida, USA.
- Palladino, Quique (1988), Urine&endash; Therapy, Drinking from Thine Own Cistern. PWA Coalition Newslines, No. 37, October, pp. 41 & endash; 44 (USA).
- Patel, R.M. (1963-1991), Manav Mootra, 1st edition, 5th edition, Lokseva Kendra Pub., Ahmedabad, India.

- Patil, Shashi & Patil, Sarang (1996), Integrated Approach of Urine Therapy (IAUT): A Long Term Prospective Study, Samyak Publications, Kolhapur.
- Pauls, Arthur L., Kalpa, Shivambu (1978), Ortho- & Bionomy Publishing, England.
- Peschek-Bohmer, Flora (1995), Urin-Therapie; Ein Tabu wird gebrochen, Wilhelm Heyne Verlag, Munchen, Germany.
- Pragjibhai, Vaidya; Rathod, Mohanji (1988), Auto Urine Therapy; Science & Practice, Swasthvrutta Prakashan, Bhavnagar, India.
- Shankarde van Saras wa ti, Swami (19 78), A ma- roli, Bihar School of Yoga, Bihar, India.
- Soleil & Schaller, C. T. (1989-1993), Amaroli, 1st edition, Editions Vivez Soleil, Geneve, Swit- zerland.
- Sudwest Verlag, Heidelore Kluge (1995), Urin - Heilquelle des Menschen, Munchen, Germany.
- Thakkar, G.K. (1992), Wonders of Uroopathy, Urine Therapy as a Universal Cure, Bombay, India.
- Thomas, Carmen (1993), Ein ganz besonderer Saft & Urin, vgs verlagsgesellschaft, Koln, Germany.
- Thomas, Carmen (1995), Blick uber den Zaun; Er- folge und Erfahrungen mit Urin, vgs verlagsge- sellschaft, Koln, Germany.
- Thomas, Carmen (1996), Erfahrungen mit Urin - Briefe zum besonderen Saft, vgs verlagsge- sellschaft, Koln, Germany.
- Van der Kroon, Coen (1993-1994), Urine, een bron van gezondheid; geschiedenis en toepassing van urinetherapie, 1st Dutch edition, Tree of

Life Publications, 2nd Dutch edition Altamira, Heemstede (The Netherlands), German edition, Die golden Fontane; Die praktische Anwendung der Urin Therapie) vgs verlagsgesellschaft, Koln (Germany).

Vora, De vendra (1982), Health in Your Hands, Gala Publishers, Bombay, India, pp. 3, 122 endash; 123.

Wynhausen, John (1993), Urea: Its Possible Role in Auto &endash; Urine Therapy, in Shivambu Kalpa Parishad, collected lectures, Goa, India.