

Espero les agrade y con la ilusión de que ayude a mucha gente.

Gonzalo Zbinden
zfgonzalo@gmail.com



La explicación
espiritual que la
física cuántica
junto con las
emociones nos
revelan.

Por qué

Siempre

Me pasa

Lo mismo

(Y cómo cambiarlo)

Gonzalo Zbinden

Sobre el Autor y este libro...

Gonzalo Zbinden, es Terapeuta en equilibrio energético con técnicas pleyadianas de la Luz. Por mas de 10 años se ha dedicado a investigar y comprobar la existencia del Aura como información emocional y energética basado en principios físico-cuánticos. Este libro, "Por qué siempre me pasa lo mismo?" (y cómo cambiarlo) es una obra que te revela la explicación espiritual de las múltiples veces que has repetido una y otra vez lo mismo, ya sean patrones, conductas, enfermedades y acciones de todo tipo y, este libro, te enseña cómo cambiar aquello.

Esta explicación espiritual se basa en estructuras como los átomos, las células, genes, ADN, teorías físico-cuánticas y experimentos de laboratorios que, finalmente, el autor ocupa para revelar cómo se forma el Aura alrededor de nuestro cuerpo explicado así el funcionamiento energético y físico en nuestro cuerpo.

Para ello nos adentraremos en el fascinante mundo de la energía, comprenderás su origen y sobre todo cómo opera en nuestras vidas.

Lo mejor, aprenderás por qué somos, todo el tiempo, los creadores de nuestra realidad física, comprenderás lo que te puede estar ocurriendo de manera reiterada y podrás cambiar la creencia de que el destino controla tu vida.

No espero que me creas en lo que dice esta obra; no es mi trabajo convencerte, mi propósito es de transmitir esta información. Quédate con la información que te sirva y, si quieres, compártela.

Este libro tiene información que nos fue traspasada de nuestros hermanos mayores, por este motivo es de circulación gratuita.

Dedicatoria.

Con amor dedico este libro;

A mi compañera incondicional de esta vida Pamela,

A nuestros hijos Valentina y Andrés,

A Gaia.

Agradecimientos

A mi familia, agradecerles por el tiempo que ocupé en escribir este libro, cientos de horas en que pude compartir con ellos y que dediqué en esta obra.

A mi amiga Hortensia Fernández, quien me alentó diariamente a terminar esta obra y su publicación; por el tiempo que dedicó en revisarlo.

A cada uno de mis pacientes, alumnos (as), a mis padres y hermanos; por la experiencia que nos brinda la sabiduría del compartir.

A la Universa, a nuestros hermanos pleyadianos, a nuestra madre tierra, a ti..

....Infinito agradecimiento.

Namaste.

Prólogo.

La bebé de tres años comenzó a caminar con confianza por una leve pendiente de cemento, hacia abajo. Varios metros más atrás su madre le grita: “¡Cuidado!, ¡te vas a caer, te vas a caer!”. Dirigí nuevamente la mirada hacia la bebé y, en sus gestos, pude notar que al escuchar ese grito la bebé comenzó un tambalear en su andar y, tal cual lo premonizara segundos antes, como si fuera una madre profeta, la bebé cae al suelo y por supuesto, llora.

Inmediatamente la madre levanta a la bebé del suelo sin antes propinarle la siguiente frase:

- “¡Viste!, ¡te dije que tuvieras cuidado, porque te ibas a caer!”.

Desde aquel entonces ya han pasado varios años y se convirtió en una de las cuestiones que me motivó diversas experiencias como sanador energético y terapeuta transpersonal.

Fue entonces que a partir de este hecho decidí investigar aquel comportamiento tan extraño que, conforme pasaba el tiempo, veía repetidas veces, una y otra vez, sobretodo, en las relaciones entre una madre y su hijo.

Decidí entonces plantear esta pequeña experiencia como base de una investigación que se transformó inesperadamente en un camino de vida lleno de aclaraciones, apertura de conciencia y, sobretodo, en un camino de búsqueda para lograr vivir en neutralidad.

Al principio surgieron muchas preguntas y cada respuesta resultaba ser una nueva interrogante por aclarar, pero la solución a cada una de ellas logró que pudiera ayudar a mucha gente, cuando sin saber por qué, repetían las mismas situaciones o decisiones una y otra vez.

¿Por qué cayó esa bebé mientras caminaba con confianza en un camino liso de cemento que carecía de obstáculos?

¿Por qué la bebé cayó al suelo aún cuando la madre le gritó que no se cayera?

¿Ese mensaje en forma de grito fue parte de una lección que la madre quiso enseñar a su hija?

¿Por qué tendría que aprender una lección esta bebé?, ¿La habrá aprendido?

Y si la persona que hubiera gritado a la niña “que no se cayera” no fuese su madre, sino la tía, la hermana o cualquier otra persona, esta bebé ¿se hubiese caído?

Y así sucesivamente surgieron muchas preguntas de este hecho que pareciera ser un evento cotidiano y sencillo, no obstante, cargado de patrones, creencias y aprendizajes que marcaron la vida de esa bebé para siempre.

Con el pasar del tiempo comprendí que para cada una de estas preguntas habían muchas posibles respuestas, por lo que necesitaba acotar el universo de respuestas para llegar a responder por qué motivo la bebé cayó al suelo en el momento exacto que la madre le dijo que no se cayera.

Analizando las preguntas comprendí que todas estaban siendo formuladas desde lo empírico, estaba buscando lógica a un hecho que no lo era y concluí que de esta manera no encontraría una respuesta.

Entendí que si buscaba la forma de responder este hecho desde lo no físico, tal vez, el espectro de respuesta disminuiría y por fin llegaría a entender el origen de esta conducta.

Finalmente, luego de investigar y de recopilar información con evidencias científicas cuyos resultados sorprendieron incluso hasta a sus propios investigadores, he logrado entender la relación que existe entre la física cuántica, emociones, espíritu y energía de fuerza vital o conciencia, también llamada Aura.

Es por ello que nace un nuevo entendimiento bajo un postulado que hace referencia a la formación de nuestra Aura y que plasmo a través de esta obra.

Para quienes aseguramos que el ser humano es energía en movimiento, capaz de sanar nuestro cuerpo sin medicamentos ni fármacos, este libro les dará las herramientas

requerimos de químicos ni de vacunas para lograr una sanación de cualquier tipo de enfermedad, me refiero desde un resfriado común hasta un cáncer, diabetes, artritis, depresión o cualquier otra existente.

Entendiendo cómo se mueve la energía alrededor de una persona y descifrando patrones de creencias que nos llevan a realizar una y otra vez siempre lo mismo, encontrarás en este libro la respuesta a esta interrogante: ¿Por qué siempre me pasa lo mismo?

No obstante, su explicación no es sencilla de revelar, y es la razón por la que me he motivado a escribir el presente libro. Mi sugerencia es que lo leas no sólo una vez, sino que, varias veces, ya que cada vez que lo leas encontrarás un nuevo sentido y aprendizaje para ti.

CAPITULO 1

El Aprendizaje.

1.- Cómo aprendemos a repetir siempre lo mismo.

El rol fundamental de las emociones en nuestra vida es permitir movilizarnos, aprender, crecer en conciencia, y finalmente evolucionar. Pero si llegamos a este planeta aparentemente sin emociones, ¿cómo es que las aprendemos?

Te lo explicaré a continuación.

Un día, una de mis pacientes me preguntó acerca de por qué siempre los hombres le eran infieles. A pesar de ser una muy buena compañera como pareja resultaba que siempre le eran infieles. Le pregunté acerca de su infancia y de la relación que tuvo con su padre en su niñez puesto que el patrón de elegir a una persona infiel lo había aprendido de él, le añadí.

Al hacerle esta pregunta me miraba con extrañeza y muy expectante de lo que le diría a continuación. Inmediatamente después que le hiciera esa pregunta ella comenzó a mostrar imágenes en su aura de su infancia. A medida que ella las recordaba, algunas se hacían más evidentes que otras. Fue entonces un recuerdo de ella siendo pequeña y presenciando una discusión entre sus padres una de las imágenes que ella mostró en su Aura.

Había que preguntar el origen y motivo de esa discusión; psíquicamente hay dos maneras de saberlo.

La primera es preguntar directamente a su *Ser Superior* y la segunda manera es pedirle a ella que psíquicamente mostrase otra imagen que estuviera relacionada con el motivo de la discusión.

En el momento opté por la segunda opción y mi paciente enseguida mostró la siguiente imagen.

Se encontraba ella siendo una niña de aproximadamente tres años, estaba en su casa viendo que el papá abrazaba y besaba a otra persona que no era su madre.

La imagen en si no tiene mucha interpretación para una niña que a esa corta edad no tiene el concepto de juicio que nosotros los adultos tenemos. La niña vio de manera natural, que entre su padre y otra mujer, que no era su madre, solo había muestras de afecto y cariño.

Enseguida opté por la primera opción, preguntar al Ser Superior de mi alumna el motivo que ocasionó la discusión. Para ello, establecí una comunicación psíquica en donde me explicó el origen de este patrón.

Resultó lo siguiente:

Cuando mi paciente era una bebé, a pocos meses de haber nacido, ella vio en el Aura de su padre imágenes donde él expresaba muestras de cariño y abrazaba a otra persona que no era su madre. Imágenes similares a las que ella presencié a los tres años.

Pero, ¿quién es un padre para una hija? – El padre para una hija representa a su primer amor y es el modelo de la pareja o las parejas que ella va a atraer en su vida.

Hago hincapié sobre la frase “atraer en su vida” y no utilicé otras como “El destino o Dios le puso en su camino hombres infieles”.

Haré un paréntesis con las circunstancias que nos llevan a pedirle soluciones a Dios.

A menudo me preguntan si Dios existe y mi respuesta es enérgica, ¡claro que sí!

Me preguntan si acaso Dios está en todas partes y la respuesta es obvia, ¡por supuesto!

Me preguntan si Dios es amor y la respuesta es más que obvia, ¡qué duda cabe!

Me preguntan si Dios ama y la respuesta es naturalmente que sí, de hecho, tu mismo eres prueba de esta energía creadora que se expandió por amor para dar paso a nuevas conciencias y formas de vida.

- Y cuando le pido ayuda a Dios ¿él me ayuda?

Mi respuesta es: "Si le pides ayuda a Dios es como si le pidieras ayuda a ti mismo"

Y de hecho es así. La mayoría de las personas, buscan en Dios lo que pueden obtener en ellos mismos. Dios, esta energía Universal omnipresente honra tu divinidad y tu como parte de esta misma energía te dejará experimentar libremente tus experiencias y no influirá en ella porque confía en ti como un ser que se creó a partir de él mismo a imagen y semejanza.

No obstante, desde pequeños recibimos la programación de pedir ayuda a Dios. A veces resulta y otras veces no.

¿Pero de qué dependerá que resulte esa ayuda o no?

Indudablemente no depende de Dios, depende de ti mismo.

Porque es a uno mismo a quien verdaderamente uno pide ayuda. Y cuando las cosas te resultan es que tú lo has creado y cuando no te resultan, también lo has creado tú.

No es que Dios se encuentre con millones de requerimientos diarios discriminando y discerniendo a quien ayuda y a quien no. Resulta que eres el creador absoluto de tu vida, todo lo que te sucede lo creas y has creado tú mismo desde siempre. Todo lo que tienes, lo que has hecho y lo que harás en el futuro es tu creación y por consiguiente tu responsabilidad.

¡Eres el creador de tu vida, de tus vidas pasadas y de tus vidas futuras!

Te mostraré un ejemplo de creación y manifestación: la invención de la rueda.

Nivel espiritual: Hubo alguien, alguna persona que por cierto en su imaginación buscaba una estructura que le permitiera realizar labores más sencillas con algún elemento que le permitiera cuidar de su cuerpo y disponer de más tiempo para otras actividades.

Nivel mental: Luego a esa estructura le dio una idea y forma. (Redonda, circular, etc.).

Nivel emocional: Una vez que obtuvo la idea, la persona entró en un cuestionamiento y se preguntó por su merecimiento; merecía o no esa estructura que le facilitaría la vida.

Nivel físico: Finalmente, la persona decide que es merecedor de aquel elemento, buscó los instrumentos y lo creó; lo manifestó.

Es así como es el proceso de la creación de todo lo que creamos en nuestras vidas, ya sean hechos positivos o negativos. Porque cuando creamos alguna enfermedad, desde un cierto nivel espiritual “nos estamos mereciendo” esa enfermedad.

Pero si trabajas emocionalmente una creencia a nivel espiritual, mental o emocional puedes evitar que una conducta se manifieste y, lo mejor, evitar que sea repetitiva en el tiempo.

¿Recuerdas que más arriba mencioné que hay imágenes en el Aura?

Desde que naces almacenas imágenes en tu Aura, cada una de tus vivencias y cada vez que has visto una noticia en la TV te ha quedado almacenada esa imagen en tu Aura. Cuando compartes con alguien, esa imagen te queda almacenada en tu Aura. Cada uno de tus recuerdos, experiencias y vivencias quedan almacenada en forma de imagen en tu Aura.

Y cada imagen apoya la emoción que tengas más pendiente de tratar; miedo, tristeza, culpa, enojo o frustración.

¿Qué va ocurriendo? Vas creando tu vida en función de esas imágenes que ves a diario porque las tienes almacenadas como recuerdos que se activan en respuesta a lo que te está sucediendo en tu entorno.

Una paciente me relató lo siguiente:

Se levantó como siempre temprano un día cualquiera y en el momento en que se dispone a

persona se preguntó si había pagado el recibo mensual del agua y recordó que si lo había hecho. Luego que se sintiera exculpada descargó su molestia en algo externo a ella.

En ese momento no sabía identificar quien o que era, pero había alguien que no era ella el “culpable” de ese incidente.

Si bien, ese corte de agua no es de la total responsabilidad de mi paciente, ella creó ese evento en su vida, ella es responsable también, y no sólo de ella.

Fue un hecho suscitado por una reparación de la bomba de agua del edificio, por lo tanto todas las personas de ese edificio que amaneció con problemas en el suministro de agua aquel día, fueron responsables y co-creadores de una misma experiencia, “merecedores” de un cierto nivel de responsabilidad cada uno de ellos.

No es Dios el responsable de nuestras decisiones y comportamiento. Sería muy injusto atribuir a Dios la responsabilidad de nuestras acciones. O mas bien, resultaría muy cómodo cometer acciones negativas a conciencia y esperar de Dios un favor que pudiese remediar el asunto; no funciona así.

Cada uno de nosotros somos seres libres y responsables de todo lo que nos ocurre.

Aprendemos de las consecuencias de nuestras preferencias; nadie nos castiga jamás, vivimos y existimos en un constante aprendizaje.

Y volviendo al momento de mi paciente con problemas de infidelidad, del mismo modo y de la misma manera que manifestamos un momento de felicidad, una compra, o una enfermedad en nuestra vida, mi paciente creó en su vida distintas parejas que le fueron infieles.

En principio, porque asimiló desde pequeña la información a través de imágenes donde su padre, le fue infiel a su madre por un periodo considerable y suficiente para aprender ese patrón.

El padre no solo muestra estas imágenes a la niña, el padre además le da mucho cariño a su

...

El buscar a una persona similar a su padre y que fuese su pareja era cuestión de tiempo.

La hija siendo adulta, buscará a una pareja parecida en algunos aspectos a su padre porque no conoce otras conductas en un hombre que no las haya visto en él.

¡Resulta obvio! Si una bebé, al nacer fue despreciada por su padre, no la quiso ni aceptó desde un principio, la invalidó cuantas veces pudo, reafirmando una y otra vez que era una tonta, una incapaz, que no sería nadie en la vida, que además la golpeaba; entonces, esta bebé, cuando crezca y sea adulta al menos una vez en su vida buscará a una pareja que la golpee y la invalide tal cual hizo su padre en su niñez. Simplemente porque es lo que ella aprendió de su padre.

Es por ello que somos creadores y responsables de nuestras vidas, de todo lo que hemos sido en el pasado, presente y futuro. No es "lo que no tocó vivir", es lo que queramos crear.

Venimos a la tierra a co-crear con otros seres, aprendemos y luego nos vamos. Nadie nos obliga a venir, así nadie nos obliga a irnos. Es nuestro albedrío, nuestra opción, nuestra existencia, nuestro compromiso con nosotros mismos, nuestra responsabilidad, nuestras preferencias y nuestras consecuencias.

Y así funciona con nuestra programación, existe una creencia de que estamos constantemente obligados pero no es así. Es tiempo de que las personas comiencen a tomar la dirección de sus vidas como seres responsables de sus actos. Nadie jamás te ha obligado, quien ha aceptado lo "aparentemente impuesto" siempre has sido tu mismo.

Somos seres de conciencia muy evolucionados, siempre hemos tenido la opción de decir no ante una "aparente obligación". Sin embargo, muchas personas continúan en su estado de confort y por miedo no se permiten ir más allá de sus límites. Aceptan esta aparente obligación porque es más sencillo decir "me obligaron" a aceptar que, pese a lo mal que se encuentre su vida, simplemente, no ha querido cambiarlo.

2.-Por qué siempre me pasa lo mismo: Las experiencias.

Durante nuestra vida repetimos muchas veces patrones y creencias que manifestamos a diario a través de las experiencias. ¿Por qué se repite y por qué ocurre muchas veces lo mismo? Es el misterio que aquí será revelado con apoyo de la física cuántica, biología y con el apoyo de experimentos realizados en laboratorios por destacados científicos.

Comencemos.

Los seres humanos tenemos incorporada una especie de bodega de almacenamiento de experiencias; podemos ir a buscar, tantas veces como quisiéramos, los recuerdos y las experiencias de toda nuestra vida.

De hecho, podemos recurrir a ellos en momentos determinados y entender muchas cosas, por ejemplo, conocer el origen de una determinada fobia o cualquier otra conducta o enfermedad.

¿Cómo sería nuestra vida si supiésemos desde pequeños que existe esta bodega de almacenamiento?

Es tiempo que sepas que esa bodega si existe y se encuentra muy cerca de tu cuerpo, se llama AURA.

El Aura es un campo electromagnético que nos rodea. Emite una frecuencia de color para cada persona y varía de acuerdo a cómo te encuentres manejando tu vida en un momento determinado. El Aura muestra colores, tiene una determinada forma y revela aspectos importantes de tu personalidad.

En el Aura se encuentran las imágenes y recuerdos que tiene la persona. Se pueden ver estas imágenes con técnicas de clarividencia que cualquier ser humano puede lograr ver con una adecuada preparación en meditación.

En el capítulo 3 se desarrolla con profundidad este tema, por ahora, lo importante es que sepas que nuestros recuerdos no se encuentran en el cerebro, sino que se encuentran en nuestra Aura. Algo bien sencillo que lo explica es el hecho de que cuando una persona

muere, sus recuerdos no quedan en el cuerpo muerto. Sus recuerdos se van, junto a la energía que conforma su espíritu, a otro plano de conciencia.

¿Recuerdas cuando estabas en el útero de tu madre o con quien te sentaste en tu primer día de escuela; de la ropa que vestiste en el primer día de este mes o de la cena del lunes pasado?

La mayoría de estas imágenes no son recordadas por las personas pero eso no significa que ya no estén. De hecho, si grabas el momento de tu cena del lunes pasado y luego la ves en tiempo presente, seguro que recordarías más que esa escena, incluso, podrías recordar muchas imágenes más que viviste ese mismo día lunes.

¿Y si una persona recuerda aquel momento en el pasado, en que aprendió a temer a las arañas, podrá hoy, en tiempo presente, interpretar esa experiencia desde una perspectiva que le permita superar esa fobia?

De hecho, hay muchos testimonios de experiencias con regresiones de vidas pasadas donde el objetivo es sanar distintas fobias sólo con la visualización del recuerdo de esa traumática experiencia.

Las fobias, así como las enfermedades se producen por desequilibrios energéticos. Y para explicarte esta relación indagaré en lo que son las fobias.

Si buscas la definición de fobia se refiere *"A un temor intenso e irracional, de carácter enfermizo, hacia una persona, una cosa o una situación."*

Y en esta definición hay dos conceptos que me llaman la atención y que me permiten concluir lo siguiente.

Primero: Su "carácter enfermizo", es decir, la fobia se describe como una "enfermedad".

Segundo: Que se trataría de un "temor intenso e irracional", es decir, esta supuesta enfermedad se origina y es la manifestación de una emoción que es el miedo.

Entonces, si hay experiencias en que las fobias son superadas con el solo hecho de interpretar un recuerdo desde otra perspectiva, entonces me surgen las siguientes preguntas sobre las emociones con relación a las enfermedades:

1. ¿Las emociones pueden determinar una conducta a partir de una experiencia?
2. ¿Las enfermedades son un desequilibrio emocional?
3. ¿Una enfermedad que conlleva conductas emocionales irracionales, (fobia), puede mejorar con el solo hecho de comprender su origen?
4. ¿Si una enfermedad es originada por el temor, (miedo), pueden haber otras enfermedades cuyo origen sean otras emociones como la tristeza, la culpa y la frustración?
5. ¿Una conducta repetitiva en el tiempo podría ser la manifestación de recuerdos cargados de emociones negativas?

En efecto, la respuesta a todas estas preguntas se resume en una sola palabra; SI.

Y la explicación es sencilla.

Te pregunto, ¿qué es lo que te mueve en la vida?

Probablemente tu respuesta sean tus objetivos, tus propósitos, el dinero, un buen empleo, tu familia, tus hijos, tus amigos, Dios, viajar, etc.....

Pero todo aquello es solo la manifestación de lo que te mueve. Detrás de todo aquello, el motor que da lugar a conseguir lo que quieras en tu vida son *las emociones*.

"Las emociones son la fuerza que nos permite movilizarnos por la vida. Es lo que nos permite dirigir nuestra energía en busca de nuestros propósitos y objetivos."

En breve, las emociones es lo que está detrás de toda manifestación de una experiencia.

Si una persona es insegura, manifiesta con inseguridad y duda en su vida, y la emoción que promueve aquello es el miedo.

Cuando has sido bebé y, hasta los cinco años aproximadamente, a través de las experiencias de tus padres has aprendido las emociones sus padres. Es decir, cuando ellos te imponían algo y tú aceptabas, estaban dando más valor a su experiencia que a la tuya.

Por ejemplo, cuando una madre le dice a su hijo que coma legumbres “porque son nutritivas y te harán bien”.

Cuando la mama fue niña, le gustaba que su madre o abuela cocinara legumbres; le gustaba mucho esa comida desde que era pequeña en tiempos muy agradables de su infancia.

Pero hoy se encuentra que su hijo no le apetece esa comida y se pregunta:

- ¿Por qué a hijo no le gustan las legumbres si a mi me gustaban tanto cuando yo era pequeña?

E insiste en que su hijo coma y en cierta medida comienza a manipularlo para que coma a tal punto de tener que obligarlo a hacerlo.

Le dice: “las legumbres son nutritivas y ricas así que comerás”. Imponiéndose energéticamente sobre el niño.

¿Qué está sucediendo con la experiencia del niño?

¿Cuál es tu apreciación de que te obliguen a comer algo que, por el momento, no te gusta?

El niño está asimilando una experiencia muy negativa. Porque quizás hoy no le gusten las legumbres, quizás más adelante si. Pero por el momento no le gustan y la madre le esta obligando a comer haciendo de esa experiencia algo aún más negativo.

Finalmente, la madre termina imponiendo su experiencia frente a la del niño y este termina comiendo las legumbres con lágrimas de rabia porque se sintió impotencia ante tal obligación.

Es más, a partir de este hecho es muy seguro que jamás le terminen por gustar las legumbres porque recordará con rabia aquel momento en que la madre lo obligaba a comer contra su voluntad.

Pero esto no termina aquí.

¿Qué crees que hará cuando el sea padre y su hijo no quiera aceptar algo? y no me refiero únicamente a la comida; permisos, objetos, acuerdos, etc.

Ese niño cuando sea padre hará exactamente lo mismo que su madre a él; impondrá su autoridad y energía sobre el menor porque es lo que aprendió de su madre. Y esa experiencia fue mejor aprendida que las tablas de multiplicar que le enseñaron en la escuela.

Nosotros, los seres humanos aprendemos cien veces mejor de nuestras experiencias que estudiando una materia del cuaderno. El aprendizaje de las experiencias nos queda toda nuestra vida, el estudio se olvida.

Recuerda cuando aprendiste a pedalear en bicicleta, jamás lo olvidarás. ¿Pero recuerdas quien fue el presidente de tu país el año 1921 o recuerdas resolver una ecuación algebraica lineal con dos incógnitas?

Ese niño jamás olvidará esa experiencia que aprendió con su madre.

Es así como en la comprensión y el entendimiento de estos conceptos de aprendizaje que son parte de nuestra estructura energética y física nos irán acercando al origen de *“Por qué siempre me pasa lo mismo”*. Saber interpretar una experiencia pasada, finalmente, nos ayudará a entender nuestro comportamiento actual.

Ahora, regresaré al momento en que la madre le grita a la bebé que no se cayera, sin embargo, esta bebé cae al suelo.

Luego de realizarme tantas preguntas me encontraba decidido a llegar al origen de este extraño comportamiento que presencié entre la madre y su bebé pero de una perspectiva no física, sino que desde lo esencial e intangible. Esto me daría la respuesta, de por qué cayó la bebé al suelo.

Y se me vino este recuerdo de este cuestionamiento universal que posiblemente ya conozcas, y que dice: “Qué fue primero, ¿el huevo o la gallina?”

Bueno, en este libro no descubriremos la respuesta de aquella cuestión, pero sí un concepto bien interesante.

Si fue primero el huevo o la gallina, lo cierto, es que en su composición física, ambos poseen células y átomos.

Ambos organismos fueron creados a partir de un evento que dio lugar a su estructura física.

A niveles físicos, ambos desarrollaron un crecimiento celular que dio lugar a nuevas células y tejidos, es decir, ambos desarrollaron mitosis o división celular hasta construir un organismo compuestos de cientos, miles o millones de células.

Y me pregunté entonces: "¿Este evento inicial, llamado mitosis, que da lugar a dos nuevas células, es comparable con las experiencias de la vida diaria?, ¿posee alguna similitud?

Y la respuesta es, sí.

De hecho, podemos llevar esta analogía a lo sencillo y lo práctico.

Por ejemplo, cuando una persona se desprende de un objeto en desuso por años guardado y decide regalarlo, luego, ese objeto se convierte en un obsequio. Y de pronto, algo que era inútil, cobra valor. Pero este valor no es solo tangible, sino que también es emocional.

Así entonces, las jornadas de trabajo, asistir al colegio, salir de compras, ir al teatro, viajar, discutir, conversar, decidir y elegir son las manifestaciones físicas que son creadas a partir de una emoción.

¿Entonces detrás de las experiencias están las emociones?

En efecto, la interpretación de una experiencia estará dada por una emoción y más aún. A partir de las emociones las personas vamos creando las experiencias.

La madre de esa bebé reaccionó con miedo y control en el momento que la niña se suelta de su mano. Esta reacción es la que ella aprendió de su madre o padre cuando ella era una bebé. Con su hija, ella solo replicó esa reacción que viene dada de una emoción de miedo a la vez que ella también fue creadora de esa experiencia.

Y, al poner a las emociones en este “puzzle” comencé a entender esta dinámica que se dio entre la madre y la bebé. Pero surgió algo que para entonces me era desconocido, estas experiencias dadas por una emoción particular no solo se creaban una vez en la vida de las personas sino, que eran repetitivas por lo que me motivó a seguir investigando esta dinámica inexplicable en ese momento.

Para mi continuar en búsqueda de por qué siempre nos pasa lo mismo en nuestras vidas, resumiré este apartado con estos dos conceptos:

- Una experiencia genera dos imágenes o recuerdos. Uno físico (la manifestación) y, otro energético (Emociones).
- Una manifestación es una experiencia motivada por una emoción.

3.- Por qué siempre me pasa lo mismo: Las Creencias.

Lograr que las cosas te resulten sin esfuerzo es sencillo cuando lo haces desde el “Yo quiero”, porque si quieres conseguir algo y tu convicción y tu foco es certero, siempre podrás obtenerlo, es obvio.

Pero aprendimos desde pequeños el concepto de creencias que nos auto limitan. Las creencias son acuerdos de una realidad que has creado y aceptado. No obstante, aunque ciegan a las personas y por mucho tiempo, la programación de las creencias, con técnicas de meditación adecuada y sostenida en el tiempo, es muy sencilla de desarraigar.

Tan solo basta con identificar a las creencias que tienes impuestas y enfrentarte a ellas como una manera de reconocer que estás frente a un concepto que está frenando tu vida.

Una vez que las hayas identificado con técnicas energéticas comenzarás a desmantelarlas de manera paulatina y, a veces, rápidamente.

El concepto de creencias es uno de los motivos más fuertes que existen para que una persona repita, una y otra vez, diferentes patrones de comportamientos, enfermedades,

Hay muchas creencias en nuestra vida cotidiana, cada una de ellas es una situación que limita tu creatividad y afecta directamente tu confianza, autoestima y tu capacidad de ver claramente tu vida.

Creencias existen de todo tipo, pero ten claro que solo son conceptos erróneos; por nombrarte algunas:

- "La lluvia nos enferma".
- "La vida es difícil y dura".
- "Hay que tomar el camino rocoso para llegar al cielo".
- "Enfermedades que se transmiten por herencia genética".
- "La historia de Adán y Eva".
- "El dinero es malo".
- "Los ricos son gente mala y los pobres son gente buena".

Las creencias juegan un rol importante a la hora de invalidarnos y autodestruirnos. De hecho, forman parte de la respuesta de por qué siempre nos pasa lo mismo. Simplemente porque las creencias hacen que uno mismo se encasille en una estructura auto limitada impidiendo así ir más allá de nuestros propios límites.

Cuando lo ves de esta manera hasta entiendes que las creencias son programaciones bien absurdas.

Una persona que ha manifestado miedo, se apoya en esa emoción únicamente para auto-limitarse y justificarse así misma para no querer hacer algo. Porque es más fácil decir "*Yo no hago eso porque soy miedosa*" que, trabajar su miedo y canalizarlo.

Cuando te justificas en no hacer algo, lo que sea, y antepones una creencia como un auto-limite, por ejemplo, "*Yo no hago eso porque soy miedoso, culposo, incapaz...*" no implica que seas una persona miedosa o culposa, simplemente no lo quieres hacer porque tus vivencias pasadas no han sido gratas y tienes la creencia que te ocurrirá nuevamente esa experiencia negativa.

Si esa persona un día decide no temer mas a nada, luego entonces decimos que esa persona se convirtió ¿de miedosa a persona no miedosa? eso no es real.

La persona, en esencia, es un ser espiritual feliz y libre de emociones negativas. El problema es que la persona manifiesta durante mucho tiempo estas emociones negativas, entonces, ¿cuál está siendo el enfoque de su vida?

Te explicaré esto del enfoque con el siguiente ejemplo.

Dos jóvenes se preparan durante un año para rendir un examen que les permitirá ingresar a la Universidad y durante este periodo cada uno se prepara con los siguientes enfoques.

Alumno 1: "El joven estudia para quedar en la Universidad"

Alumno 2: "El joven estudia porque no quiere quedar sin estudiar el próximo año".

Si bien, en ambos casos existe un mismo propósito y para ello la intención de los jóvenes es estudiar, sin embargo, les diferencia que lo están haciendo con dos enfoques muy distintos.

El primer alumno tiene un enfoque claro y es quedar en la Universidad y si mantiene ese foco, no cabe duda que lo logrará.

Mientras que el segundo alumno presenta un enfoque distinto, que sería estudiar, porque no quiere quedar sin estudiar el año entrante, por lo tanto, claramente, este joven se está enfocando en "quedarse sin estudiar" y ese temor que hay detrás de ese enfoque hará que logre su propósito, por lo tanto rendirá un examen con miedo e inseguridades y, adivina; quedará sin estudiar, lo habrá logrado también.

Es que todo, al menos en este momento de la vida, es cuestión de enfoque. La intención es lo primero y, el foco, la meta, el objetivo o el propósito van más allá. Y sea cual sea tu enfoque, bueno o malo, siempre lo lograrás.

Pero este joven, el que ha estudiado enfocado para quedarse sin estudiar el próximo año, cuando recibe su calificación que lo deja fuera de la Universidad, ¿qué siente?.

Este joven, dentro de su óptica, se preparó y se esforzó para “no quedar fuera de la Universidad” (ya sabemos que su real foco era “quedar fuera de la Universidad”).

¿Pero cómo queda su autoestima luego de recibir su calificación?, un tanto golpeada, por decir lo menos.

Y es que han ocurrido tres etapas en el desaliento de este joven:

Etapas 1: Antes del Examen: Periodo de preparación con poca claridad y confusión. No hay un enfoque con la visualización de celebrar el éxito del examen o imágenes de él mismo asistiendo a clases en la Universidad; el joven se enfocó en “no quedar fuera” por lo pronto se está enfocando y visualizando más afuera que dentro de la Universidad.

Etapas 2: Momento de la rendición del examen: Manifestación de miedos, angustias y preocupaciones que confunden porque en todo el tiempo no dirigió todas sus energías a un objetivo claro. Se visualizó en imágenes donde él no participó de un triunfo, más bien en seguir la corriente como un cardumen de peces. Poca certeza de lo que se quiere realmente.

Etapas 3: Resultado del Examen: Deficiente. El joven está confundido, no entiende. Porque su intención era positiva pero, ya sabemos, su enfoque era quedar fuera y lo logra.

Luego entonces, si la persona está manejando emociones negativas a nivel energético, por lo pronto su enfoque será la manifestación de esas emociones negativas que lo conducen a un enfoque azaroso, no claro, no definido, no determinado. Y si pones a tu enfoque en no quiero algo “negativo” ¿qué esperas que ocurra si en tu foco está la palabra “negativo”?

Mientras que si pones tu energía en un enfoque positivo, ¿qué esperas que ocurra?, la manifestación de tus ideas claras y definidas darán frutos positivos.

Has escuchado alguna vez la frase “El Universo no entiende el no”. Es sencillamente una cuestión de enfoque.

En sencillo:

Si antes de una competencia, colocas tus energías en esta frase: “Yo no quiero perder”,

Respuesta: En perder.

En Tiempo: Futuro.

Resultado: Lograrás perder en lo que emprendas en el futuro.

Mientras que, si coloca tus energías en esta frase: "Yo soy ganador, lo he logrado, he ganado"

Pregunta: ¿en que te estas enfocando?.

Respuesta: En ganar.

En Tiempo: Presente.

Resultado: Siempre estás ganando, ya que lo manifiestas en tiempo presente.

Pero la manifestación, incluso, antes de cómo te quieras enfocar en la vida son el resultado de cómo se están moviendo tus energías.

Si quieres lograr un enfoque claro puedes hacer dos cosas diariamente:

Meditar para equilibrar tu sistema energético y conversar con tu "Yo Interno", también llamado "Yo Superior o Ángel de la guarda". Esta conversación basada en predisponer a realizar lo que quieras lograr en tiempo presente, como ya logrado, como ya adquirido o empoderado te hará disfrutar en tiempo presente de tu creación y su manifestación ya está por venir.

La manifestación es todo lo que nosotros creamos en la vida, ya sean cosas materiales, experiencias y crecimiento espiritual y para que suceda ocurren cuatro niveles sutiles de conciencia:

Nivel espiritual: donde imaginamos nuestra creación.

Nivel Mental: donde ideamos nuestra creación.

Nivel Emocional: donde nos preguntamos si merecemos esa creación.

Nivel Físico: donde obtengo mi creación.

Los tres primeros niveles son energéticos, es donde realmente se comienzan a originar nuestras experiencias. Es donde resolvemos el cómo, dónde, cuándo, porqué y para qué

Y son en estos niveles donde justamente actúan las creencias que limitan al ser humano en todo y en el más amplio sentido de la palabra, ya que activan las emociones negativas que la persona maneja en ese momento y con esto aplacan todas las manifestaciones positivas impidiendo que el nivel físico manifieste una creación que una persona pueda realizar.

Una creencia es un implante, una idea muy arraigada que se apoya de miles y, quizás, millones de imágenes o recuerdos en donde hemos heredado las limitaciones de nuestros padres, abuelos, etc.

Si pudiera hacer una analogía, diría que una creencia es como un gran embudo que filtra la creatividad del ser humano. Permite que ingrese la creatividad por la parte ancha del embudo, la transforma y la deja salir por la parte angosta en imágenes de miedo y limitación.

Ideas de creencias son todas las supersticiones, cábalas, trabajos espiritistas y todas las limitaciones religioso-culturales que aprendimos en nuestra infancia de nuestros padres y que su vez aprendieron de sus abuelos y así, sucesivamente hacia atrás. Estas limitaciones vienen acompañadas de frases como: "Tu no eres capaz", "Eres un burro", "Todos logran menos tu", "No serás nada en la vida", "Pórtate bien", "La vida es muy dura, cruel, difícil, injusta, etc....", "Los que tienen dinero es porque son gente mala", "Las mujeres conducen mal", "los hombres no lloran", "Amar al prójimo antes que tu mismo", y muchas más...

Más adelante, veremos cómo las creencias dirigen nuestras vidas, cómo sería nuestra vida sin creencias y cómo eliminarlas paulatinamente de nuestra energía.

Entonces, llegamos, pues, al apartado que da origen al título de este libro y que tiene relación con el hecho de que somos seres creadores absolutos de nuestras vidas. No es el clima, no es Dios, no es tu jefe, un compañero, un hijo, en fin; no es lo externo lo que crea tu vida; eres tú el responsable de todo lo que te ocurre y también de lo que no ocurre en tu vida.

Y tienes todo el derecho de preguntarte por qué.

Desde pequeños, nuestros padres, familiares cercanos, cultura y religión nos enseñaron a crear una vida sin asumir responsabilidades, a crear una vida completamente al azar; dependiendo de cualquier factor externo, menos de ti mismo. Obviamente que, ninguno de estos estamentos haya querido hacerte un daño, simplemente hemos heredado programaciones que vienen de antaño, me refiero desde hace miles de años.

Esa programación hace que no tengas el control sobre tu cuerpo y que de esta manera vivas y respondas en función de paradigmas, límites, leyes y creencias que solo hacen alejarte de tu divinidad cada día más que transcurre en tu vida.

La idea de aceptar que, uno mismo ha sido el creador de una determinada experiencia y por lo tanto el responsable de todo lo que ocurre a partir de ello, aún es desconocido para las personas porque fuimos programados para culpar al resto de todas nuestras desgracias.

Pero una vez que permitas que entre a tu vida esta información, lograrás crear cambios importantes, partiendo por no repetir las mismas experiencias negativas.

Para que veas lo arraigado que tenemos la idea de que puedes estar creando tu vida al azar, analizaremos la siguiente frase:

"Yo no tuve la culpa, fue ese tipo el culpable; él cruzó la avenida con luz roja y luego choco mi auto".

Resulta más fácil aceptar que "la otra persona choco mi auto y por consiguiente culpable de mi lesión", en vez de aceptar y responsabilizarnos por lo que hemos creado en nuestra vida.

Es más, estamos tan "ciegos" que argumentamos el juicio y decimos:

- *"El cruzó la avenida con luz roja y me chocó; él es culpable, yo no."*

En este momento puedes estar preguntándote qué es lo que estoy diciendo porque, ante esta situación, te podría parecer lógico culpar al resto.

Esto ocurre porque tu programación impide que veas esta situación con neutralidad, te lo explicaré.

Si bien, hubo alguien que cruzó con luz roja y chocó el vehículo, viéndolo desde la neutralidad surgen varias preguntas:

- ¿Qué hacía esa persona que fue chocada exactamente en ese momento y en ese lugar?
- ¿Por qué no estaba en otra parte?
- ¿Por qué no salió de su casa un minuto antes o un minuto después para evitar ese choque?
- ¿Cuál es el enfoque de esa persona que creó un choque en su vida?

Y la respuesta viene desde un plano de conciencia más alto del que nos encontramos:

- *La persona también escogió esa experiencia, ella también escogió que la chocaran, ella también participó de la experiencia siendo la afectada de la situación, ya sea, desde la victimización o ante la duda e inseguridad de qué hacer con su vida.*

No resulta sencillo explicar que siempre somos responsables de lo que nos ocurre porque estamos muy programados para no responsabilizarnos de nada negativo que ocurra en nuestras vidas.

Tal como te mostré anteriormente, son en los niveles espirituales, mentales y emocionales donde creamos lo que serán nuestras experiencias y, en estos niveles de conciencia, no existen las coincidencias, todo es creado a partir de algo, y lo manifestamos luego a nivel físico.

¿Es posible desprogramarnos y eliminar las creencias que hemos aprendido?

- Si, de hecho al leer este libro ya lo estás haciendo.

También te puedes apoyar con diferentes técnicas de meditación. El ultimo capítulo lo he destinado para ello y enseño una técnica que te ayudará en desprogramarte y eliminar creencias.

4.-Por qué siempre me pasa lo mismo: Las Culpas.

A veces, suelo aclarar frases cuando llevan algo de juicio en su fondo, por ejemplo, cuando una persona se culpa o culpa a alguien, inmediatamente le menciono que "las culpas no existen".

Algunos, con un cierto nivel de incredulidad me dicen que, obviamente, las culpas si existen, toda vez que el sentir culpa o vivir con culpas corresponde a una emoción inherente al ser humano, muchos así lo aseguran, a tal manera que no conciben que una persona no tenga culpas, para ellos es muy natural.

Pero lo real es que no es natural, puede ser muy común, pero no es natural.

¿Puede ser inherente al ser humano vivir con culpas? Veamos.

Para aclarar esta cuestión, nos iremos a la infancia. Al momento del nacimiento de un bebé.

El desprenderse físicamente de su madre es la primera experiencia del bebé pero indudablemente no siente culpa por haber nacido ¿O si?

Lo real es que el bebé llega sin culpas a este mundo, sin embargo, hay una gran probabilidad de que manifieste culpa en algún momento de su vida.

Hay personas que "sienten" culpa pero no saben lo que realmente es. ¿Extraño no?

Y si hay personas que no saben que es la culpa, ¿lo sabrá un bebé que recién ha nacido?

¿Recuerdas alguna vez que tu madre o padre te haya dicho "*Hola hijo, hoy te daré una clase de cómo sentir culpas*". O que te hayan pasado alguna asignatura de *culpabilidad* en

Entonces, el asunto es identificar en qué momento de la vida la emoción de culpa se adquiere, ya que, conociendo su origen, podremos dismantlar algunas de las creencias que tenemos arraigadas desde que éramos muy pequeños.

Y tal como hicimos con las emociones, definiremos el concepto de culpa pero lo haremos concluyéndolo.

La palabra Amor se desglosa en A (prefijo “no”) – MOR (muerte).

Entonces, cuando uno habla de Amor está hablando de lo opuesto a la muerte. Y si el amor es lo opuesto a la muerte podemos decir que el Amor promueve la vida. Pero también lo opuesto de amor es falta de auto amor o baja autoestima.

Ahora, imagina a una persona que siente que no ha tenido logros en su vida, que todos los demás si logran, menos él. Que además nada le resulta, por lo tanto es una persona insegura de lo que hace o de lo que no hace en su vida, por lo tanto esta persona no se valora.

Además, esta persona que te he pedido imaginar no tiene confianza de crear su vida con auto amor o autoestima, porque siempre está pensando en los demás antes que en ella o el mismo.

Esta persona que te he descrito es una persona culposa de si misma, es una persona con baja autoestima.

Y si cerramos este circulo de conceptos, finalmente llegamos a que una persona que ha sido culposa en su vida, finalmente, esta promoviendo la muerte.

De quién, en qué momento y cómo se aprende la culpa, es lo que te explicaré en lo que viene del libro, pero antes entendamos qué relación tiene la culpa con las creencias.

Te recordaré unos conceptos que mencioné en el apartado de las experiencias.

Tal cual ocurre con el proceso de la multiplicación celular conocida como Mitosis en que a partir de una célula se generan dos nuevas células. cada experiencia de la vida da lugar a

dos nuevos sucesos. El primero, recordemos, que es nuestra visión de lo físico (manifestación) y en segundo lugar es nuestra visión energética (emociones).

Entonces, cuando a través de una experiencia, sentimos culpa, o cualquier otra emoción negativa como el miedo, enojo o tristeza, a partir de esta emoción, se genera una nueva experiencia física que contiene esa misma emoción negativa.

Esto quiere decir que, a partir de una experiencia que ha sido generada por la emoción de culpa, se originan nuevas experiencias que conllevan culpas. Lo mismo ocurre con cualquiera de las otras tres emociones negativas como el miedo, el enojo y la tristeza. Pero también ocurre con emociones positivas de felicidad y amor. Las experiencias de este tipo generan nuevas experiencias positivas que son cien veces más poderosas que las experiencias negativas.

Si las culpas generan mas experiencias de culpas, ¿cuándo termina esto?

Hay dos formas en que concluya este circulo vicioso.

Primero: Hacer nada.

Si haces nada, solo te queda esperar que tu cuerpo resienta el peso de las emociones y te lo señale mediante la manifestación de alguna enfermedad. Lo peor de esto es que las emociones negativas no se canalizan con una sola vez que te enfermes. Si fuese así te enfermarías una vez en la vida, lo que no ocurre. Las enfermedades o desequilibrios ocurren varias veces en la vida, no porque sea normal, sino que, es porque tienes muchas emociones negativas almacenadas en tu Aura y mientras estén ahí estará siempre la posibilidad de enfermarte o repetir lo mismo cuando menos te lo esperes.

Segundo: Meditar, canalizar y sanar.

Las emociones negativas las aprendimos cuando fuimos niños. Por lo tanto una excelente manera de canalizar estas emociones negativas es meditando y transmutando recuerdos de la infancia cargados de negatividad e invalidación.

Al final del libro, en el ultimo capitulo enseño una técnica de meditación que te ayudará a

Es sencillo:

- Si no hay emociones negativas, no hay comportamientos repetitivos ni enfermedades.

5.- Por qué siempre me pasa lo mismo: El Miedo.

El miedo es otra de las emociones que nos hacen repetir experiencias negativas de manera reiterada. Cuando nacemos traemos solo dos miedos; Los ruidos fuertes y la sensación de caer al vacío. Al experimentar esos miedos nuestro cuerpo nos envía una alerta de riesgo, justamente, hacia nuestra sobrevivencia produciéndonos esta sensación de miedo, sin embargo, no nacemos con ningún otro miedo, todos los demás miedos son aprendidos.

Las emociones influyen tanto en las experiencias que son capaces de producir movimientos de energía en tu cuerpo que luego influyen en tu percepción de las cosas.

En efecto, si colocas a un bebé en la azotea de un edificio de veinte pisos, el bebé no sentirá miedo alguno. Probablemente le llame la atención y disfrute del viento que se produce a esa altura. Sin embargo, ese mismo bebé cuando se convierte en un niño de siete años ya no sentirá la misma confianza que sentía cuando era un bebé, ahora ese niño sentirá miedo.

Entonces, en este periodo de tiempo el bebé cambió su percepción sobre la idea de encontrarse a bastante altura ya que asimiló en su energía la emoción de miedo.

Y todos nosotros, por la emoción negativa que experimentamos en alguna experiencia aprendimos a creer que esa experiencia es negativa y lo replicamos en el tiempo porque tenemos la creencia de que esa situación siempre será así y que no puede cambiar jamás.

Sin embargo, el hecho de que una persona aprenda a vivir con miedo durante un largo periodo de su vida no la hace ser una persona miedosa.

Distinto es creer que somos miedosos y que luego somos personas.

Esta diferencia, este concepto, nos ayudará a entender la neutralidad, es decir, vivir la vida sin juicio, con confianza, con certeza y con autoestima evitando así manifestar una y otra vez situaciones negativas en nuestras vidas.

Como te decía, esa persona, primeramente es eso, una persona. Un ser divino, tu y todos nosotros que, por naturaleza, no somos miedosos. Una persona que manifiesta miedo sigue siendo la misma persona que tiempo atrás llegó a este mundo como bebé sin ningún tipo de emociones negativas pero desde ese entonces a tiempo presente ha manifestado miedo en su vida por experiencias que aprendió en su infancia y que están cargadas de creencias y conceptos erróneos que nos hacen ubicarnos por debajo de algo o de alguien dañando así severamente el autoestima.

El miedo, así como la culpa, se pueden transformar en energías nuevas y renovadas con ejercicios de meditación.

Las emociones negativas, a través de las creencias y experiencias son el origen y la causa de nuestras acciones negativas y repetitivas en el tiempo. Si sanas la emoción, sanas la manifestación. Es así de sencillo y te invito a llevarlo a la practica.

¿Por qué siempre me pasa lo mismo?, porque aprendiste de tus padres las emociones y las asimilaste e hiciste parte de ti.

Es tal cual como a un niño pobre se le “enseña” a tener un trabajo modesto y, a un niño de padres de mucho dinero se le “enseña” a ocupar un alto cargo en una Compañía. No siempre es así, pero la mayoría de las veces el niño que se le ha enseñado con invalidación y baja autoestima termina creando una vida llena de dificultades y contratiempos, mientras que, el otro niño, manifiesta abundancia de riqueza, lo que no significa que no tenga emociones negativas que le produzcan carencias de otro tipo.

Y reitero, no existe el concepto de que una situación sea mejor o peor que la otra; siempre dependerá del punto de vista donde te encuentres y de la convicción y de las prioridades

En sencillo:

- Si manifiestas miedo en tu vida, crearás una vida con miedo, inseguridades, dudas, baja autoestima y con desconfianza.

CAPITULO 2

¿Por qué me enfermé?

La pregunta que los médicos responden con error.

No pretendo que me creas, solo te pido que lo practiques. Cuando le preguntas a un médico por qué te has enfermado el no sabrá responder y el diálogo sería algo parecido a esto:

- Tu: Doctor, me siento mal.
- MeD: Es que tiene un virus.
- Tu: Y por qué lo tengo.
- MeD.: Por qué se contagió.
- Tu: Y donde?
- MeD.: En cualquier parte, anda un virus muy contagioso en el ambiente.
- Tu: Y por qué lo contraí?
- MeD.: Porque probablemente tenga usted las defensas bajas.
- Tu: Y por qué tengo las defensas bajas?
- MeD.: Tendríamos que hacer exámenes para revisar su sistema inmunológico.
- Tu: Y si los resultados dicen que están malos, a qué se debería?
- MeD.: Puede ser por genética o mala alimentación.
- Tu: Y si los resultados dicen que están buenos, a qué se debería?
- MeD.: En estos momentos no me atrevería a decirle nada.

Este es un ejemplo de lo que sería un dialogo si le preguntas al medico porqué motivo te enfermaste. Finalmente, la explicación es inconclusa, da la sensación que falta algo esencial.

Es porque la medicina se enfoca en lo visible y no es su foco lo que no se ve. Si es visible, ellos lo diagnostican; si no es visible, no saben como.

Pero las ondas de radio, de luz, de microondas, de telefonía y sísmicas; todas ellas, no se ven y el hecho de que no las veas no significa que no estén.

Esas ondas son energía y nuestro cuerpo está conformado de energía por lo tanto es lógico pensar al menos que podamos percibirla.

Alrededor de nosotros existe un campo electromagnético que es energía, de hecho tiene colores y existen mecanismos que obtienen una fotografía de esta energía que se mueve alrededor de nosotros.

¿Recuerdas como es el proceso de la manifestación de los cuatro niveles de conciencia?

- Espiritual, mental, emocional y físico.

Pues bien, del mismo modo creamos las enfermedades, dificultades y la ocurrencia reiterativa de los mismo hechos en nuestras vidas.

Una persona que se siente decaída, con fiebre va al médico quien diagnostica gripe. La persona le pregunta al médico porqué ella adquirió ese virus. La respuesta del medico es por contagio. Y luego el médico receta fármacos para eliminar el virus del cuerpo de su paciente.

Lo que acabas de leer es un método Newtoniano, viene de la creencia de que el átomo es un corpúsculo sólido indivisible y que posee una estructura; un núcleo, neutrones, protones y electrones girando alrededor del núcleo.

Si analizamos el caso, concluimos que la paciente preguntó una cosa y el médico respondió

Ella pregunta: "Doctor, ¿porqué me enfermé?"

Y él responde: "porque se contagió"

Ella pregunta: "Doctor, ¿y por qué me contagié?"

Y él responde: "Específicamente no lo sé, pero se hará algunos exámenes"

Ella pregunta: "Y qué puedo hacer para que aliviarme?"

Y el responde: "Le recetaré algunos medicamentos"

Esas respuestas son erróneas porque responden al "Cómo" pero no al "Por qué". Sin embargo, aun cuando no es la respuesta a la pregunta, generalmente es la que escuchamos y creemos que es la cierta porque el médico te lo ha dicho.

Ahora bien, le preguntaremos a un biólogo cuántico:

- ¿Por qué la persona ha enfermado?
- Y posiblemente el dirá: "Porque sus células respondieron a su entono".

Un biólogo cuántico dice que si se somete una misma proteína de una célula a diferentes medios de cultivos ésta producirá tejidos diferentes, es decir, dependiendo del medio la célula producirá tejidos o grasas o huesos etc.... Por lo tanto, si cada persona está constituido por billones de células pareciera ser entonces que nuestro cuerpo fuese una célula gigante cuyo medio de cultivo resultaría ser el entorno que le rodea.

Este entorno hace que las células respondan y den origen a la activación de ciertos neurotransmisores que se producen en el hipotálamo que envía señales eléctricas a todo el cuerpo y cuya respuesta altera el desarrollo de las células causando así un desequilibrio a niveles de tejidos y órganos.

Entonces, este argumento nos permite concluir que no solo cada persona responde al medio en que se encuentra, sino que nos permite inferir, que su biología variará de acuerdo al comportamiento de la persona, el medio y entorno donde ella ha crecido y se ha desarrollado.

Pues bien, ahora le preguntaremos a un Monje (o cualquier persona que hace sanaciones

- ¿Por qué la persona se ha enfermado?
- Y posiblemente el dirá - *"Porque la persona se ha sentido triste ya que la emoción que promueve la gripe es la tristeza, en forma de imágenes, en el cuarto y quinto chakra"*.

Entonces tenemos tres respuestas muy interesantes que analizaremos con detención.

Sin embargo, antes de analizar estas respuestas y, a modo de explicar de una manera que resulte más sencilla mencionaré algunas afirmaciones de las que posteriormente explicaré su origen.

1. La enfermedad es un desequilibrio.
2. La causa emocional de todas las enfermedades existentes es una emoción negativa; Miedo, culpa, enojo o frustración y tristeza.
3. La emoción es energía en movimiento.
4. Las emociones son almacenadas en el Aura en forma de imágenes o recuerdos.

Ahora bien, la respuesta que ha dado el médico para una enfermedad relativamente no grave como es la gripe resulta un tanto incompleta toda vez que la persona ha preguntado *por qué* se originó la enfermedad y el medico ha respondido *el cómo* se adquirió dicha enfermedad.

Recordemos que, esto es un ejemplo, no obstante, es una respuesta que a diario la ciencia moderna entrega cada vez que se le pregunta por el origen de una enfermedad. Los médicos lo atribuyen a causas hereditarias o genéticas, transmisión directa, indirecta, contagios, epidémicas o malos hábitos, respondiendo de esta manera *al cómo* se adquirió de la enfermedad y no *al por qué*.

La respuesta que daría un biólogo cuántico explica, en breves términos, que nuestro organismo responde al medio, por lo tanto, dice que la persona se enfermará en tanto su entorno lo afecte provocando así respuestas que determinan su comportamiento celular.

El dice que las células generan que neurotransmisores se activen en el cerebro, por lo tanto, la enfermedad, cualquiera que sea, viene dada por nuestra parte mental. Por lo tanto inferimos de aquello que la mente controla a las células, por lo tanto, la mente controla el cuerpo.

Si bien, nos dice *el por qué*, (las células responden al medio), el cuántico sostiene que es la mente quien controla al cuerpo y deja de lado en toda esta cuestión a las fuerzas que nos mueven en la vida; las emociones.

Por su parte, el monje es más certero y conciso ante la misma pregunta y responde de manera simple y directa: *"Te enfermaste por las imágenes de tristeza que tienes en el cuarto y quinto chakra"*.

En su explicación el monje incorpora a las emociones pero también se refiere a las imágenes que tiene almacenada la persona en forma de recuerdos en los centros energéticos que tienen relación con su corazón y con su comunicación. Estos centros no estarían en la cabeza como lo señala el cuántico, si no que, estos vórtices de energías los tenemos localizados alrededor de nuestras principales glándulas a lo largo de nuestro cuerpo y se les llama *Chakras*, (rueda que gira, en Sanscrito), y que dicho sea de paso, estos chakras gobiernan distintas glándulas de nuestro organismo.

Pero a la vez estos recuerdos o imágenes que están en el Aura de la persona enferma y que se refiere el monje son de tristeza. Por lo tanto el monje, así como el profesor biólogo cuántico, también señalan al entorno como el factor externo que determina nuestra biología y que da origen a una enfermedad.

Profundizaremos más sobre esta materia que abarca un capítulo completo de este libro, mientras tanto, haremos un breve resumen del *por qué* se origina una enfermedad.

- Definitivamente el médico responde al *cómo* se adquiere y se aleja a nuestra pregunta.
- El profesor cuántico se acerca bastante y nos revela una parte muy importante del origen de una enfermedad. Nos dice que las células responden al medio y nos entrega datos duros y reales, no obstante el cuántico se olvidó de colocar en sus fórmulas a las

- El Monje habla de imágenes cargadas de emociones y que estarían en distintas partes de nuestro cuerpo. Pareciera ser que carece de una explicación científica que la fundamente, pero he destinado un capítulo en este libro para explicarte que lo dicho por este Monje es lo que realmente ocurre, incluso apoyado por investigaciones científicas hechas y comprobadas recientemente.

CAPITULO 3

“Si somos energía, entonces podemos verla”

Si somos energía, podemos verla; resulta obvio. De lo contrario sería como decirle a una persona que la amas mientras que tú no te amas; ¿cómo podrías amar a alguien si tú no te amas primero? Si le dices a alguien que la amas cuando tú no te amas, en realidad, le estás diciendo otra cosa, menos que la amas.

Detengámonos en la siguiente frase, cuando le dices a otra persona: “Yo te amo más que a mi vida” - ¿en verdad crees que es un elogio?

No hay duda en la inmensa capacidad de amor que tiene el ser humano, y que es una emoción maravillosa, ojalá siempre viviésemos en ese momento, pero cuando alguien dice “Yo te amo más que a mi vida”, le está dando más valor a la vida del otro que a la propia. Y estás frente a uno de los errores más grandes del ser humano.

Por lo tanto, ¿cómo se valora el autoestima en ese momento que la persona le dice a otro que la vida suya vale más que la de el mismo?

Es por ello la importancia de amarse uno mismo primero para que cuando digas a otra persona “Te Amo”, sea dicho desde la certeza, integridad y honestidad.

Realizaremos un breve ejercicio. Cierra los ojos e imagina una balanza que mida en porcentajes del 0 al 100%, e indica el valor expresado en porcentaje de credibilidad cuando un niño dice a la mamá "Te Amo".

Haz lo mismo cuando un actor dice lo mismo en una telenovela.

Y repítelo cuando tu pareja te dice que te ama y cuando tu le dices a tu pareja que la amas.

Verás como se mueve la aguja de esa balanza en distintos porcentajes de credibilidad.

Confía en esos porcentajes que te muestras tu mismo porque eres una persona psíquica. No es una habilidad solo para algunas personas, es una habilidad que es inherente al ser humano y que viene con nosotros desde que nacemos.

Todos nosotros somos seres psíquicos, por derecho divino, el ser humano posee habilidades clarividentes y todos los bebés del mundo nacen con un idioma común que es Psíquico. Claro, con los años el bebé aprende un idioma pero al nacer el ser psíquico es su primera comunicación, no nace sabiendo el idioma español, francés o chino mandarín, obvio.

Por tanto el idioma natal de todos nosotros los seres humanos es ser Psíquico. Lo interesante es que sigues siéndolo por siempre, dejas de ocuparlo por asuntos culturales y programación basaba en creencias que enjuicia y discrimina a la gente que habla sola, niños que juegan con amigos imaginarios o que dicen tener habilidades clarividentes, etc. Pero lo cierto es que jamás dejas de ser psíquico, lo eres, lo has sido y lo serás todo el tiempo, eternamente.

De hecho, cuando realizas el ejercicio anterior, el de las agujas con el reloj, estás siendo clarividente, estás ocupando tu habilidad de “ver claramente”. Algunos desarrollan esta habilidad más que otros, no obstante, todos poseemos esa habilidad que nos permite percibir, intuir y ver de manera psíquica.

Es por ello la importancia de desarrollar esta habilidad y aprender a conocer nuestro cuerpo físico de la misma manera que nuestro campo de energía que nos rodea y que

enfocarnos de la mejor manera nuestras ideas y proyectos y más aún; nos permitirá advertir por qué, para qué y cómo estamos manifestando nuestras vidas. Por ejemplo, con una adecuada preparación en meditación que te permita desarrollar la clarividencia podrás fácilmente eliminar patrones y conductas repetitivas de tu vida.

Porque saber cómo funciona tu cuerpo y tu energía, te permite enfocar tus ideas más claramente. Te permite entender qué es lo que te lleva a manifestar las mismas conductas, una y otra vez, pero sobretodo, te permite cambiar cualquier patrón de creencias que hayas adquirido y que te impide en tiempo presente ser feliz.

En el capítulo anterior vimos cómo se traspasan, desde que somos pequeños, las creencias y patrones adquiridos por nuestros padres, o figuras paternas y maternas. Vimos cómo inciden esos patrones en nuestra vida actual y porqué creamos una y otra vez “conductas que nos complican la vida”.

Ahora, veremos cómo se origina esta energía, a partir de qué y cómo se crea alrededor de nuestro cuerpo y, más adelante, en el último capítulo te enseñaré cómo podemos manejarla a nuestro favor.

En hora buena, comencemos con este viaje de entendimiento.

La Energía que podemos Ver.

Es un hecho de que somos energía, nadie puede cuestionarlo. Por lo tanto que podamos verla es algo que resulta demasiado obvio. Lamentablemente las creencias siguen jugando en contra de toda nuestra habilidad y capacidad infinita que tenemos los seres humanos.

Es muy probable que se siga cuestionando el hecho de que podemos ver nuestra energía o la energía de otra persona, no obstante, te explicaré que pensarlo así es un gran error.

Se dice mucho en textos, en cursos, seminarios y talleres que el Aura es un campo electromagnético que rodea a los seres vivos; que el Aura muestra una frecuencia vibracional que se visualiza como un campo electromagnético que rodea a la materia y representa niveles de conciencia.

También se dice que el Aura se le asocia a los seres vivos; seres humanos, plantas y animales pero también a la materia “inerte”; lo que parece estar quieto tiene un Aura; Rocas, cordilleras, objetos. Incluso, países y la propia Tierra también tiene un Aura que les rodea.

Y también se dice que en las personas el Aura rodea al cuerpo y adquiere, usualmente, la forma de un ovalo o circulo alrededor nuestro. Es un campo electromagnético cuya vibración es proyectada a través de ondas cuyas longitudes son imperceptibles en el espectro de luz visible.

Sin embargo, esto que leerás a continuación lo habrás leído por primera vez solo en este libro y responde a cómo se forma el Aura y sobre todo lo que es capaz de generar en nuestro cuerpo a nivel genético.

COMO SE FORMA EL AURA, LA EXPLICACIÓN CIENTÍFICA.

Gran parte de la comunidad científica no concibe la existencia del Aura por no considerarla visible o tangible, pero por otro lado, hasta hoy, la comunidad espiritual no ha sabido demostrar y defender con hechos concretos que el Aura sí existe y que es nuestra conciencia.

Lo que leerás a continuación ha sido información que he recopilado y he compilado únicamente con la finalidad de probar la existencia del Aura como un sistema energético que determina nuestras vidas.

A mediados del año 2015 un grupo de científicos norteamericanos de la Universidad Stanford y Cornell demostraron que los elefantes se comunican entre ellos mediante ondas sísmicas. Es decir, cuando un elefante pisa y retumba el suelo, los otros elefantes también lo perciben. Esas ondas señales podrían advertir a otros elefantes de la presencia de depredadores, ayudarles a encontrar a un semejante, dirigirles hacia la comida y dar señales de saludos o alertas de peligro. Esta comunicación es tal, que cuando un miembro de la manada se encuentra amenazada, el resto del grupo, sin emitir ningún tipo de sonido se agrupan y adoptan una formación de defensa y ataque hacia el ser vivo que para ellos ven como una amenaza.

Al igual que otros mamíferos, los humanos también somos muy psíquicos, todos lo somos. Nacemos con esta habilidad, de hecho es la forma de comunicación de cualquier bebé que en estos momentos esté naciendo. No me detendré mucho en esta explicación ya que es una de las realidades que más menciono en el libro y, en su desarrollo se ejemplifica bastante. No obstante, basta solo con recordar nuestro sexto sentido, las percepciones que tienen los bebés cuando de pronto lloran al llegar a un lugar o cuando son tomados por extraños, o bien, las sensaciones que te provoca un lugar sombrío, solitario, lúgubre, etc.

La misma palabra "tincada" resultaría ser un sinónimo de corazonada o presentimiento; esperar que algo que tu intuyes ocurra pronto. En todos esos estados y muchos más que se describen en este libro y cuando lo experimentes estás siendo psíquico.

Y precisamente, es en esta temprana edad, entre cero y los primeros cinco años de vida que el cerebro del niño se desarrolla en un 80%. En este periodo el niño asimila conductas y patrones de sus padres, (o figuras materna o paterna) que desarrollará durante toda su vida. No es que los padres le dicten una clase a su hijo y le digan: "hijo hoy te ensañaré qué es el miedo...", sino que, la madre o el padre, mediante imágenes le enseña a su hijo distintas creencias y patrones que tiene arraigado desde hace muchos años.

Te mencionaré un ejemplo de esta herencia de creencias que adoptamos de nuestros padres, sin que ellos tengan culpa de haberte enseñado tanta programación y conceptos falsos, puesto que ellos también aprendieron esas creencias de sus padres y ellos de tus bis abuelos y así, sucesivamente.

La Herencia Energética.

1.- La bebé que quiere cruzar la Avenida.

Ocurre algo bien interesante a nivel energético cuando una bebé se suelta de la mano de su madre justo en el momento de cruzar una avenida con vehículos transitando por el lugar.

Por su parte, antes de reaccionar y tomarle la mano a la bebé, la madre, "inconscientemente", (lo he puesto entre comillas, porque en realidad, en todo momento

somos consientes), visualiza imágenes de muerte y de miedo hasta el punto de envolver su Aura completamente con su energía en su afán de protegerla.

No obstante, la madre está muy lejos de protegerla ya que, realmente, lo que está haciendo la madre es sobrecargar a la bebé de su energía, lo que a la bebé no le sirve y que a la madre le hará falta porque se está desprendiendo de ella.

¿Cómo envía esa energía la madre?

La envía en forma de imágenes o recuerdos que contengan la emoción de miedo a la muerte.

En este ejemplo, la madre ante un evento inesperado visualizó a la bebé atropellada sin siquiera que la bebé esté cerca de esa experiencia.

Esa imagen de su bebé atropellada y muerta, es recibida por la bebé como instrucción, así tal cual.

Esas imágenes de muerte que la madre le envía al bebé terminan siendo asimiladas por este niño y almacenadas en su Aura durante toda su vida como una instrucción de muerte frente a una circunstancias similares que puedan ocurrir en el futuro de la vida del bebé.

Por lo tanto, la bebé comienza a asimilar esos patrones y conductas como experiencias de aprendizajes que le ha proporcionado su madre la persona en quién más confía en esta vida.

Esto se llama “Herencia Energética” y muchas veces esta herencia viene dada también por creencias. Es decir, una madre, un padre o quien haga las veces de madre y padre en un bebé, enseña comportamientos, hábitos, conductas, programaciones y creencias de un modo tal que no lo transmite en sus genes, sino que, energéticamente.

Más adelante, veremos en profundidad este tema cuando me refiera al comportamiento de una célula en su entorno y al modo que replica su información genética no encontrando en ese proceso genes que transmitan una conducta o una enfermedad.

Sigamos con la herencia energética que la madre transmite y que el bebé asimila por toda

Este es uno de los conceptos que determinan nuestras conductas futuras e indudablemente la cuestión de “Por qué siempre me pasa lo mismo”, aludiendo a hechos, conductas, comportamientos, enfermedades, que se repiten a lo largo de nuestra vida.

En ese momento crítico, cuando la bebé se suelta de la mano en el intento de cruzar la avenida, la madre no promueve tranquilidad, confianza y seguridad. Ella envía señales, mensajes psíquicos y ondas de energía a su hija con una poderosa instrucción de miedo con una interpretación clara; “Si te alejas de mi y cruzas la avenida sola, te vas a morir”. La niña que es psíquica percibe todas estas señales que su madre le está traspasando energéticamente, por lo tanto, la niña comienza desde entonces a aceptar este acuerdo psíquico con su madre, la persona en quien más confía en la vida.

Por lo tanto, la bebé comienza desde entonces a dar más valor a las experiencias de la madre, que a su propia experiencia lo que conlleva a una relación madre-hijo basada en el control y dependencia mas que basada en la confianza, seguridad y auto valencia.

Alguien podría decir:

- Hey!, que la bebé cruce la calle sola es un peligro, puede morir.

Y le digo, tienes toda la razón. Pero hay dos perspectivas que diferencian que esta experiencia sea decisiva en la vida de un bebé. Y digo decisiva porque a partir de ellas es posible que el bebé crezca en confianza o en total invalidación y control en caso contrario.

Perspectiva 1.

La primera perspectiva es que, si bien, nuestro sentido común nos dice que es un peligro que la bebé cruce la avenida sola, también es cierto que la experiencia de esa bebé no tiene por qué ser igual a la experiencia de la madre o de cualquiera de nosotros. Por lo tanto la posibilidad de que muera atropellada esa bebé de acuerdo a nuestras experiencias es nula.

Simplemente porque una persona no determina la vida del otro, puede influir pero no determinarla.

En otras palabras:

- ¿Cómo un ser divino, le dice a otro ser divino lo que tiene o no tiene que hacer?

La respuesta es simplemente honrar el libre albedrío de tu semejante.

Honrar sus experiencias como parte de su creación que, aunque mala que nos parezca, es una creación divina de ese ser divino y no nos queda otra cosa que honrarla.

Cuando no lo haces, vas en contra del libre albedrío de esa persona y creas un Karma, creas un aprendizaje que resolverás más adelante ya sea en esta vida o en otra. Y lo crearás en tu vida hasta que comprendas finalmente que la vida del otro es divina igual que la tuya. Que somos co-participantes y co-creadores y que nadie está por sobre encima del otro.

Vivimos en juicio y se nos enseña, de pequeños, que hay cosas buenas y que hay cosas malas, entonces enjuiciamos a quien nosotros creemos que está mal. Cuando lo haces, te pones encima de ese otro, por sobre él, cuando la verdad es que no es así.

Lo que para una persona algo es malo, para ti puede ser bueno.

Einstein tenía mucha razón con su principio de relatividad que viene apoyar esto que te acabo de mencionar. Al fin de cuentas, todo es relativo y tu visión dependerá desde la perspectiva de donde te encuentres y tu vivencia será distinta aun cuando compartas con otra persona la misma experiencia.

Joan Manuel Serrat, destacado cantautor español ha escrito una canción que quizás la hayas escuchado antes pero al leerla a continuación comprenderás desde otra perspectiva, lo que él escribió:

“A menudo los hijos se nos parecen, así nos dan la primera satisfacción; esos que se menean con nuestros gestos, echando mano a cuanto hay a su alrededor. Esos locos bajitos que se incorporan con los ojos abiertos de par en par, sin respeto al horario ni a las costumbres y a los que, por su bien, hay que domesticar.

Niño, deja ya de joder con la pelota. Niño, que eso no se dice, que eso no se hace, que eso no se toca. Cargan con nuestros dioses y nuestro idioma, nuestros rencores y nuestro porvenir. Por eso nos parece que son de goma y que les bastan nuestros cuentos para dormir. Nos empeñamos en dirigir sus vidas sin saber el oficio y sin vocación. Les vamos transmitiendo nuestras frustraciones con la leche templada y en cada canción. Niño, deja va de ioder con la pelota... Nada ni nadie puede impedir que sufran. que las

agujas avancen en el reloj, que decidan por ellos, que se equivoquen, que crezcan y que un día nos digan adiós.”

Letra de “Esos locos bajitos”, Joan Manuel Serrat

Perspectiva 2.

Esta perspectiva es cuando tu entiendes que tus acciones, a la larga, son una enseñanza para tus hijos y, más aún, cuando haces de tus vivencias experiencias agradables, de relajación, de bienestar.

Ante un evento de stress donde te suelta de su mano el bebé con el fin de cruzar la avenida, tu reacción es de tranquilidad y confianza. Lo tomas nuevamente y le explicas que ese no es el momento indicado de cruzar la avenida porque es el turno de los autos y que luego será el turno de las personas.

Es así de simple, el niño entenderá que cruzar la avenida en ese momento no corresponde por un asunto de turnos, de equidad, de igualdad, de honrar al resto porque luego te honrarán a ti.

No le impones con miedo y le dices que *no debe cruzar la calle porque si nada más*, esa explicación no la entenderá jamás y perderás credibilidad y la confianza de tu hijo.

Y te diré algo que va más allá de todo esto.

Cuando tu vives en confianza y con seguridad, no crearás en tu vida un momento de stress como el de este ejemplo porque tu vida fluye en función de la certeza y de la felicidad que promueve la vida por tanto episodios como estos jamás serán parte de tu creación.

2.- Lo que ve el bebé no es lo que vemos nosotros.

Una bebé se encuentra jugando en la alfombra cuando de pronto el padre comienza a discutir fuertemente por teléfono con una tercera persona.

La bebé no sabe qué es el enojo y menos sabe por qué su guía está enojado.

Pero al tiempo que el padre está gritando en el teléfono ella está asimilando conductas, patrones emocionales negativos, creencias y acuerdos que la están programando a partir de esa conversación que mantiene en ese momento su padre.

Por otra parte, su madre se encuentra en la cocina preparando la cena mientras llora desconsoladamente.

La bebé no tiene otra mamá u otro papá que pueda comparar y preguntarse qué mamá o qué papá es menos denso o más tranquilo. Ni siquiera la bebé sabe el significado de miedo, enojo, frustración, culpa o tristeza.

Entonces, ¿que sabe el bebé?

El bebé psíquico solo mira y ve colores, ve frecuencias e imágenes alrededor de las otras personas, el bebé ve el Aura de las personas y la información que está contenida en ella.

Resulta obvio, el bebé no se comunica verbalmente, su comunicación es psíquica. Ese llanto que realiza es simplemente por frustración; porque sus padres no logran entender su comunicación psíquica, entonces se frustra y llora. ¿Recuerdas la película "Mira quien Habla"?, es muy similar.

El bebé desde que nace, incluso antes de nacer, ya comienza a percibir su entorno y la pregunta es cómo lo hace si no sabe un lenguaje. La respuesta ya la mencioné, el bebé es psíquico.

Es más, cuando aprendemos nuestro idioma nativo, en principio nos apoyamos con la comunicación psíquica, de lo contrario el bebé tendría que tomar clases de idioma con su madre lo que en la práctica no ocurre.

Hay muchos ejemplos, cómo se comunican los animales, incluso, cómo es posible que un animal como el perro entienda lo que su amo le dice si ni siquiera el perro habla ni menos sabe hablar español, portugués, danés, inglés o chino?

Te imaginas diciendo una madre a su bebé: "Hijo, si tienes hambre, cólicos, sueño o en caso de que quieras que te mude, solo llora. Ocupa un llanto determinado para cada uno de tus requerimientos, así yo sabré que es lo que quieres y vendré a atenderte"; es totalmente absurdo.

Lo real que ocurre es que el bebé ha estado varios minutos diciéndole psíquicamente a su madre que tiene hambre pero como ella no ha ocupado esta habilidad desde que era bebé, su madre no le entiende sino, hasta que este bebé ocupando sus últimos recursos manifiesta su frustración por no haber sido entendida y finalmente estalla en llanto.

La comunicación psíquica es perceptiva y es real tanto como el principio que postuló Einstein, "La energía no se crea no se destruye, solo se transforma" lo que viene a apoyar el proceso de transición *muerte - encarnación* lo que resulta ser bastante obvio también.

Profundizaré sobre este ultimo tema en el siguiente capítulo, no obstante continuaré explicando lo psíquico que somos con una experiencia que, por cierto, fue un hecho real.

3.- ¿Buena o mala experiencia?

En el mes de enero de 2015, una amiga viajaba en el metro subterráneo de la ciudad de Santiago de Chile. En ese mes sucedieron bastantes incidentes que interrumpieron el servicio normal de viaje de pasajeros en varias ocasiones. Uno de aquellos días, iba mi amiga en un vagón cuando de pronto se cortó la energía eléctrica quedando el tren detenido en un túnel entre estaciones por lo cual las personas "debían" descender del tren por la escalera de emergencias y caminar por el túnel hasta la siguiente estación donde finalmente "debían" esperar que se restableciera el servicio o sencillamente buscar otro medio de transporte para llegar a su destino.

Pues bien, en el momento en que el conductor del tren da aviso al público que todas las personas "debían" descender del tren por las escaleras de emergencia, una persona que iba delante de mi amiga se enfadó mucho, se alteró bastante, y continuó con su enfado hablando por teléfono móvil mientras caminaba a través del túnel subterráneo. Mi amiga observaba con detención cuando de pronto, tras de ella dos jóvenes niñas disfrutaban de la

La vida nos da la posibilidad de mostrarnos a nosotros mismos muchos de nuestros temas que tenemos pendientes y que no nos atrevemos a afrontar. De alguna manera, con estas experiencias nos auto advertimos que tenemos una "Auto deuda de aprendizaje" con nosotros mismos y creamos experiencias que nos ayudan a saldar esta "Auto deuda". A veces, afrontamos nuestros temas y pasamos nuestra prueba, pero muchas otras veces no lo hacemos.

El problema que se suscita es que cuando no queremos enfrentar nuestras emociones y reprobamos esta prueba.

Digo problema, porque mas tarde que temprano crearemos una nueva experiencia en nuestra vida para, al fin, entender lo que nos está pasando y/o afrontar lo que en mucho tiempo no hemos querido hacer.

En la experiencia del Metro hubo dos personas viviendo una vivencia similar en la misma ciudad, misma estación de metro, misma hora y día, mismo tren, mismo vagón, mismas escaleras, mismo túnel; en definitiva, un hombre lo toma muy mal y unas jóvenes niñas lo tomaron muy bien cada cual desde sus propias perspectivas.

Entonces, cómo podríamos definir esta experiencia?, ¿buena o mala?

Vamos a suponer que la Gerencia Comercial y de Asuntos Corporativos de Metro de Santiago realiza una encuesta de evaluación de su servicio y define solo dos opciones de respuesta: Buena experiencia y mala experiencia.

Sin duda que en términos estadísticos Metro podría analizar la obtención de estos datos para sus fines comerciales. Pero lo que a mi me interesa dilucidar sobre esta experiencia es otra cosa.

Supongamos que el 50% de los encuestados dicen que fue buena experiencia y el otro 50% de los encuestados dice que fue mala experiencia, entonces, ¿cómo defino realmente esta experiencia?

Veamos, apelaré nuevamente a los principios de Albert Einstein y me preguntaré si alguno de ellos me ayuda con esto. Y en efecto, la Relatividad que postuló Einstein donde señala que el tiempo y espacio es relativo nos dice *“que desde una perspectiva todo es relativo”* por lo tanto, el resultado de esa encuesta también será relativa, en consecuencia el hecho de que haya sido una buena experiencia o una mala experiencia es relativo porque para lo que algunos fue bueno para otros fue malo. En breves términos el hecho de definir una experiencia como buena o mala siempre resultará como respuesta: *“Relativo”*.

Entonces, ¿todas las experiencias son relativas?, es decir, ¿tienen dos respuestas?

¿Y cómo podríamos definir las en una sola?

Pues bien, si la pudiéramos definir en una sola respuesta entonces decimos que todas las experiencias son Neutrales.

Y por ahí surgen dos preguntas:

- ¿Qué hace a una persona decidir responder que su experiencia es buena o mala?
- Al decir una persona que tuvo una buena experiencia, ¿esa persona está en un error según la otra persona que respondió que fue mala su experiencia?

Antes de responder retomaremos nuevamente la idea del bebé en la cuna y luego seguiremos con la experiencia del Metro porque está todo muy estrechamente relacionado.

En algunas líneas más atrás mencione sobre la comunicación psíquica del bebé y de pronto aparecen conceptos como las buenas o malas experiencias, ¿qué tienen en común todo esto?

¿Recuerdas que más arriba dije que el bebé reconoce frecuencias de colores e imágenes?

Es decir, no es que conozca los conceptos o las definiciones de estos términos si no que los los percibe simplemente porque es muy psíquico.

Para continuar por favor recuerda esta escena:

Un bebé, sentado en el suelo, curioso y observador del mundo mientras manipula juegos

.....

con otra persona. El momento de los gritos es suficiente como para captar la atención del bebé quien se detiene a ver a su padre por breves minutos.

Ahora, cierra los ojos y recuerda la puerta de entrada de tu casa.

Tal como tú puedes visualizar, en forma de imagen, la entrada de tu casa, el bebé ha almacenado ese episodio de gritos enojo y discusión también en forma de imagen.

- Pero, ¿donde lo ha almacenado?
- Lo ha almacenado en su conciencia.

Recuerda que nosotros, los seres humanos, somos un espíritu dentro de un cuerpo. El que gobierna al cuerpo es el espíritu, no es al revés.

Los recuerdos que son imágenes quedan almacenamos alrededor de nuestro cuerpo porque forman parte de nuestro campo electromagnético que nos rodea y que forma nuestra conciencia y que gobierna a nuestro cuerpo físico.

Cuando una persona muere deja su cuerpo y, su espíritu, se eleva a un nivel de conciencia superior. Y los recuerdos de esa persona no quedan en el cerebro inerte; se elevan en forma de imágenes junto a su espíritu.

Ahora, regresemos a la escena del bebé.

Mientras el bebé está sentado en el suelo y el padre en la puerta de entrada discutiendo con otra persona, viene llegando desde el colegio, el hermano mayor de este bebé. El joven, al ver la escena en la entrada de su casa, pasa por el costado de estas personas que están discutiendo, no los saluda, y entra a la casa puesto que ya sabe de antemano el motivo de esta discusión y se va a su cuarto a jugar un video juego.

Por su parte, la madre del bebé, encerrada en su pieza, llorando mientras teje una bufanda.

Este escenario que te he descrito es ficticio para efecto explicativo, pero muy común por lo

De los personajes de esta historia el que está enojado es el padre. Quienes además conocen el motivo de este enojo son la madre del bebé y el hermano. La madre, por su parte, está triste y el hermano encerrado en su pieza en una actitud más bien neutral, evadiendo, quizás, lo que sucede en su entorno.

Pero qué ha pasado con el bebé; analizaremos la experiencia del bebé.

El bebé en esta historia está siendo partícipe de la mejor de las enseñanzas de aprendizaje; la participativa, la que se aprende con las experiencias. Este bebé en un principio no entiende nada de lo que está pasando a su alrededor pero rápidamente asimila y aprende algo que lo desarrollará durante toda su vida.

Este bebé no sabe conceptos de lo que ocurre pero tiene una habilidad que la tiene muy desarrollada y es la que le permite aprender, conocer y manifestarse en la tierra: Su percepción psíquica.

Veamos que es lo que percibe este bebé:

Primero.

El bebé no sabe que es enojo y menos sabe por qué el padre está enojado.

Segundo.

El bebé no sabe que es la tristeza de la madre y claro, tampoco sabe por qué ella está triste.

Tercero.

Al hermano lo ve pasar, nada más, ya que este no participa mucho de esta experiencia, y toma una actitud neutral ante lo que está presenciando.

Cuarto.

El bebé percibe que ni el padre, la madre y ni el hermano le están prestando atención.

Quinto.

El bebé percibe lo que ellos están expresando energéticamente y es capaz de asimilar todas

Sexto.

El bebé ve colores.

Cuando estamos enojados la frecuencia vibracional de nuestro campo electromagnético o Aura, predominantemente se torna rojo oscuro.

Cuando estamos tristes, se torna azul.

Cuando estamos llenos de ideas con mucha actividad mental, se torna amarillo.

Cuando estamos en crecimiento ya sea laboral, espiritual o constructivo, se torna verde.

Cuando estamos pasando por momentos de miedo, angustia o preocupación, se torna blanco.

Cuando estamos alegres, felices como un niño de cinco años se torna rosa, rosado o durazno.

Cuando estamos en un periodo de introspección y/o sanación espiritual, se torna naranja.

Cuando estamos siendo muy espirituales como Buda o Jesús, se torna dorado.

Cuando estamos enfermos se torna gris.

Hay muchos colores que representan a su vez un aspecto de tu personalidad.

Pues bien, así como el bebé, todos nosotros, como seres humanos poseemos la habilidad de ver estos colores que forman nuestra Aura, simplemente porque somos seres psíquicos, somos energía que moviliza un cuerpo.

Pero, el bebé a su corta edad no ha perdido esa habilidad y puede ver estos colores porque su energía es menos densa que la de una persona adulta y, obviamente, no está programado como lo estamos nosotros.

Séptimo.

El bebé ve imágenes en nuestra Aura.

¿Recuerdas cuando te pedí que cerrases los ojos y vieras la puerta de entrada de tu casa?

Bueno, esa imagen no está almacenada en tu cerebro, esa imagen de la puerta de tu casa está almacenada como energía en tu Aura de la misma manera que el bebé de la historia almacenó en su Aura como creencias y patrones aquellas imágenes que vio de sus padres o

En resumen; lo que ve el Bebé.

Como te decía anteriormente, el bebé no tiene otro papá u otra mamá que pueda comparar; qué padre o madre le produce menos densidad o le produce una sensación más agradable.

Tanto el padre como la madre son sus guías, las personas en las que el bebé más confía en la vida, por lo tanto de ellos asimila información en esta vida porque son ellos, a través de sus creencias y programaciones, quienes le están enseñando y mostrando el mundo a su hijo y que éste puede ver en forma de imágenes y frecuencias en el Aura de los padres.

La frase *"No salgas a la calle porque hace frío y te vas a resfriar"*, muchas veces escuchada en nuestra infancia por nuestras madres, es una creencia promovida por el miedo y que a la vez se transforma en un decreto. Entonces cuando somos adultos, tenemos en nuestra Aura esas imágenes de nuestra madre diciéndonos y reafirmandonos el decreto: *"Te vas resfriar cuando haga frío y salgas a la calle"*.

- Y adivina qué pasa cuando, siendo adultos, nos vemos en medio del invierno lluvioso en la calle.

- Así es, activamos esa imagen en forma de instrucción que traemos incorporado desde niños y por lo tanto "hacemos caso a nuestra madre" y, nos resfriamos.

Esta instrucción es una forma de programación, respondemos a ella porque es una imagen que está almacenada en forma de recuerdo en nuestra Aura. Y mientras este ahí vamos a seguir respondiendo a ese patrón de comportamiento repitiéndolo una y otra vez en nuestra vida.

La programación de la madre es muy poderosa, porque además, lamentablemente aún existe el hecho de que esta instrucción se refuerza con golpes:

- "¡Si no haces lo que yo te diga, vas a ver lo que te sucede!".

No, el frío no tiene que ver en este asunto, porque así como la experiencia del Metro, el frío también es neutral.

¿Te imaginas en lugares del mundo como Hawái, Nueva Zelanda o la Isla Yakushima en Japón, donde llueve todos los días del año y la mamá esos niños diciendo "No salgas a la calle hijo te vas a resfriar"?, es absurdo.

Cuando somos niños no nos enseñan a responsabilizarnos por nada de lo que hacemos o dejamos de hacer. Crecemos culpando al resto de todo lo que nos pasa en nuestras vidas; al frío, la lluvia, al clima, al jefe, a Dios o a cualquier factor externo a nosotros.

Y ¿qué pasa cuando vives tu vida creyendo que el resto tiene la culpa o es responsable de tu vida?

- Vas creando tu vida completamente al azar dependiendo de otro menos de ti.

Y ¿qué pasa cuando creas tu vida al azar?

- Tu vida depende de otros y no de ti.

Y ¿qué pasa cuando tu vida no depende ti?

- Tu vida es controlada por otros y te ocurrirá exactamente lo que otros quieran que te ocurra.
- Creas una vida sin enfoque, en confusión y duda.
- Repites una vez y otra vez lo mismo como si vivieses en una rotonda.

Cuando somos pequeños no se nos enseñó a crear una vida en confianza. Pero nos queda hacerlo con nuestros hijos, sobrinos o nietos.

- Celebrarles cada experiencia que realicen por más pequeña que sea, para ellos es una creación importante.

- Imponerles castigos es anular su confianza. No te impongas, negocia con ellos.

- Utiliza el concepto de preferencia-consecuencia de tal manera que ellos propongan una consecuencia de sus actos pero jamás imponerles un castigo. Si ellos no cumplen, aplicar la consecuencia que el mismo propuso. De esa manera lo haces responsables de sus acciones y preferencias por lo tanto crecen en confianza.

- Jamás mentirles, ellos son psíquicos y saben cuando les mientes, que no lo digan es otra cosa. Cuando les mientes, les estas negando su capacidad de ver claramente, (Clarividencia), porque ellos están viendo que, por ejemplo, la madre está triste porque está llorando. Pero cuando el niño le pregunta a su madre si acaso está triste, ella le responde que no y que llora porque se le metió una pelusa en el ojo. Esa mentiría está generando que el niño entienda que está viendo mal porque su madre, la persona que más confía en la vida, le está diciendo que es otra cosa distinta a la que él vio entonces su madre ve bien y tiene la razón, él no.

Activando las imágenes en nuestra Aura.

Cuando me encuentro en una situación negativa en mi vida y que ya he vivido muchas otras veces antes, ¿qué está pasando realmente con mi energía?

Los bebés, además de ver los colores, pueden ver imágenes y la forma de nuestra Aura y es un hecho tan importante que es lo que nos explica nuestro comportamiento cuando somos adultos.

¿Recuerdas cuando mencioné que en el Metro iba caminando en el túnel un hombre muy enojado hablando por teléfono? bueno, ahora puedo responder la primera de las preguntas que hice más arriba.

- ¿Qué hace a una persona responder que su experiencia ha sido buena o mala?

Respuesta: Las imágenes que se encuentran en su Aura.

En efecto, son sus vivencias las que hacen que una persona "lo tome bien o lo tome mal" y luego la persona le da un sentido interpretativo a esa experiencia: Que sea buena o mala.

Y puedo responder la segunda pregunta.

- Al decir la persona que tuvo una buena experiencia, ¿esa persona está en un error para la otra persona que responde que fue mala su experiencia?

Respuesta:

- Si dices es buena o mala experiencia estás emitiendo un juicio porque le estas dando valor, en ambos casos, a tu experiencia.
- Pero cuando dices "Si me gustó o No me gusto" Tu respuesta neutral, estás dando tu opinión sin que la otra persona sienta que tu experiencia es más valiosa que la de ella.

Y respondiendo la pregunta que hice sobre qué tiene que ver la comunicación psíquica del bebé con el ejemplo del Metro sobre las buenas o malas experiencias, te digo:

Apenas se detuvo el tren y el viaje se vio interrumpido, el hombre comenzó a activar esas imágenes de su infancia, aquellas que hacían referencia a la prohibición.

De acuerdo a la interpretación de este hombre "Algo o alguien externo a el, le hicieron lo siguiente":

- Detuvieron su viaje.
- Tuvo que descender del tren por las escaleras de emergencia.
- Debió caminar por el túnel hasta la siguiente estación.
- Tuvo que esperar que el problema se arreglara.
- O tuvo que salir a la superficie a buscar otro medio de transporte que lo llevara a su destino.

¿Has notado los dos verbos que he utilizado y que se interponen en el trayecto de esta persona y que por lo demás ambos son originarios de la época de esclavitud?

Los dos verbos utilizados fueron "deber" y "tener", ambos obligan.

Entonces, a este hombre, desde su óptica, "le impusieron una serie de obligaciones" y, como es psíquico, (todos lo somos), comenzó a recordar de manera "inconsciente" las imágenes o recuerdos de las experiencias de obligaciones que vivió en la infancia y, que de pronto, con este episodio se activaron en su Aura haciendo que finalmente el reaccionara muy negativamente a su propia experiencia.

Si el tren no hubiese detenido el trayecto, entonces no se hubiesen activado esas imágenes o recuerdos de obligación que estaban guardadas en su Aura por lo tanto el señor hubiese continuado con su viaje sin problema aparente. No obstante, esas imágenes que tenemos tan guardadas, y mientras estén presentes en nuestra energía, se podrían activar en cualquier momento.

Lo anterior nos dice cómo es que creamos en nuestras vidas las mismas experiencias y nos aproximará a responder y comprender las preguntas ¿porqué siempre creo lo mismo en mi vida, o por qué siempre me pasa lo mismo?

Por otra parte, mientras el hombre manifestaba sus emociones de mucho enojo, la pregunta que surge es ¿por qué las niñas no se enojaron?

Y la respuesta es sencilla, simplemente, porque ellas no tenían en su aura esas imágenes de prohibición y de ordenes impuestas que si tenía el hombre.

Y es que resulta obvio. Si no tienes la imagen negativa o un recuerdo negativo, no tienes una vivencia negativa y por lo tanto ante una experiencia (que es totalmente neutral) no tienes un pre-juicio y en consecuencia tu interpretación será natural y sin juicio.

Pasaremos pues al siguiente capítulo que habla de la energía desde una perspectiva científica y como lo ha descrito la nueva física cuántica.

Es muy necesario comprender cómo funciona nuestro cuerpo incluso a niveles celulares y atómico porque a través de ello podremos concluir finalmente que todas nuestras vivencias y experiencias han sido creadas por nosotros mismos y que no es lo externo, la casualidad o el destino quienes controlan nuestras vidas, sino que, nosotros mismos, a través de nuestras creencias y por medio de nuestro espíritu y energía creamos nuestras vidas.

Cuando fuimos pequeños, aprendimos de nuestros padres patrones y conductas cuando aún poseíamos nuestra habilidad clarividente de manera consiente. Asimilamos la información y la replicamos a diario en nuestras vidas. ¿Por qué siempre se repite lo mismo?, es una pregunta que no viene dada por los factores externos ni por herencia genética, mas bien por una herencia de creencias y patrones emocionales.

Pero sin duda, podemos aprender también a limpiar estas energías y liberar las imágenes que contienen emociones negativas y recuerdos de imágenes que de manera clarividente aprendimos en nuestra infancia. De hecho, de eso trata el último capítulo de esta obra, donde te enseñaré una técnica que te liberará de muchas programaciones con el propósito de que si te decides a intentarlo podrás cambiar positivamente tu vida.

Hemos llegado al final de este capítulo, pero me emociona lo que a continuación leerás ya que verás que los estudios realizados por algunos científicos me han permitido sustentar que la energía y las emociones son los pilares que nos sostienen y permiten crear una vida con claridad, enfoque, en abundancia y felicidad y desechar por fin la creencia de "tener que repetir circunstancias negativas en la vida".

CAPITULO 4.

“El campo es la única entidad gobernante de la materia”.

Albert Einstein.

Hasta el día de hoy existen inconsistencias en los modelos atómicos desarrollados por la física clásica, ya que las nuevas ideas sobre el átomo basadas en la física cuántica han demostrado que la materia es gobernada por el medio en que se encuentra y no por los genes, Einstein lo sabía.

Y con su mención, “El campo es la única entidad gobernante de la materia”, nos dejó una gran pista a quienes creemos en el ser humano como ilimitado y capaz de sanar cualquier tipo de enfermedad ocupando únicamente nuestra propia energía.

Quizás con este enunciado Einstein nos haya revelado el fundamento de la ciencia y tal vez el de la vida.

Sin embargo, la explicación de este concepto la iremos descubriendo conforme avanzamos en este capítulo, no obstante, es necesario comprender ciertos comportamientos que ocurren en nuestro cuerpo a nivel celular.

¿Qué nos quiso decir Albert Einstein con este enunciado?

La respuesta a esta interrogante ha sido demostrada por la comunidad científico – cuántica y, que sin duda, nos revela información valiosa que sustenta la base de una nueva ciencia a la luz de los experimentos que se han realizado y que arrojan como resultados nuevos conceptos que dejarán atrás muchas de las creencias que tenemos arraigadas desde antaño.

Así es como resulta interesante que, desde una perspectiva más bien espiritual, se pueden conjeturar ideas que desde un todo global responden a preguntas, tales como, saber si nuestros genes, tal como lo menciona la ciencia moderna, determinan nuestra biología. O muy por el contrario, tal como señala la nueva ciencia o física cuántica, ¿será acaso el ser humano un maestro de sus propios genes poseedor de una total y amplia influencia en su cuerpo, incluso, capaz de modificarlo y regenerarlo?

De estas ideas y cuestionamientos subyacen en el entendimiento que iremos resolviendo conforme avancemos en los próximos capítulos.

Pareciera entonces que, lo que conocemos como ciencia moderna podría carecer de solidez, en algunos aspectos esenciales, y que hoy en día, esta carencia de conceptos, está a la luz de un entendimiento simple y sencillo.

Pues bien, si yo te pregunto:

Tú, como persona ¿eres un cuerpo o eres un espíritu ocupando un cuerpo?

Te ayudaré en la respuesta.

De hecho, ¡no eres un pedacito de carne caminando por la vida!, eres más que eso. Eres un espíritu muy evolucionado que ocupa un cuerpo físico para manifestarse aquí en la tierra.

Y no me deja de sorprender Einstein, porque pareciera que lo hubiese sabido, con su principio "La energía no se crea ni se destruye, solo se transforma".

En efecto, cuando morimos nuestro vehículo físico que es nuestro cuerpo, queda y permanece aquí en la tierra y nuestro espíritu se eleva a otro nivel de conciencia en busca de una nueva oportunidad de aprendizaje en una próxima vida la cual será considerada por ti como una nueva oportunidad de explorar vivencias y experiencias que nos permitirán enfrentarnos a nuestras propias creencias.

Hoy en día estas creencias son la base de una programación religioso-cultural de la cual profundizaré de manera más detallada en el siguiente capítulo.

Por lo pronto nos quedarnos con la siguiente información; El cuerpo y el espíritu son entidades o personalidades distintas que juntas conforman a tu persona.

Ahora bien, si ya tenemos una idea de que también somos espíritus definamos entonces qué es nuestro espíritu.

Primero, vamos a convenir que nuestro espíritu es energía, es lo que nos permite movilizar el cuerpo, la masa corporal. Es cierto que nuestro mecanismo a nivel celular sintetiza proteínas y produce energía a través del metabolismo celular, pero esta energía permite que el cuerpo esté activo o encendido pero lo que permite que este cuerpo se mueva son nuestras emociones.

Haciendo una analogía, nuestro cuerpo funciona como un automóvil.

- Auto encendido (neutro) = Energía que sintetiza y genera nuestro cuerpo.
- Auto en marcha = Cuerpo es movido por las emociones.
- Auto apagado = Cuerpo sin vida.

Entonces hubo en nuestra existencia temprana, inmediatamente post-nacimiento, un momento en que nuestro cuerpo recibe al espíritu y asimila esta energía que viene desde el Universo en forma de luz dorada que finalmente forma nuestra conciencia que se expande alrededor de todo nuestro cuerpo formando un campo de energía. Este campo es conocido por la ciencia como campo electromagnético y quienes creemos en el desarrollo espiritual le llamamos simplemente "Aura".

Si buscas la definición de *cuerpo*, obtendrás como respuestas descripciones tales como - *un conjunto de estructuras, partes fisicas unidas o persona o animal sin vida*.

Y resulta interesante que la ciencia moderna se refiera al cuerpo, como un objeto inerte sin vida y deja abierta la idea de que un cuerpo sin su espíritu es muerto.

Es decir, ¡la misma ciencia estaría apoyando la idea de que una persona es un ser físico y espiritual!

Sin embargo, cabe señalar que nuestro propio cuerpo, aun estando sin su espíritu, y así como toda la materia existente, sí tiene vida.

Nuestro cuerpo está conformado por un conjunto de órganos complejos constituidos por tejidos y fluidos que a su vez son un conglomerado de alrededor de cincuenta billones de células compuestas por elementos químicos que, a su vez, están conformadas por una infinidad de átomos que finalmente resultan ser unidades de energía que están en constante movimiento.

Te recuerdo que estos conceptos de física y biología que estás leyendo son esenciales para entender en su globalidad y responder la pregunta "Por qué siempre me pasa lo mismo".

Entonces, entraremos en un concepto bien interesante; la materia está en constante movimiento.

Para la ciencia moderna hay muchas definiciones de materia que finalmente llegan a su unidad más conocida, el átomo.

Sin embargo una de las más conocidas es que la palabra átomo proviene del latín *atomum*, y este del griego *ἄτομον* que significa 'sin porciones, indivisible'; también, se deriva de *a-* ('no') y *tómo* (divisible).

En breves palabras el átomo es considerado para la ciencia actual como la unidad constituyente más pequeña de la materia.

Brevemente, nos iremos un poco más atrás, a quien es considerado una de las figuras más importantes de la ciencia moderna y fundador de la física clásica, el inglés Isaac Newton. Newton estableció las bases de la mecánica clásica y promovió la Teoría de la *Materia corpuscular unitaria* (o atomística) que acepta el concepto de que toda sustancia era en últimas la misma, al existir en partículas, o corpúsculos, cuya variedad de tamaños, formas y movimientos eran las causas operativas de los fenómenos físicos.

En otras palabras Newton consideró al átomo como la unidad más pequeña de la materia, de forma y estructura corpuscular que da origen a todo lo que vemos.

Sin embargo, aunque lo postuló casi durante toda su carrera, Newton evitó decir si las partículas de materia eran, en la práctica, infinitamente divisibles, ya que, por una parte Newton postulaba que el átomo es en últimos términos materia con forma y estructura definida. No obstante Newton, siempre mantuvo la idea de que los átomos eran indivisibles.

¿Pero porqué es tan relevante esta cuestión y, porqué no lo dijo?

En breves términos, se trata de lo siguiente:

Newton fue creyente y seguidor de la Iglesia y, la teoría de que los átomos fueran indivisibles significaba ateísmo para el clero de aquella época.

Recordemos que para la Iglesia de aquel entonces, el Universo había sido creado por Dios y si Newton hubiese afirmado que la materia estaba conformada por partículas indivisibles, la Iglesia interpretaría que lo creado por Dios era a partir de lo vacío o transparente puesto que aquella afirmación no se refería a algo finito como la materia, tangible, calculable o mas bien concreta.

Entonces, al existir una unidad de materia, aunque ínfima si así fuera, la Iglesia de aquel entonces entendía que aquella partícula había sido creada por Dios y que a partir de ella se habría creado el Universo.

Es por ello que Newton fue prudente en sus publicaciones ya que había en su interior un cuestionamiento entre mente (razonamiento) y Dios (espíritu), es decir, lo tangible y lo intangible; materia y espíritu.

Fue entonces que Newton prefirió no incorporar en sus fórmulas a Dios, (al espíritu), y prosiguió con su Teoría de la *Materia Corpuscular Unitaria*.

A partir de aquel entonces, reconocidos científicos tales como Dalton, Thomson, Rutheford, Plank, y Bohr, todos ellos referentes de lo que hoy conocemos como física moderna, apoyaron y basaron sus teorías y modelos atómicos en los fundamentos propuestos por Newton sobre la Teoría de la materia corpuscular.

Esta teoría dice que el átomo es una estructura compuesta por un núcleo conformado por protones y neutrones (carga positiva) y que lo orbitan un igual número de electrones (carga negativa).

Sin embargo, los modelos propuestos por cada uno de los científicos descritos anteriormente no explican en un 100% el comportamiento de los átomos en distintos medios, de hecho, el modelo atómico de Bohr tuvo que ser abandonado al no poder explicar los espectros de átomos más complejos. La idea de que los electrones se mueven alrededor del núcleo en órbitas definidas y estables tuvo que ser desechada.

Los Átomos forman el Aura

"Cuando estás trabajando a nivel atómico no estás viendo o tocando lo físico, estás viendo o tocando la energía de un átomo". Bruce H. Lipton PH.D.

Han sido muchos los científicos que han estudiado el comportamiento celular cuyo resultado de sus experimentos me han dejado fascinado y motivado en contribuir a resolver problemas conceptuales que hoy ponen en una gran encrucijada a la ciencia moderna.

Es el caso del científico japonés Masaru Emoto quien nos ha mostrado a la luz de los hechos, cómo influye el poder de la intención en una molécula de agua.

Y en efecto, resulta muy interesante apreciar y comparar los cambios físicos que experimenta el agua que ha sido despreciada e ignorada por una persona con relación a otra molécula de agua que haya sido bendecida.

Los experimentos de Emoto mostraron que las moléculas de agua que fueron expuestas a frecuencias de amor y bendición no experimentaron cambio alguno en su conformación molecular, mientras que, las moléculas de agua expuestas a frecuencias de odio e indiferencia disociaron sus enlaces moleculares haciendo que finalmente el agua se descompusiera.

Es decir, a la luz de este experimento la conclusión resulta obvia. Las energías de alta frecuencia como el amor, promovieron la vida, mientras que las energías de baja frecuencia promovieron la muerte.

A tener en cuenta que nuestro cuerpo está constituido en un 80% de agua, solo imagina lo que otras personas pueden, eventualmente, influir en tus comportamientos, decisiones y creaciones. Y no solo las personas, el entorno en el que te encuentras también.

Y cómo se puede comprender este experimento de una manera más concreta.

En efecto, te he mencionado un experimento cuyos resultados son evidentes pero no te he explicado aún qué es lo que ha pasado; cómo y de qué manera las altas y bajas frecuencias pueden influir en una molécula incidiendo directamente en los tejidos y órganos de un cuerpo.

Para lograr una mayor comprensión y entregarte respuestas a estas interrogantes te hablaré de otro científico, el norteamericano y doctor en Biología celular Bruce Lipton quien desarrolló el siguiente experimento.

Él dijo algo más o menos así:

“La ciencia moderna dice que el núcleo es el cerebro de la célula, por lo tanto, como todo organismo al momento en que la célula se encuentra sin su cerebro, ésta muere. Si extraemos el núcleo de la célula entonces ésta célula debería morir, de acuerdo a lo que nos dice la actual ciencia”.

Lo que sucedió luego de realizar dicho experimento dejó sin palabras al doctor Lipton quien pudo apreciar que la célula, sin su núcleo vivió tres o cuatro meses más.

Luego de este experimento Lipton concluyó que “el núcleo no es el cerebro de la célula”.

Y me hice la misma pregunta que el doctor Lipton, si el núcleo no es el cerebro entonces,

Y entraremos en un campo bien fascinante para algunos, para otros no tanto, pero resulta esencial para mí explicarlo en este libro porque la información que se obtiene a partir de estos dos experimentos resuelven uno de los grandes paradigmas del mundo moderno.

La materia de la que te hablo es biología celular y el paradigma de que el ADN controla tu cuerpo.

La importancia de los resultados de estos experimentos me ha permitido explicar cómo se forma el campo electromagnético que tenemos alrededor de nuestro cuerpo y que nosotros, los que creemos en la energía como método de sanación le llamamos "Aura".

Para muchos el Aura es un campo de energía sutil que vibra alrededor nuestro, tiene frecuencias, por lo tanto se manifestaría en diversos colores.

Ya a mediados de siglo XX, el investigador soviético Semyon Davidovich Kirlian inventó una cámara que muestra imágenes del campo espectro magnético alrededor de un objeto, hoy en día este aparato es conocido como la cámara Kirlian y que desde entonces probaría la existencia del Aura mostrando en las imágenes obtenidas de dicha cámara la forma y los colores que rodean a un cuerpo.

No obstante, hasta hoy no se ha dado crédito a este invento puesto que parte de la comunidad científica, sostiene que la luminosidad que se obtiene en las imágenes se originarían por un efecto eléctrico producido por la presión, humedad y contacto con la Tierra siendo estas tres variantes las que dan forma y color al campo que se produce alrededor de un cuerpo y que en ningún caso refleja una medición que permita inferir la existencia del Aura y menos el bienestar físico de una persona.

Por el momento dejaré esta idea pendiente ya que no es el tema central de este libro la veracidad de los resultados de la cámara Kirlian, no obstante, si es parte de este libro explicar cómo se forma el Aura y para comenzar nos adentraremos en el ámbito de la biología celular puesto que a partir de ahí se explica científicamente su existencia.

A las investigaciones que he realizado me han llamado la atención experimentos, teorías, o descubrimientos hechos por destacados científicos, pero sin duda, el que me permite entender y explicar cómo se crea la energía a partir de nosotros mismos, conformando así un campo electromagnético alrededor de nuestro cuerpo es el descubrimiento que realizó el doctor en Ciencias Físicas y Matemáticas Vladilen Letokhov y que en un artículo publicado en la revista The Scientific American TM, señala que:

"Cada átomo o molécula emite y absorbe luz de longitudes de onda características. Al sintonizar un láser para que coincida con longitudes de onda específicas, átomos y moléculas pueden detectarse con sensibilidad sin precedentes."

En sencillo, esto quiere decir que:

"Cada átomo está emanando una vibración diferente, es decir, no solamente emite vibración sino que también el átomo absorbe la vibración de otros átomos".

Para quienes afirmamos y creemos en la existencia del Aura la importancia del descubrimiento del doctor Letokhov es que nosotros estamos hechos de átomos, por lo tanto nuestro cuerpo físico emana energía, es decir, todo aquello que existe a tu alrededor, ya sean seres vivos e inanimados emanan y absorben energía todo el tiempo.

Y qué importancia tiene esta cuestión.

La importancia radica en que nosotros, seres vivos e inanimados estamos en constante movimiento por lo tanto nuestras energías interactúan todo el tiempo y cuando las energías se juntan se produce interferencia, te explico.

Isaac Newton, no del todo convencido de sus descubrimientos, en el año 1.700 promovió la teoría de los átomos corpusculares postulando así que los átomos serían materia.

A partir de entonces, muchos han sido los estudiosos que han querido explicar la teoría atómica de Newton con distintos modelos, sin embargo, todos aquellos modelos donde señalan que el átomo posee materia resultan erróneos.

Nace entonces aproximadamente en el año 1.925 el concepto de la *física cuántica*, una nueva rama de la física que postula: Los átomos no son materia, sino que, son energía y como tal son invisibles.

Entramos entonces a analizar los aspectos que tienen relación con el campo electromagnético que rodea a nuestros cuerpos en los conceptos de física establecidos por Newton y en los conceptos que postula esta nueva física llamada Cuántica.

La física cuántica nos dice que los átomos son energía, por lo tanto, invisibles.

La pregunta es cómo podríamos medir esa energía. Esta pregunta la formularon los físicos cuánticos y concluyeron que la energía se mide por la fuerza que produce puesto que la energía cambia la forma de las cosas.

El doctor Bruce Lipton propone la siguiente idea para explicar este concepto.

En un estanque con agua, suelta en caída libre dos piedras al mismo tiempo a una distancia moderada que permita visualizar las ondas que estas producen cuando las piedras logran contacto con el agua. Estas piedras al hacer contacto forman ondas que al cabo de unos segundos se fusionan.

Lo que sucede cuando estas dos ondas se unen Lipton le llama Enredo. Y en efecto, no sabemos exactamente lo que ocurre pero lo suponemos. Se produce un enredo entre esas dos ondas porque sabemos que cuando las piedras tocan el agua la energía que produce aquel momento es liberada por ondas.

El doctor Lipton dice que cuando dos ondas se juntan se produce una energía aún más poderosa generando así lo que se denomina una *interferencia constructiva*.

Pero qué sucede si, en vez de soltar ambas rocas al mismo tiempo se suelta una roca antes que la otra?. En contacto con el agua, las ondas se producen con un tiempo de desfase. Se dice entonces que estas dos energías se cancelan mutuamente, se anulan y produciendo una *interferencia destructiva*.

Antes de continuar, quiero explicarte que lo anterior toma realmente importancia porque me permite explicar cómo se forma alrededor de nuestro cuerpo este campo electromagnético, el "Aura".

Dijimos que la energía es medible en ondas. Ahora, ¿Y puedo medir una Onda?, de hecho si se puede, los físicos lo hacen con un aparato que se llama *voltímetro*.

Este aparato puede medir el voltaje de un átomo cuando el electrón se encuentra orbitando al núcleo. En determinado instante del ciclo será negativo, luego positivo y luego neutral.

Y así, sucesivamente se comportará de esa manera por lo que el comportamiento de un átomo vibrando es una oscilación.

Esta oscilación puede ser interpretada en un gráfico como un ciclo que tiene una amplitud y una determinada frecuencia, es decir, una onda.

Entonces, el átomo genera ondas tal cual lo hace la energía que se produce cuando cae una piedra en el agua. Por lo que el átomo no es físico, es decir, cada átomo emana energía, todo lo que está hecho de materia emana energía, tal cual lo confirmó el doctor Letokhov al determinar que cada átomo emana una vibración; no solamente emite vibración sino que también puede absorber la vibración de otros átomos.

Qué importancia reviste todo esto:

Para la física "Newtoniana", cuando dos átomos se juntan se dice que estos explotan. Pero para la física cuántica, el átomo es una onda y cuando se juntan lo que verdaderamente ocurre entre ellas es que las ondas se entrelazan.

Cuando las ondas se tocan se suman y pueden crear una onda más grande, (interferencia constructiva), o bien, si las ondas no están en fase se cancelan entre sí (interferencia destructiva).

Dado todo lo anterior, si los átomos que conforman los tejidos y órganos del cuerpo están emitiendo y absorbiendo energía, ¿dónde está esa energía?

¡Y por fin puedo responderte!

Esa energía, que emanan nuestros átomos y que son ondas, que se expresan en longitudes de ondas y que se ven alrededor de nuestro cuerpo es el Aura.

¿Por qué no se ve esa energía?

Estamos rodeados de manifestaciones físicas que produce la energía pero en realidad la energía es invisible. Tu mismo eres la manifestación de la energía.

Las energías eólica, eléctrica, termoeléctrica, cinética, nuclear, etc... son tipos de energías que no se ven; tú ves sus manifestaciones pero no la energía.

Lo que realmente ves, cuando ves un tornado, o una explosión nuclear, o remolinos moviéndose, son las manifestaciones de la energía, pero la fuerza de estas energías no la puedes ver, al menos a simple vista.

Igual ocurre con las ondas de radio, de celular, de microondas, etc... no se ven, pero existen.

Cuando cae una piedra en el agua ves la manifestación física de la energía moviéndose a través del agua como una onda, pero no ves la energía del átomo que hace desplazar aquella onda, simplemente porque la energía es invisible.

Tampoco es posible ver a simple vista la energía que emanan los átomos a través de las células, tejidos y órganos que envuelven a todo un cuerpo, sin embargo, podemos percibirla con nuestra propia energía, ya que, esta energía es susceptible con la energía del entorno y del medio ambiente puesto que establecen interacción con otras ondas produciendo interferencias constructivas y destructivas en el medio en que nos encontremos y también con quienes interactuemos.

CAPITULO 5

Energía a partir de la materia.

Introducción.

A partir de lo visto anteriormente en este capítulo te enseñaré cómo se forma el Aura y cómo *nuestro cuerpo se comporta como una gran célula energética* teniendo, incluso, características similares; como son un núcleo, una membrana, un citoplasma y un medio que las rodea.

Veremos también cómo este concepto, de que nuestro cuerpo es una gran célula, adquiere tanta importancia en nuestra vida, sobre todo porque en el Aura es donde se almacenan todos aquellos recuerdos que nos refuerzan a repetir una y otra vez nuestras conductas y patrones que creamos a diario.

Te recuerdo que en el último capítulo enseñé una técnica que te ayudará a desprogramarte y eliminar recuerdos cargados de emociones negativas de manera de limpiar tu energía.

Pero te hará mejor efecto solo si comprendes lo que viene a continuación, qué es y cómo se forma el Aura.

Recordemos que en toda materia, ya sea en un ser vivo o inanimado, lo que conforma su masa son los átomos, por lo que existe un principio que dice:

“En toda materia inerte o viva existe la presencia de este campo energético llamado Aura”.

No obstante, antes de comenzar vamos a convenir en lo siguiente.

Primero. Definiremos el concepto de Aura y para ello recurrimos a los textos que se encuentran a modo Universal y que dicen, básicamente:

- “El Aura es un campo energético y lumínico que rodea a las personas y a los objetos”.

Segundo. Se dice que el Aura tiene capas y subcapas cuyas formas y colores están determinadas por *los Chakras* que son los productores de la energía que conforma el Aura.

Tercero. En nuestro cuerpo existen miles de chakras, pero existen siete chakras principales.

Cuarto. Estos chakras principales productores de energía gobiernan determinadas glándulas del cuerpo y, a su vez, estas glándulas son las responsables de mantener un equilibrio en las funciones de los órganos del cuerpo y que dependen de su funcionamiento.

Quinto. Si los chakras se encuentran en equilibrio, la glándula que es gobernada por este chakra se mantendrá sana, por lo tanto, podrá realizar sus funciones de modo tal que los órganos que dependen de ella se mantendrán en equilibrio también. Por consiguiente, si los órganos están en equilibrio la persona está sana. Si la persona está enferma y equilibra sus chakras puede sanar de cualquier tipo de enfermedad incluyendo: Diabetes, artrosis, cáncer, sida, depresión, Alzheimer, Lupus, derrames cerebrales, hipertensión, enfermedades cardíacas, insuficiencias, epilepsia, colon irritable, úlceras, entre muchas otras.

Este equilibrio también puede sanar trastornos de tipo obsesivo compulsivo, celopatías y conductas adictivas como el alcoholismo y la drogadicción.

Y, finalmente, hay personas que optan por un equilibrio energético para tratar problemas laborales, maritales, imposibilidad de tener hijos, fobias, problemas sentimentales y familiares.

Alrededor del mundo son miles las personas con habilidades natas para hacer sanaciones y equilibrios energéticos a otras personas. Hay miles que, en este momento, están aprendiendo a desarrollar esa habilidad mediante cursos y talleres que se imparten en distintos países y que ayudan a miles de personas en el mundo los que a voluntad propia, están optando por el camino de la sanación energética, ya sea, como única forma de mejoría y/o complementaria a la medicina tradicional convencional.

Hay cientos de testimonios que a la luz de los hechos dan prueba de una mejoría considerable al ser tratadas con esta nueva medicina complementaria y energética.

De hecho, la remisión espontánea en aquellas personas que, en cuanto son diagnosticadas de una enfermedad como el cáncer, experimentan una auto-sanación que se logra en horas, días o semanas llegando a una mejoría del 100% en donde, luego de practicar nuevos exámenes médicos no se registra indicio de que dicha enfermedad hubiese estado o se encuentre alojada en el organismo.

A quienes creemos en el ser humano como un ser espiritual capaz de auto sanarse, no nos sorprende. Sin embargo, la comunidad científica se sorprende cada vez que ocurre una mejoría espontánea y energética que, desde sus bases científicas no tiene explicación ni lógica que lo argumente.

En este capítulo, vamos a llegar al fondo y responderemos cuestiones como saber que a partir de una energía invisible se pueda obtener una mejoría de una enfermedad física; cómo un vórtice de energía invisible al ser equilibrado puede ocasionar un bienestar y/o mejoría a nivel físico. Finalmente, una de las interrogantes que muchos esperan conocer es cómo se forman los chakras y como se relacionan con las glándulas.

Para ello comenzaremos desde lo más micro, los átomos, hasta llegar, luego, a explicar comportamientos, como el referente al título de esta obra, "Por qué siempre me pasa lo mismo"; Por qué mi pareja me es infiel o por qué siempre tengo los mismos problemas en mi trabajo o en mi familia, por qué no logro lo que me he propuesto, por qué no cierro ciclos, etc.

Es por ello que para entender y comprender estos "Por qué..." es necesario conocer realmente quienes somos, tanto a nivel espiritual como a nivel corpóreo.

Los chakras son productores de energía.

Más atrás vimos que la energía que conforma el Aura se produce en torno del átomo. Como tu cuerpo está conformado por átomos entonces esa energía está alrededor de tu cuerpo.

Para conocer cómo nace o se origina esa energía alrededor de tu cuerpo primero hay que responder en qué parte de tu cuerpo fluye o converge más cantidad de energía.

Si comenzamos desde la cabeza, podríamos decir entonces que el cerebro a través de las sinapsis entre neuronas genera gran cantidad de energía en impulsos nerviosos que se distribuyen a lo largo del cuerpo. La glándula que regula estas funciones es la glándula pituitaria o hipófisis que a su vez se conecta al hipotálamo que a su vez controla el sistema nervioso.

La hipófisis secreta varias hormonas, vitales para la función fisiológica del organismo. Estas hormonas son segregadas por cinco tipos de células diferentes y sus funciones entre muchas (nombraré algunas) son:

- Hormona del crecimiento o somatotropina (GH). Estimula la síntesis proteica, y promueve el crecimiento de todos los tejidos y los huesos.
- Prolactina (PRL) : Estimula el desarrollo de los acinos mamarios y estimula la traducción de los genes para las proteínas de la leche.
- Hormona Estimulante de la Tiroides (TSH): Estimula la producción de hormonas por parte de la glándula tiroides.

- Hormona estimulante de la corteza suprarrenal (ACTH) o corticotropina. Estimula la producción de hormonas por parte de las glándulas suprarrenales.
- Hormona Luteinizante (LH). Estimulan la producción de hormonas por parte de las gónadas y la ovulación.
- Hormona estimulante del folículo (FSH). Complementa la función estimulante de las gónadas provocada por la (LH).

Es decir, podríamos decir que a partir de los átomos que conforman esta glándula convergen grandes cantidades de energía lo que implica que inmediatamente alrededor de esta glándula existe una energía en forma de luz que es emanada por los átomos que la componen.

La forma que adquiere esta energía que se produce mayormente alrededor de la pituitaria es semejante a la forma que tiene un tornado. Recordemos que los átomos emanan y absorben energía al mismo tiempo. Por lo tanto el vórtice de energía que forman, necesariamente giran en dos sentidos y tienen la forma de un cono.

Esa energía emanada por los átomos es un vórtice de forma cónica y es la responsable de distribuir la energía alrededor de todo tu cuerpo. Fluye de manera más evidente en los tejidos que se encuentran más cercanos a las principales glándulas de tu cuerpo.

Las personas que hemos desarrollado la habilidad de la clarividencia podemos ver estos vórtices de energía. En el hinduismo a estos vórtices se les han llamado Chakras, palabra de origen sanscrito que significa *Rueda que gira*.

Hay vórtices de Energía en todo tu Cuerpo.

¿Dónde se localizan estos vórtices de energía o Chakras que se forman por las energías que emanan los átomos?

Bueno, como ya te decía, estas energías se concentran preferentemente muy cerca de la glándula a la cual les rige.

En el caso de la glándula Pituitaria, alrededor de ella fluye demasiada energía porque además, muy cerca del centro de la cabeza, en el Epitálamo, se ubica la glándula pineal,

Esta alta concentración de energía hace que este vórtice o séptimo chakra, que pertenece a la pituitaria, se desplace hacia arriba y sea el único del cuerpo en estar fuera del mismo localizándose finalmente, sobre la cabeza.

El resto de los vórtices de energía se ubican alrededor de las principales glándulas. Es el caso del vórtice que se forma alrededor de la glándula pineal. Esta glándula está ubicada en el epítalamo, muy cerca del centro del cerebro.

Esta glándula produce Melatonina, una hormona que es estimulada por la oscuridad e inhibida por la luz, es decir, afecta a la modelación de los patrones del sueño. El cuerpo requiere un tiempo de descanso es por ello que evolutivamente el cuerpo aprendió a sintetizar esta hormona en presencia de oscuridad, puesto que en presencia de luz realizaba sus actividades innatas de sobrevivencia.

No obstante, la pregunta que me surge es saber ¿Por qué, aún cuando exista oscuridad y la hormona secrete melatonina, entonces la persona sufre de insomnio?

Hoy en día se suministra melatonina en pacientes con trastornos de sueño (insomnio), Alzheimer, depresión, fibromialgia, migrañas, dolores de cabeza, epilepsia, asma, insuficiencia cardíaca, entre otras.

Estas enfermedades que acabo de nombrar tienen una emoción en común, la persona está preocupada o angustiada. La persona no tiene certeza del futuro por lo tanto la persona se preocupa porque siente miedo de lo que va a venir.

El sentido y el órgano que afectan estas enfermedades son la visión y los ojos, respectivamente.

Por lo tanto si interpretamos emocionalmente estas enfermedades decimos que la persona tiene miedo de conciliar su descanso al mismo tiempo que no quiere cerrar sus ojos por miedo a enfrentar su realidad, porque no sabe cómo administrar su vida.

Una persona se enferma de Alzheimer porque no quiere ver su pasado y decide olvidarlo. Una persona presenta estados depresivos porque no tiene la claridad de resolver sus problemas por baja autoestima que finalmente se traduce a inseguridad en si mismo y la emoción que apoya la inseguridad es el miedo.

Una persona presenta crisis de epilepsia porque está viendo su vida con demasiada frustración que finalmente, esa energía de auto rabia entra a través de los ojos y llega a

Resumiendo, la glándula pineal además de producir melatonina, a nivel energético, gobierna aspectos de nuestras vidas relacionados con la visión.

Por lo cual este vórtice de energía o sexto chakra se localiza en el entrecejo. Algunas culturas le llaman el tercer ojo que gobierna la clarividencia y la percepción. En occidente le llaman el sexto sentido que se relaciona con la intuición.

Un poco mas abajo, en el centro y delante de la tráquea, se ubica la glándula tiroides.

Esta glándula es la encargada de regular el ritmo de muchas actividades que componen el metabolismo del cuerpo, la velocidad con la que se queman calorías y los latidos del corazón.

De hecho si la tiroides no funciona bien, el cuerpo utiliza la energía más lenta o más rápidamente de lo normal.

Los nervios que controlan las cuerdas vocales se encuentran detrás de la glándula tiroides y, en efecto, una enfermedad que puede afectar a las cuerdas vocales es el hipotiroidismo. (Cuando la glándula tiroides no produce suficiente hormona tiroidea)

Las cuerdas vocales nos permiten la comunicación, es por ello que el funcionamiento de la glándula tiroides se asocia con este aspecto de la personalidad y que es la manera con que verbalizamos nuestros pensamientos y emociones.

Y no solo verbalmente, la comunicación no verbal también es regulada por esta hormona ya que las hormonas que produce la tiroides son las encargadas de regular el metabolismo del cuerpo y su disfunción.

Ya sea una baja o un exceso de producción de hormonas ocasiona enfermedades tales como fatiga, cansancio, aletargamiento, depresión, aumento de peso repentino, piel reseca, caída del pelo, sensibilidad al frío, dolores musculares, inquietud, nerviosismo, emotividad, irritabilidad, dificultades para dormir, temblores en las manos, pérdida de peso a pesar del aumento del apetito, palpitaciones, sudoración, diarrea o necesidad de ir al baño con más frecuencia de lo normal, dificultades respiratorias, cambios menstruales, debilidad muscular y, la más común, el bocio.

Todas estas manifestaciones finalmente ocasionan un problema en la comunicación verbal o no verbal de la persona que las padece.

Y también como en las otras glándulas, la producción de energía alrededor de toda la zona que rodea al cuello va a estar dada por átomos que componen las células inmediatamente

Es como nace entonces este vórtice de energía llamado quinto chakra y que se ubica al centro de la glándula tiroides y gobierna todas sus funciones.

Más abajo, justo detrás del esternón, en el centro del tórax se ubica la glándula Timo, cuyas células, (linfocitos o células T), son esenciales para el sistema inmunológico.

Y digo esenciales porque las células que maduran en el timo son las que finalmente van a contener el anticuerpo de cada agente patógeno que quiera ingresar a nuestro cuerpo. Estas células son la defensa a nuestro cuerpo.

Esto es un hecho:

Cuando nacemos el timo ocupa un gran espacio de la cavidad torácica y crece hasta la pubertad, luego detiene su crecimiento e inicia su involución.

Y me pregunto, ¿Por qué la glándula que gobierna una parte importante de nuestro sistema inmunológico detiene su crecimiento?

Y lo que es peor para nuestro organismo, ¿Por qué involuciona?

¿Acaso, los seres humanos, en miles de años de evolución no prestamos atención a ese "pequeño detalle"?

Está bien, hice esas preguntas para presentarte el tema, pero lo cierto es que en su evolución, al ser humano, no se le escapó ningún detalle. Y menos, algo tan importante como la conformación de nuestro sistema de auto defensa.

Entonces, si no se escapó nada en nuestra construcción biológica y creamos un sistema que nos defiende, que nos protege y nos hace perseverar y vivir en el tiempo, me pregunto, ¿Por qué entonces generamos enfermedades autoinmunes?

Es lógico entender que el objetivo de este sistema inteligente haya sido creado para preservar la vida.

Y te pregunto, ¿Qué es la vida?

Y podríamos decir que en términos generales, la definición que encuentras en cualquier libro de *Vida* es: "La propiedad o cualidad esencial de los animales y las plantas, por la cual evolucionan, se adaptan al medio, se desarrollan y se reproducen".

Y la definición de *muerte* es: "Fin de la vida"

Entonces, podríamos decir que la vida es lo opuesto de muerte, ¿cierto?

Lo que resulta interesante de estas definiciones es lo que se deduce de ellas.

La palabra AMOR promueve la vida, de hecho, una interpretación de ella es A – (no), Mor - (muerte), "No morir".

Entonces si lo opuesto de muerte es vida y la emoción que apoya la vida es el AMOR. Lo opuesto Amor, es falta de Auto-Amor (baja autoestima).

Y las emociones que generan baja autoestima son: Culpa, miedo, tristeza y frustración.

Y en el caso del cáncer, que es una enfermedad donde las células crecen desordenadamente y que finalmente provoca la muerte, la causa emocional que lo produce es la culpa.

Y las personas sienten culpa porque:

- No han logrado sus propósitos en su vida o porque las personas que quieren no han logrado sus objetivos.
- La persona no se valora.
- No tiene confianza de crear su vida con auto amor, siendo ella misma la primera persona en su vida y luego los demás.
- La persona ha vivido su vida en función de los demás dejándose de lado completamente.

Algunas interpretaciones:

Cáncer a los Senos: Culpa que siente la mujer por las cosas que pasan en su vida o en la vida de su familia desmereciéndose como mujer creando un desequilibrio en sus senos que representan en la mujer la capacidad de dar Amor y vida.

Cáncer a la Próstata: Culpa que siente el hombre por que cree que no ha sido un buen proveedor en su familia o también por que siente culpa con respecto a proporcionar techo, dinero, comida, ropa, y/o proteger a su familia.

Cáncer gástrico: Culpa que siente la persona porque ha dejado de hacer cosas por el mismo y ha vivido su vida en función de los demás.

En resumen, la glándula del Timo fue creada para preservar la vida, proteger a nuestro cuerpo de agentes externos y gobierna una parte importante de nuestro sistema inmunológico pero también, indirectamente, gobierna un aspecto importante de nuestra personalidad: El autoestima; nuestra identidad.

Al estar ubicado muy cerca del corazón, y por ser este un órgano vital el Timo gobierna energéticamente a este órgano y su energía da origen al cuarto chakra o chakra del corazón.

Mas abajo, a la altura del plexo solar, sobre los riñones, se ubican las glándulas suprarrenales y el páncreas.

Las suprarrenales son las encargadas de producir hormonas como el cortisol y aldosterona.

El cortisol, regula el stress y la aldosterona regula la producción de sodio y potasio en el riñón.

Estas glándulas, al igual que las anteriores también producen energía alrededor de toda la zona que las rodea y generan una alta producción de energía a la altura del plexo solar conformando así lo que llamamos el tercer chakra.

Este vórtice de energía nos revela el funcionamiento de los órganos que son gobernados, a su vez, por las glándulas suprarrenales. El desequilibrio en el funcionamiento de estas glándulas ocasiona alteraciones en los órganos del sistema digestivo y excretor como enfermedades de tipo infeccioso, tumores, sangrado, diabetes tipo 1, trastornos neuromusculares y otras relacionadas a la piel como dermatitis y vitíligo.

A su vez, el páncreas se ubica en la parte posterior del estomago y secreta hormonas que ayudan a regular los niveles de azúcar en la sangre. También producen jugos gástricos.

Desórdenes en esta glándula generan fibrosis quísticas, diabetes tipo 2, cáncer al páncreas y pancreatitis.

¿Pero qué tienen en común todas estas enfermedades?

Están relacionadas a un aspecto importante en nuestra personalidad: El Hacer.
Una persona siente frustración porque todos logran hacer cosas y tener cosas pero ella no;

Las células comienzan a responder a esta tensión y en sus membranas se inicia un desequilibrio molecular, un desorden que termina con un cúmulo de células que finalmente conforman un tumor; una úlcera, un colon irritable, un sangrado.

Esta energía es tal que afecta incluso al órgano de la piel, las células se mueren produciendo manchas en la piel.

La producción de energía de estas dos glándulas da origen a lo que llamamos el tercer chakra.

Mas abajo, las glándulas sexuales o gónadas son las que producen hormonas esteroides. Los ovarios en las mujeres producen *estrógenos* que ayudan en la maduración de los órganos femeninos y la *progesterona* que promueve el desarrollo de las mamas y ciclo menstrual.

A su vez, los testículos en los hombres producen espermatozoides y testosterona que ayudan en la maduración de los órganos reproductivos y producción de semen.

Un desequilibrio en las funciones de las gónadas, tanto en mujeres como en hombres producen enfermedades de tipo infecciosas, sangrados, secreciones, cambios de humor y energía, impotencia (hombres) , infertilidad, sofocos (mujeres), falta de deseo sexual, problemas de embarazo, eyaculación precoz, enfermedades inmunológicas como VIH, tumores, quistes, y cáncer a la matriz, próstata, etc.

¿Qué tienen en común todas estas enfermedades?

La respuesta esta dada por la emoción que da origen a todos estos desequilibrios: el miedo.

La inseguridad, la baja autoestima, la poca confianza en uno mismo en relación al sexo opuesto es la causa de todas esas enfermedades.

¿Cómo serán los niveles de estrógenos y progesterona en el ovario en una niña que vive en un mundo completamente machista?

Las mujeres hoy en día enfrentan un mundo sobre exigido con estereotipos que no hacen otra cosa que invalidar la seguridad y la confianza de ellas hasta niveles donde se culpan por no ser la mujer perfecta, la madre perfecta, la amiga perfecta.

Hay países en donde las mujeres son castigadas y reciben salarios menores a los de un hombre haciendo idénticas labores. Que, por el hecho de estar embarazadas son aisladas en sus trabajos. Abusadas, menospreciadas y golpeadas por hombres que las someten

físicamente y, enjuiciadas de por vida si son infieles mientras que a un hombre se le perdona esta falta.

En muchos países se le ha delegado a la mujer toda la responsabilidad de llevar una casa, criar los hijos, hacer las compras, los quehaceres domésticos y como si fuera poco cumplir en su trabajo.

Bueno, y esta niña desde pequeña recibe todas estas exigencias y va generando en su cuerpo cambios hormonales y físicos que finalmente concluyen en una enfermedad como las descritas anteriormente.

El hombre, también se afecta pero sus miedos lo traicionan creando enfermedades como disfunciones eréctil, impotencia, infecciones y las descritas. Pero todas ellas por miedos internos, baja autoestima con relación al sexo opuesto.

La mujer ha sido muy sobre exigida desde miles de años porque son el sexo fuerte, pero ¡qué energía tienen las mujeres!, los hombres nos quisiéramos la mitad de la energía que ellas tienen, ¿y luego ellas son el sexo débil? Esa descripción no es real, es absolutamente falsa.

Entonces todos estos desequilibrios se generan por un deficiente funcionamiento de las glándulas sexuales o gónadas que en ambos casos, mujeres y hombres se ubica a dos centímetros bajo el ombligo formando así, por la emisión de energía de estas mismas su mayor vórtice de energía o segundo chakra.

Mas abajo, donde termina la columna vertebral, en el coxis, existe un centro de energía que se genera por la producción de energía que emite en conjunto todo el esqueleto, siendo en este punto, en el coxis, donde converge toda esta energía y al mismo tiempo de la siguiente manera.

Parte superior del esqueleto: La energía fluye por toda la columna vertebral expandiéndose en el sacro hacia las vertebrae, costillas, esternón, cráneo, clavículas, húmero, cúbito, radio y huesos de las manos.

Parte inferior del esqueleto: La energía fluye desde el fémur, rotula, tibia, peroné y huesos del pie.

Estas dos energías que se mueven además por los impulsos nerviosos de la medula espinal convergen en el coxis generando un vórtice de energía que llamamos primer chakra.

Desequilibrios que se generan cuando la energía está estancada o no fluye hacia todas las

púrpura, melanoma, osteoporosis, osteonecrosis, osteomielitis, cáncer a los huesos, raquitismo, acromegalia, y las reumatoídeas, artrosis, artritis, gota, fibromialgia, lupus, entre otras.

¿Qué tienen todas estas enfermedades en común?,

Precisamente, afectan a los huesos y la piel.

¿Y que función tiene nuestro esqueleto?

Es lo que sostiene a nuestro cuerpo, nos proporciona un soporte y, en el caso de la piel es nuestra membrana que nos separa del ambiente.

Por tanto, una persona que presenta un malestar está reflejando que tiene un problema en lo que sostiene su vida.

¿Y que nos sostiene?

Y existen tres pilares esenciales en nuestra vida:

- Alimentación y Agua.
- Cubrir nuestro cuerpo.
- Un lugar donde vivir.

Emocionalmente, lo que todas estas enfermedades tienen en común es que la persona presenta problemas en la estructura principal de la vida, en generar recursos para comer, cubrirse y/o tener un techo donde vivir.

Y así resulta como una persona genera en su vida una osteoporosis. La causa emocional que la origina es miedo y frustración y el patrón emocional o concepto que mueve a estas emociones es el Machismo.

Las mujeres que manifiestan esta enfermedad se frustran por el hecho de ser mujer a causa del machismo que hoy existe en la sociedad, al mismo tiempo que sienten miedo de estar en esa condición.

Esta energía de frustración y miedo en contra de ella misma es tan fuerte que produce "orificios" y delgadez en el sistema óseo del cuerpo.

Por consecuencia todas las enfermedades relacionadas al sistema óseo son gobernadas por esta energía que se produce y origina en el coxis y que se llama Primer Chakra y que representa la estructura de la vida.

Un médico dirá que una dieta pobre en calcio genera osteoporosis. Y le digo, bueno, dale

calcio.

La persona tomara calcio y probablemente se mejore.

Ahora le digo: Detenga el tratamiento, no lo tome.

¿Y qué sucede?, regresa la osteoporosis, obvio.

Ahora le pregunto al médico - ¿El calcio es el origen de la enfermedad?.

La respuesta es: NO.

El calcio es el remedio, no es el origen.

El origen son las emociones negativas.

El origen de todas las enfermedades son las emociones negativas, es la energía de otras personas en nuestro sistema energético. Y cuando limpias esas emociones de tu sistema te liberas de patrones, creencias y conceptos falsos que has aprendido desde la infancia y que tanto escucharlos lo has creído.

Una paciente un día me dijo.

- Paciente: Un día me diagnosticaron cáncer a la tiroides y me la extirparon.
- Yo: Y el médico te extirpo también la culpa?
- Paciente: No.
- Yo: Bueno, entonces ¿en qué parte de tu cuerpo crearás el cáncer ahora?

La ciencia se olvidó de las emociones, sobretodo las negativas, que son la fuerza que originan las enfermedades.

Las enfermedades tampoco son mentales.

Hay persona que se programan para no enfermarse.

- Paciente: No me he enfermado desde mucho tiempo porque me programé para no enfermarme, le he dicho a mi mente que no se enferme y me ha resultado.
- Yo: Bueno, ¿acaso tú amas con tu mente?, ¿quieres a una persona con tu cabeza?, ¿cuando te pones triste le dices a tu cabeza que sea triste? ¿Cuando mueras dejarás todas esas emociones y tus recuerdos en tu cerebro y se quedan aquí en la tierra o te iras con toda esas experiencias?

Cuando te programas a algo, es probable que ello ocurra, porque estás decretando algo con la fuerza de tu intención. Recuerda los experimentos del japonés Masaru Emoto. Si puedes incidir en alguien más, solo imagina cuánto incide tu intención en tu misma vida.

No obstante, no quiere decir que las emociones se programen. Las emociones no se programan; las emociones negativas se canalizan de manera que se neutralizan o se transmutan.

Continuemos con este ejemplo.

Una persona se programó para no enfermar pero ¿qué ocurrirá cuando llegue un día que se olvide programarse para no enfermar?

Se enfermará, obvio.

Mientras que si canalizas las emociones que te están enfermando, las neutralizas o las transmutas no crearas nunca más en toda tu vida una situación similar o parecida por lo tanto no existirá en el futuro el momento en que te requieras programar porque no será necesario.

Si canalizas y el tema persiste ocurren dos cosas. La primera es que podría ocurrirte lo mismo pero en menor grado y segundo, no has canalizado lo suficiente como para sobrepasar ese tema.

Es que las personas han olvidado que somos dos personalidades.

Somos un espíritu ocupando un cuerpo. Y cuando morimos estas personalidades se separan.

El cuerpo se queda en la tierra y el espíritu, que es nuestra conciencia, se eleva y se lleva todas nuestras experiencias, recuerdos y emociones.

Hay personas como Budda o Jesús que se iluminaron y ascendieron en cuerpo y espíritu.

Algunas otras más, pero han sido muy pocas las personas que han logrado ese nivel de conciencia que ojalá algún día todos nosotros alcancemos.

Y lo que viene a continuación resulta interesante y asombroso.

Pues bien, vamos a profundizar en el siguiente capítulo de la *"Teoría de la selección Clonal"* en cómo funciona la glándula del Timo que gobierna una parte importante de todo nuestro sistema inmunológico, responsable de todo lo que nos ocurre en nuestras vidas, gobernado por el cuarto chakra, el del corazón.

CAPITULO 6

El Cuarto Chakra y la Teoría de la selección Clonal.

"Amor con integridad es amor sin juicio, es brindar la oportunidad de que tu semejante experimente desde su experiencia y desde su curiosidad...

Amor con integridad es amarte primero tu, valorarte, queriéndote y honrándote para luego ese amor maravilloso, ese amor integro y sincero sea compartido desde tu corazón con amor hacia los demás".

Gonzalo Zbinden.

Esta teoría postula que cada antígeno, (una sustancia extraña, o un microorganismo), estimulará a aquel linfocito, (células de la médula ósea y timo), o grupo de linfocitos que poseen en su membrana receptores capaces de reconocer y unirse específicamente a él. Esta estimulación, en consecuencia, producirá su proliferación y diferenciación en células con las mismas características de reconocimiento que los linfocitos originales.

Es decir, el antígeno es el que selecciona al clon correspondiente tanto de un linfocito B, que vienen de la médula ósea, como de un linfocito T, que viene del Timo.

En la médula ósea, las células B se dividen y forman millones de "descendientes", que finalmente conforma tu cuerpo. Lo interesante es que cada "célula hija" que crece en la médula ósea es diferente de su célula padre y diferente a sus células hermanas. Para diferenciarlas, cada célula tiene un receptor diferente.

En el proceso de su creación cada célula hija produce un ligero cambio en su ADN, específicamente para el receptor que podrá identificar a una única especie de antígeno (virus, bacterias, microorganismos). A su vez ese receptor será inútil para cualquier otro tipo de antígeno.

Esto mismo ocurre en el timo, las células que se generan se llaman linfocitos T o células T y poseen receptores únicos con la diferencia que no se convierten en anticuerpo mas adelante.

Cuando maduran las células B y T, migran a los ganglios linfáticos distribuidos en todo el

Ocurrida la infección en algún tejido, las células dendríticas presentes en el plasma sanguíneo pueden fagocitar a los agentes patógenos pero su objetivo es actuar como un vehículo que dirige al antígeno a los ganglios linfáticos para que los linfocitos o células B y T sean activados por estos microorganismos con el propósito de proliferar y producir anticuerpos específicos para el agente patógeno encontrado en el plasma.

En esta etapa las células B y T se comienzan a clonar y cada célula descendiente tendrá el mismo receptor.

Las células B se convierten en células efectoras, son las que combaten la infección y, las otras células T se convierten en células de memoria, las que esperarán la próxima vez que llegue el organismo que las active esperando en el ganglio linfático y otras irán fuera del ganglio para fagocitar organismos patógenos.

¿Que tiene que ver todo esto con nuestro comportamiento?

En palabras sencillas:

La respuesta está en ver desde otra óptica lo que han comprobado estos científicos. Luego de comprender cómo se explica esta teoría, me permití concluir algunas cuestiones.

- Lo que ocurre es que un agente externo al cuerpo está condicionándolo para que se defienda y produzca una respuesta autoinmune.
- Si no hay agentes externos, (microorganismos o virus que se adhieren al cuerpo), el cuerpo no responde a ellos, ni crea nuevas células.
- Si las células son capaces de crear nuevos genes a consecuencia de estas adherencias de agentes externos, puedo concluir que nuestro comportamiento no depende de nuestros genes, ya que estos son una respuesta contra los efectos de un antígeno, por lo tanto nuestro comportamiento depende y se encuentra en el entorno que nos rodea, no en nuestros genes.

No obstante, requería explicar científicamente y con experimentos estas conclusiones.

Es un hecho que me encanta la biología, pero no soy biólogo y tampoco tengo un laboratorio donde realizar experimentos, sin embargo, me encontré con una muy grata sorpresa.

Ya hace algún tiempo atrás y, sin quererlo, el doctor en ciencias y biólogo celular norteamericano Bruce Lipton PhD habría realizado experimentos y explicado un concepto que hoy pone en jaque a la ciencia moderna y de paso permiten demostrar las conclusiones que he desarrollado.

Lipton realizó una serie de experimentos con el fin de explicar, algo que también Einstein ya se habría referido: "El campo es la única entidad gobernante de la materia".

Este resultado deja en evidencia que nuestro cuerpo no depende de la información heredada genéticamente sino que responderá a su entorno.

La ciencia dice que cuando le sacas el cerebro a un organismo, este muere. Entendiendo esto como un hecho totalmente cierto, entonces Lipton, en su laboratorio, extrajo el núcleo de una célula. La ciencia dice que el núcleo es el cerebro pues en él se encuentra nuestra información genética, el ADN.

Sin embargo los resultados del experimento dejó a Lipton muy sorprendido:

- Luego de varias semanas las células sin su núcleo permanecían con vida.

La pregunta que resulta obvia realizar luego de este resultado:

Si el núcleo no es el cerebro de la célula, ¿cuál es su cerebro?

Y luego Lipton desarrolla un nuevo experimento:

Extrajo células de la médula ósea y las colocó en tres cultivos distintos.

El resultado fue el siguiente:

- La primera célula "A" generó tejido.
- La segunda célula "B" generó hueso.
- La célula "C" generó cabello.

En breves términos, la célula madre de la médula ósea, generó tres formas distintas a partir de tres cultivos diferentes.

- *No fue la información genética de las células la que determinó generar tejido, hueso o cabello, sino que, lo que determino su biología fue el medio de cultivo o el entorno.*

Entonces Lipton demuestra con este experimento lo que he planteado al inicio de este capítulo en relación a que nuestro cuerpo responde a factores externos, tanto para su defensa inmunológica como para el desarrollo y crecimiento de órganos y tejidos.

Finalmente, es un hecho que cada célula está conformada de ciento cincuenta mil proteínas diferentes.

El gen es el mapa para crear una proteína por lo tanto si existen ciento cincuenta mil proteínas en una célula, entonces tendríamos que tener ciento cincuenta mil genes y la respuesta a este hecho es que el ser humano solo dispone de veintitrés mil genes.

Y Lipton se pregunta: ¿donde están los otros genes?

No es que falten genes, es que la historia fue mal contada. Lo que ocurre es que el núcleo donde se encuentra el ADN no controla la biología, no es cerebro de la célula como la ciencia lo ha afirmado por cientos de años.

El núcleo de la célula es un plano para reproducir las proteínas; el núcleo es la "gónada de las células".

El núcleo y los genes reproducen proteínas por eso disponemos de ciento cincuenta mil proteínas aún cuando sólo tenemos de veintitrés mil genes.

Por lo tanto, no estamos determinados por los genes lo que significa que no existe la herencia genética. Lo dicho por Lipton lo explica y lo demuestra. Lo que existe es la herencia de creencias, tal como lo vimos en el capítulo anterior.

Las fuerzas más poderosas que existen las tienes en tu Aura.

La teoría de selección clonal y los experimentos de Lipton determinan una valiosa información no obstante hay una "variable" que no encontramos en las fórmulas de ningún biólogo o físico cuántico.

Ellos también han olvidado incorporar en sus formulas a las fuerzas más poderosas que existen, me refiero a *las emociones*.

Las emociones no son reacciones, ni estados afectivos. Las emociones son fuerzas que nos movilizan por la vida. Si a una persona le emociona el futbol, entonces esa persona jugará futbol o irá al estadio a ver su equipo preferido, comprará ropa deportiva relacionada al futbol, se abonará a un canal de TV donde pueda ver campeonatos de alguna liga de futbol y creará instancias para festejar con sus amigos alguna victoria de su equipo preferido.

¿Y qué es lo que ha movido a esa persona a todos esos lugares?: Sus emociones.

Las emociones nos mueven, hacen que nuestro cuerpo se movilice hacia un lugar, que nos relajemos, enojemos, angustiemos o lloremos. Las emociones son una fuerza que ningún físico ni científico ha puesto en sus fórmulas.

Si una persona, tiene ideas de muerte entonces alrededor de su cuerpo existen imágenes de muerte, por lo tanto, la fuerza que promueve la muerte son las emociones negativas que lo mueven por la vida buscando experiencias o situaciones relacionadas a la muerte.

Probablemente se enfrente a situaciones cercanas a morir porque su energía lo está llevando a estar más hacia fuera de su cuerpo que dentro de él.

Mientras que un niño de cinco años feliz juega, canta y ríe mostrando en su Aura emociones de amor, todo el tiempo. Al niño lo motiva las ideas de conseguir y quererlo todo, porque, para un niño nada es imposible; todo lo quieren y todo lo pueden hacer porque no tienen límites, ellos quieren vivir.

¿Y como reacciona una persona que ve a un niño mostrándole al mundo su felicidad?

Lo más probable es que el adulto se contagie de esta alegría. Si mantiene cercanía con el menor tarde o temprano lo hará. La emoción del adulto cambia, la persona lo manifiesta y se ríe. Ha ocurrido que la alta frecuencia de amor del niño ha incidido en el comportamiento del adulto.

Lo mismo ocurre cuando alguien ve a una persona enojada, triste o viendo un accidente. La persona tiende a “empatar” con estas frecuencias. La persona está asimilando la energía del entorno que la rodea.

El cerebro de la célula.

Experimentos demostraron que el cerebro de la célula no es el núcleo, el cerebro de la célula es la membrana.

Es en la membrana donde la célula percibe la energía del entorno y de ello dependerá su biología.

Y si nuestro cuerpo está conformado por billones de células, podríamos decir que somos como una gran célula que depende de su entorno. En efecto, somos una gran célula

¿Y qué sucedería si en mi entorno hay frecuencias de emociones negativas como odio, tristeza o culpas?

Lo que ocurre es que las células asimilan estas bajas frecuencias.

Porque el cuerpo es eso, un vehículo que sin nuestro espíritu es muerto. De hecho, así ocurre, cuando morimos y nuestro espíritu se despega del cuerpo; queda un cuerpo sin vida, materia inerte que pronto volverá a ser parte de la tierra.

Entonces, el cuerpo es una masa literal que reaccionará a las frecuencias del entorno y de la energía del espíritu.

Y si el espíritu, quien maneja al cuerpo, se encuentra confundido, estas dos personalidades irán a cualquier parte, deambulando sin rumbo cierto.

En conclusión, la persona se moviliza sin ningún objetivo ni idea clara, dependiendo de los factores externos que muchas veces asimila sin saber si es bueno o malo para él.

Entonces en este deambular por la vida la persona asimila bajas frecuencias como emociones negativas que finalmente terminan enfermando su cuerpo.

Por otro lado, si el espíritu, energía o conciencia está claro, tiene un propósito, una idea o un objetivo y, más aun, si un espíritu se encuentra en felicidad, entonces llevará al cuerpo en un caminar exitoso, en abundancia, con certeza, con seguridad y confianza por lo tanto la persona creará una vida en felicidad y bienestar.

Recuerda que eres una gran célula cuya membrana es tu propia Aura. Y dado que tu aura se encuentra constantemente respondiendo a las frecuencias de tu entorno es tu responsabilidad mantenerla libre de emociones negativas.

Si cambias tu energía cambia tu entorno por consiguiente cambias tu vida.

CAPITULO 7.

Biología + Física Cuántica + Emociones = AURA

La Supersimetría: De dónde viene la masa.

La Supersimetría dice que existe una simetría en la naturaleza tal que cada partícula que existe tiene su simétrica, aún cuando esta sea aparentemente invisible.

La comunidad científica habla mucho acerca de la Supersimetría pero nadie, hasta ahora, había relacionado su existencia con el Aura en las personas.

Así que la física cuántica sigue siendo mi gran aliada para explicar la existencia del Aura, en este capítulo a través de la Supersimetría.

Pero no se puede hablar de Supersimetría sin entender la idea que hay detrás de todo aquello.

Hace muchísimos años, aproximadamente ochenta años, el astrónomo suizo Fritz Zwicky postulaba en ese entonces un nuevo tipo de materia espacial invisible al ojo humano. Esta sustancia se le denominó "materia oscura". Hoy se sabe que esta materia es invisible también a rayos X y gamma y conforma en torno al noventa por ciento de la masa total de las galaxias.

Y si se considera, además de esta materia, toda la energía del universo, esta materia oscura corresponde aproximadamente al veintisiete por ciento de todo lo que hoy existe.

De igual manera que la materia visible ordinaria, esta materia estaría formada de partículas.

La Supersimetría postula una extensión cuántica del espacio tiempo ordinario, denominado *El Superespacio*. En este espacio existirían las supercompañeras de todas las partículas que hoy conocemos.

Hasta ahora, esto de la Supersimetría ha sido una teoría que avanza a pasos agigantados con el propósito de encontrar aquella partícula o partículas que conformarían la masa oscura del Universo. Si se encuentra esa partícula, significaría que efectivamente existe la masa oscura y resuelve de paso los numerosos problemas que hoy enfrenta el modelo estándar de la física (SM).

Uno de los problemas más importantes que enfrenta este modelo estándar es determinar de dónde viene la masa.

Cómo se forma aquella masa es la cuestión que el mismo Albert Einstein formuló en aquella maravillosa ecuación $E=mc^2$.

Esta partícula que buscan los científicos y que comprobaría la existencia de la masa oscura y muchas otras cuestiones físicas, le han llamado *El Bosón de Higgs*.

Para demostrar esta teoría un grupo de físicos teóricos han desarrollado un acelerador de partículas (LHC) capaz de acelerar y hacer colisionar tantos protones sean necesarios con el fin de que en al menos una colisión de masas, se genere, en algún momento, este bosón de Higgs.

¿Por qué cuesta tanto encontrar esta partícula?

Porque resulta ser casi invisible dada su alta capacidad de desintegrarse. Se genera y se desintegra en milésimas fracciones de segundos, es por ello que no lo vemos.

La Teoría.

En 1964 los científicos Higgs, Brout y Englert propusieron la teoría de la Supersimetría y que hoy en día está *ad portas* de ser una realidad comprobada.

Propusieron que todo el Universo esta cubierto por una especie de campo, parecido a un campo electromagnético. Le llamaron a este campo "El Campo de Higgs". Este campo sería uniforme y constante por todo el espacio y no interaccionaría, o muy poco, con partículas o radiación electromagnética del Universo.

Ellos dijeron, *"Si hay un campo, hay una partícula cuántica"*; Y llamaron a esta partícula el Bosón de Higgs y al campo que lo contiene le llamaron *"La materia oscura"* puesto que carece de carga eléctrica, no emite luz ni radiación.

La existencia de una masa oscura dotaría de masa a los electrones y a los Quarks (partículas elementales). Si los Quarks no tuviesen masa sería imposible que se pudieran enlazar para formar los protones y neutrones por lo que no habría átomos ni moléculas, ni materia, ni planetas, ni vida, etc.

En breves términos, el campo de Higgs dotaría de masa a los componentes del átomo como electrones, protones y neutrones lo que permitiría, en consecuencia, que el Universo exista.

Los Principios de la Formación del Aura.

Postulado

Tomando en consideración las investigaciones, descubrimientos, principios y teorías que he expuesto en el desarrollo de este libro, tanto de científicos como propios, (Cómo se forma el Aura) y, con el fin de validar la manera en que se forma en nuestro cuerpo energético, describiré a continuación un resumen de los puntos que me hacen postular que a la luz de las evidencias científicas el Aura en las personas y/o seres vivos e inertes existe en forma de luz y que corresponde a la proyección de la energía que la persona, ser vivo u objeto está emanando desde su composición molecular.

Esta luz emanada por un cuerpo corresponde al Aura o campo electromagnético que la rodea cuya existencia viene dada por los siguientes descubrimientos y teoría que apoyan su formación.

Primero: Pruebas de Laboratorio.

Los experimentos realizados por el científico y biólogo norteamericano Bruce Lipton en donde demostró que el núcleo de la célula no es el cerebro. Estos experimentos demostraron que la sobrevivencia y la biología de la célula no dependen del núcleo ni de los genes si no del medio externo en donde se encuentran.

Este descubrimiento permite concluir que la célula, nuestra unidad, se desarrollará en función de los factores externos por lo tanto nuestro cuerpo, compuesto por billones de células también depende y es influenciado por los factores externos que le rodean.

La energía que asimila el cuerpo genera cambios a niveles celulares. Es como el japonés Masaru Emoto demostró también que las moléculas de agua son influenciadas por energía que le inciden o envían a ella.

Segundo: Principio de Emisión y Absorción de Luz por parte del Átomo.

Lo formulado por el doctor Vladilen Letokhov con relación a la emisión de luz o frecuencia que emite y absorbe un átomo, sería el principio fundamental que da origen a este postulado y que permite sostener que la emisión de luz del Átomo produce la energía que conforma nuestra Aura o campo electromagnético.

Tercero: La Teoría de la Selección Clonal.

Este principio me permite sostener que los factores externos continúan siendo determinantes en la vida de una célula. A través de esta Teoría se reafirma lo expuesto por Lipton y me permite concluir que la célula y nuestro cuerpo depende de la energía de su entorno, por lo tanto, la energía de las personas, su Aura, cambiará dependiendo del lugar donde se encuentre, de las personas con quien se relaciona y, principalmente de las emociones que este manejando la persona.

Cuarto: La Supersimetría.

La importancia de la Teoría de la Supersimetría, en mi ámbito espiritual es que, por una parte, daría la razón a lo propuesto por el doctor Letokhov y por otro lado, demostraría que mi postulado, sobre la forma del Aura es real.

Por una parte sabemos que el modelo estándar de la actual física dice que para cada partícula existe una contra-partícula, ambas visibles. Pero la Supersimetría, que propone la existencia de una masa oscura, dice que en esta masa oscura existiría también una

partícula simétrica y una contra-partícula simétrica, (ambas no visibles), de las partícula y contra-partículas visibles.

¿Pero que importancia reviste todo esto?

En breves términos, esa partícula que no se ve porque se encuentra formando parte de la masa oscura, el llamado "Bosón de Higgs", es la partícula que le da forma a nuestra Aura.

El bosón de Higgs es la contra partícula simétrica de nuestro cuerpo físico.

Finalmente, la Supersimetría junto con la teoría de Letokhov y, apoyado por los experimentos de Lipton y Emoto me permiten postular que:

LA FORMACIÓN DEL AURA: RESUMEN DE POSTULADO.

- El Aura es una energía generada por nuestra propia masa corporal proviniendo su energía de los átomos que conforman las células, tejidos y huesos de todo nuestro cuerpo, por lo tanto todo nuestro cuerpo irradia energía que conforma el Aura.
- Las partes de nuestro cuerpo donde más convergen las energías son alrededor de las glándulas y coxis.
- El Aura tiene una forma definida según la energía que irradia el cuerpo. Esta forma dependerá de la cantidad y de la masa de energía que el cuerpo irradie y su forma sería dada por las partículas llamadas bosón de Higgs que conforman la masa oscura del Universo.
- Las emociones son las fuerzas más fuertes del Universo, siendo las emociones positivas cien veces más poderosas que las negativas, no obstante, son estas últimas las que mejor aprendemos en nuestra infancia y replicamos durante toda nuestra vida por un sistema arraigado de creencias y programaciones.

- Estas emociones son una energía que insta a nuestro espíritu a moverse por la vida a través de su vehículo que es el cuerpo.
- Las células, la materia y, por ende nuestro cuerpo, es determinada por la energía del ambiente en que se encuentra. Por lo tanto, esta energía podría alterar la biología de nuestro cuerpo produciendo un desequilibrio en el mismo ocasionando una enfermedad.
- Las enfermedades son ocasionadas por mantener en nuestra Aura demasiadas emociones negativas y energías ajenas. No obstante, así como nos enfermamos también podemos también autosanar de cualquier enfermedad porque nosotros podemos cambiar nuestra propia biología. No somos el resultado de una secuencia genética, somos más que eso; podemos determinar emocionalmente nuestro bienestar, modificar nuestro cuerpo incluso a niveles de ADN y, podemos determinar nuestros comportamientos y gobernar nuestras vidas en todos y mas amplios aspectos que existen.

Resumen.

Finalmente la existencia del Aura y su formación a partir de nuestro cuerpo, no solo como una energía sino como una conciencia y un espíritu es físicamente posible y real. La física cuántica y la biología, a través de distintos experimentos científicos dan cuenta de ello.

En consecuencia son posibles, certeras y reales también las sanaciones energéticas a personas que padecen distintos desequilibrios en su cuerpo o enfermedades de cualquier tipo tanto físicas como emocionales. Estas sanaciones energéticas permiten erradicar de manera definitiva cualquier patrón y sistema de creencia que impiden a una persona desarrollarse como tal y transformar conductas que creamos a diario y repitiendo una y otra vez lo mismo.

¿Por qué siempre me pasa lo mismo?

¿Por qué lo replicas?

Porque las creencias y patrones aprendidos en la infancia no los puedes sacar a menos con meditación. No hay otra forma, no hay otra cura.

Pero no te preocupes, lo puedes transformar fácilmente. Si has llegado hasta aquí y no te has saltado ningún capítulo, pues te felicito porque quiere decir que ya has comenzado a cambiar. En el siguiente capítulo te enseño un ejercicio para que practiques una desprogramación de creencias y transmutar emociones negativas.

Lo que leerás a continuación es mi respuesta, que interpreta lo que dice la nueva ciencia (física cuántica) y la espiritualidad en donde las emociones conforman los que he llamado *"Los cuatro pilares de la esencia del ser humano"*.

Los cuatro pilares de la esencia del ser humano.

1. Curiosidad.

Fuimos creados por curiosidad a partir de la expansión de conciencia de la fuente creadora del Universo. ¿Qué sucedería si, no solo un ser divino existiera en conciencia, sino que, existieran miles y millones de seres y conciencias?. ¿Qué sucedería si, de esta fuente creadora llamada *Dios* o el *Creador*, diera origen a la conformación del Universo? La curiosidad de saber esas respuestas es lo que motivo a esta gran conciencia a expandirse.

Una de las programaciones más grandes que existen sobre este pilar fundamental es el dicho "La curiosidad mató al gato" que alude directamente a tu limitación, a tu capacidad de descubrir y conocer o ir más allá de los paradigmas auto creados por el mismo hombre.

2. Imaginación.

Es nuestra parte espiritual, donde nace nuestra creatividad. Es el punto cero de nuestras experiencias. Todo lo que a continuación vamos a crear y manifestar en nuestras vidas, primeramente, lo imaginamos.

Una de las programaciones de este pilar fundamental arraigado en nuestra sociedad es el hecho de asociar la imaginación con el diagnóstico de esquizofrenia. Es decir, si tu imaginación es amplia, conversas solo, ves colores, de auras, espíritus, etc. Entonces la sociedad lo señala como una "persona loca". Pero la verdadera locura es creer que uno mismo es el centro del mundo y que todo a tu alrededor gira en función de tus actos.

Creer que hay personas que hablan de uno mismo todo el tiempo o que creer que te envidian todo el tiempo y luego creas tu vida en función de esas creencias es lo que llamo verdaderamente estar loco; crear tu vida en atención de los demás es vivir en un estado de locura.

Mientras que la persona en estado de esquizofrenia es una persona extremadamente psíquica y que no ha logrado controlar tanta información que esta recibiendo y viendo a diario. Estas personas han sido muy invalidadas en su niñez por el hecho de ver cosas que otros no ven, es por ello que crecen cuestionándose todo el tiempo si lo que ven ellos es real.

3. Creatividad.

Es el resultado de los distintos niveles de manifestación; primero imaginar, luego, idear, luego darle un valor emocional y, finalmente, la creación forma parte de la ultima etapa de esta cadena de procesos de manifestación. Si estamos enfocados en cosas positivas, obviamente crearemos cosas positivas. Y, por el contrario, nuestra energía se enfoca en cosas negativas, crearemos cosas negativas.

4. Emociones.

Las emociones son el origen y la causa de todas nuestras conductas y comportamientos.

Cuando hablamos de las emociones, nos estamos refiriendo a las energías que inciden directamente en el comportamiento celular y que la ciencia olvidó incluir en sus formulas.

Las emociones son el motor de nuestra vida, son las fuerzas más poderosas que existen; te pueden llevar a felicidad y también te pueden llevar a la oscuridad.

Las emociones nos permiten movilizar nuestras vidas y muchas veces dependemos de ellas cuando nos encontramos atrapados en enfermedades, conductas, conflictos o situaciones que nos bloquean.

Saber manejar nuestras emociones es uno de los desafíos más grandes del ser humano.

Y puesto que las emociones son un tema relevante en este libro, en el siguiente capítulo explicaré cómo transformar las que son negativas en energía renovada y te desprendas de todo aquello que te produce malestar.

Capítulo 8

Cómo Cambiar mi Vida.

¿Porqué siempre me pasa lo mismo? (y cómo cambiarlo).

En efecto, he decidido colocar ese nombre a este libro porque describe a niveles energéticos y de la materia tangible, cómo es el proceso de replica de patrones, creencias y emociones negativas.

Pues bien, quiero felicitarte porque has llegado a la segunda parte del título: "Cómo cambiarlo"

En este capítulo explico cómo cambiar patrones, creencias y emociones negativas que hemos aprendido en nuestra infancia en donde asimilamos la información de nuestros padres y desde entonces hemos venido replicando una y otra vez afectando nuestras vidas.

La primera parte de esta obra, hasta el capítulo 3, he dedicado a describir y explicar las conductas que repetimos sin darnos cuenta, sin detenernos siquiera a decir *"He creado esto en mi vida; he aprendido de ello; no me gusto esta experiencia"*

Ahora, es momento de enfocarse en lo contrario; en lo que realmente nos hace felices.

Que lindo si cada vez que nos pase algo negativo nos detuviésemos a reflexionar estas tres frases:

- *Porqué estoy creado esto en mi vida...*
- *Qué he aprendido de esta experiencia...*
- *Qué es lo que no me gusto de esta experiencia...*

Te aseguro que el porcentaje de repetición de aquella experiencia se vería reducido al menos el un 50%.

Si bien esto ayuda, la manera más eficaz es detectar el tema, enfrentarlo y trabajarlo de manera que se canalice con el Universo de la manera más armónica posible.

Los científicos descubrieron hace muchos años que la tierra emite un pulso en forma de ondas electromagnética. Este pulso tiene una frecuencia, que ha sido comparada con un latido del corazón se mantuvo estable durante miles de años en aproximadamente 7.8 ciclos por segundo.

Sin embargo, desde la década de los ochenta los latidos del corazón de la tierra comenzaron a acelerarse cada vez más. Hoy en día ya no son 7,8 ciclos, sino, 12.7 ciclos por segundo, es decir, la tierra, durante muchos años ha estado girando más rápido.

Y resulta ser que la expansión del Universo se está acelerando y la cantidad de materia visible y oscura no es suficiente para detener esta expansión. Lo que parece estar provocando este aceleramiento es que la mayor parte de la energía del Universo tiene la forma de energía oscura en el espacio vacío por lo tanto es posible que esta expansión sea infinita en el tiempo. De hecho, la comunidad científica está muy pendiente del aumento de esta frecuencia y hay algunos científicos creen que la Tierra dejará de girar cuando este pulso llegue a 13 ciclos por segundo.

Y es que todos nosotros nos hemos dado cuenta de ello, sin ser científicos.

¿Has notado que el tiempo está más acelerado o como si el tiempo se estuviese moviendo más rápido de lo que solía moverse?

La razón: Lo que una vez fue percibido como un período de 24 horas, ahora se siente como si fueran 16 horas.

Sin embargo, lo que te he mencionado anteriormente no es mas que una explicación

elevado su nivel de frecuencia para darnos un entorno más armónico desde el cual comenzaremos un entendimiento que nos permitirá descubrir quienes realmente somos.

Esta conciencia mas amplia nos dará un entendimiento de que somos co-participantes y co-creadores de la conciencia colectiva de la civilización humana.

Desde el año 2012 que ya estamos viviendo en una cuarta dimensión, con un ritmo muy acelerado de 12 ciclos por segundo. La mayoría de nosotros está viviendo en una cuarta dimensión y habrán muchas personas que no querrán participar de este paso dimensional de conciencia y se quedaran viviendo en la tercera dimensión....pero, ¿qué es realmente la cuarta dimensión?

Las dimensiones son frecuencias de vibración de conciencia de todo tipo de seres, de plantas, de animales, de montañas, de países, de continentes y océanos, todo lo que esta vivo y habita en los planetas, en las galaxias y en el Universo, manifiestan un nivel de vibración de conciencia.

La cuarta dimensión manifiesta una nueva etapa de entendimiento, gobernado por el cuarto chakra, también llamado "chakra del corazón". Creamos nuestras vidas y manifestamos desde un "Yo soy" y descubriremos nuestra real esencia como espíritus libres, creadores de felicidad y de amor con honor.

Este cambio dimensional ha despertado entre los seres humanos una sed de conciencia de igualdad y semejanza y ya no tendremos que probar nuestro valor porque con el solo hecho de existir damos prueba de ello.

Las personas se están reconociendo como seres divinos, reconocerán su propio corazón y su propio valor. Ya no queremos ser controlados, ya no queremos ser manipulados; hoy queremos manifestar desde nuestra preferencia y experiencia para alcanzar nuestro propio desarrollo evolutivo.

Estaremos mas abiertos a dar confianza porque confiaremos mas en nosotros mismos, pero también, queremos que esa confianza sea honrada.

Las personas se están "limpiando" naturalmente. En diciembre de 2012, caminando a pasos del Metro Universidad de Chile, vi que un joven adolescente increpaba a su padre y le decía que nunca mas en su vida lo volvería a manipular, luego, impulsado por su enojo el joven termina la discusión dándole un golpe en el pecho y posteriormente se va. El padre, sentado desde su silla de ruedas, lo mira en silencio hasta que se pierde entre los transeúntes del lugar.

Es común ver estas vivencias cuando ya hemos comenzando este cambio dimensional ; las personas están sintiéndose de manera diferente, su cuarto chakra esta abriéndose naturalmente y las personas andan por la vida sin saber qué les sucede y teniendo reacciones como las del joven de la cita anterior, donde, hastiado por el control de su padre, le propina un golpe precisamente en su cuarto chakra, en su corazón, a un nivel, devolviéndole al padre parte de la energía que le había enviado desde que era un niño.

Manifestar emociones negativas nos muestra lo que no somos en esencia; No somos enojados, no somos culposos, no somos tristes, no somos miedosos... estas emociones son aprendidas. De hecho, cuando un recién nacido encarna, se reconoce como un ser divino y

pocas horas de vida ya percibe estas emociones negativas las que aprenderá de los guías que tenga en su infancia. De esa manera manifestará un desequilibrio a nivel celular que finalmente le ocasionará manifestar alguna enfermedad.

En la cuarta dimensión entenderemos que, además de tener un cuerpo terreno, somos seres espirituales altamente evolucionados y que encarnamos por nuestro propio proceso evolutivo únicamente para experimentar experiencias de nuestras vivencias. Es cuando comenzaremos a re-encontrarnos con nuestra propia divinidad.

En esta dimensión cambiaremos viejos conceptos, ideas de juicio y creencias distorsionadas para dar paso a un equilibrio de nuestra conciencia, que es, en esencia, nuestra energía de fuerza vital en movimiento.

Y con este concepto de energía en movimiento, me refiero al principio enunciado por Albert Einstein, $E=mc^2$, que señala más que una formula matemática, expresa también un principio de entendimiento y de amor en su máxima expresión.

Este principio nos dice que somos energía en movimiento; Y si estamos compuestos de materia conformada por un conglomerado de moléculas que a su vez están constituidas por átomos, que en su formación no es mas que un espacio vacío, cuyo porcentaje de energía es menos del 1%, entonces, podemos decir que, efectivamente somos un holograma de energía en movimiento.

En otras palabras, somos energía usando un cuerpo terreno, seres de conciencia en constante movimiento, nuestras emociones se mueven en nuestra conciencia.

Esa energía que somos, es capaz de crear vivencias que también se pueden transformar y , en consecuencia, experiencias que también podemos sanar.

Y si sanamos nuestras experiencias, también sanamos nuestras creencias, luego, sanamos nuestra conciencia y por consiguiente, somos capaces de sanar nuestra vida. De hecho, cambiando nuestras creencias y transformando las energías negativas en energía de fuerza vital podemos sanar nuestro cuerpo.

No hay una receta para que te adentres hacia la cuarta dimensión, pues, es tu propio desarrollo y entendimiento de las experiencias y conceptos lo que finalmente te guiará en esta nueva etapa, solo recuerda que eres un ser divino que no tiene que probar nada a nadie, que ya tienes valor por el solo hecho de existir, simplemente, porque si Dios está en todo, también está en ti.

Una manera de permanecer neutral, sin que la vertiginosa realidad mundana te afecte con sus bajas frecuencias es aprender a acelerar tus ciclos por segundo de 7,8 a 13 cps.

Nuestro cerebro tiene una frecuencia de 7,8 ciclos por segundos que es nuestra frecuencia original que nuestra madre naturaleza creo en concordancia con su vibración original.

Pero la frecuencia de la tierra ha variado. Es decir, si nuestro cuerpo es de la tierra y si originalmente la frecuencia de la tierra era de 7,8 ciclos es natural que nuestra frecuencia también se acelere.

En las siguientes paginas te enseñaré una técnica que te permitirá vivir, a ratos, en 13 ciclos por segundos.

Los beneficios de esta técnica son muchos, entre ellos.

Te permitirá recuperar gradualmente tu habilidad psíquica.

Te permitirá conectarte con el planeta y con el universo de igual manera que hacen los arboles y viven mucho más que el promedio de años que los seres humanos.

Te permitirá energizarte y renovar energías.

Te permitirá enfocar tus ideas más claramente.

Te permitirá traer más confianza a tu vida.

Te permitirá rodearte de personas con energía similar a ti.

Te permitirá enfermarte cada vez menos.

Te permitirá crear tu vida a partir de lo que quieres.

Te permitirá con certeza saber que mereces lo mejor en tu vida.

Te permitirá despojarte de energías que no son tuyas.

Y te permitirá vivir en armonía y más tranquilamente.

Esta técnica te permitirá todo lo anterior si lees con detención todo el libro. La información que has recibido hasta aquí es muy valiosa y son mis sinceros deseos que obtengas el mayor beneficio que te sea posible.

Si quieres compartir con otra persona este ejercicio o parte de la información que hayas obtenido de este libro te sugiero que le prestes tu libro o que le regales uno para que tu amigo se de el tiempo de leerlo ya que la información entregada en este material está cuidadosamente descrita para que sea captada tanto por tu parte consiente como tu parte espiritual. De manera que una vez leído este texto tu nivel de conciencia habrá aumentado.

Lee este libro las veces que sean necesarias hasta captar la información, ya que este ejercicio no tendrá el mismo valor ni efecto deseado si lees este libro a la ligera.

Pues bien, a este ejercicio le he puesto el nombre de "Cámara Lumínica de Unificación Zenit" o, sencillamente, "La Cámara AURA L.U.Z"; te lo describo a continuación.

Cámara Lumínica de Unificación Zenit

La Cámara AURA L.U.Z

Es un hecho de que nuestro cuerpo es energía y en este libro no solo aprendiste el concepto si no que también aprenderás a manejarla.

¿Has escuchado que el ritmo del tiempo está siendo cada vez más acelerado o que los días transcurren más rápido?

Si miramos un poco mas atrás, en los tiempos de nuestros padres y abuelos, no existían lavadoras, secadoras, planchas eléctricas, aspiradoras, estufas automáticas, etc... artefactos que sin duda hoy nos facilitan nuestro diario vivir.

En aquel entonces nada de ello existía, nuestras madres ocupaban la mayor parte del tiempo del día en el que hacer de la casa en el que prácticamente todas las labores domesticas había que realizarlas sin electricidad y en el caso de los pañales había que lavarlos a mano.

Lo interesante de todo esto es que pese a no disponer de estos artefactos ellos disponían de más tiempo que nosotros.

Hasta las películas de antaño transcurren lentamente en comparación con las superproducciones cinematográficas actuales

Todo esto se explica por una energía bien particular; las ondas electromagnéticas. Estas ondas poseen una frecuencia cuyos ciclos por segundo se han incrementado desde la década de los 80'.

Desde entonces y con el propósito de regresar a su eje horizontal original, la tierra, inició una aceleración en su movimiento rotatorio. Esto con el fin de lograr una alineación planetaria el 21 de diciembre de 2012, fecha en que el planeta inició su paso definitivo a la "Cuarta dimensión", proceso que finalizó en diciembre del 2015.

La Cámara AURA L.U.Z permite fluir y mantenerse en una frecuencia vibracional

Como ya te he explicado anteriormente, el beneficio de esta técnica no será el más óptimo si no has leído todos los capítulos anteriores. Así que si has hecho trampa y te has saltado algún capítulo y has venido directamente a este apartado te recomiendo regresar y darte el tiempo de leer tranquilamente antes de seguir con este capítulo.

Las emociones negativas tienen su origen en las creencias negativas. Si una persona está preocupada, (emoción de miedo), es que ella cree, (creencia), que algo "malo" va a ocurrir (futuro).

Si una persona se siente triste, (emoción), es que ella cree, (creencia), que el episodio de su vida, lo que está sucediendo ahora en su vida ella no lo puede cambiar.

Si una persona está enojada, (emoción), es que ella cree, (creencia), de que algo "malo" está sucediendo en su vida o ya sucedió, (presente o pasado).

En todos estos casos, la persona da más valor a lo externo que a ella misma, la persona no se hace cargo de su vida, dejando que todo ocurra completamente al azar.

En palabras sencillas, no sabemos hacernos cargo de que hemos creado una vida en base a emociones, sobretodo las negativas y que somos responsables de todo lo que nos ha pasado y de lo que no nos ha pasado también; de que somos responsables de las cosas positivas que hemos creado y de las negativas también.

Es por ello que, además de las emociones negativas, el aumento de la frecuencia de las ondas electromagnéticas de la tierra están produciendo alteraciones físicas en millones de personas en el mundo quienes están experimentando, sin motivo aparente, alteraciones de sueño, migrañas, cansancio, dolores de cabeza, mareos, vómitos y calambres musculares.

Esta técnica elevará la frecuencia nativa de tu cuerpo de 7,8 hasta los alcanzar 13 Hz. Es decir, esta técnica permitirá que tu cuerpo se adapte a la frecuencia con la que gira la tierra en tiempo presente.

Si te adaptas a esa frecuencia significa que tu cuerpo, tus células y moléculas están resonando a la misma frecuencia de la tierra por lo tanto estas viviendo en tiempo presente.

Vivir en tiempo presente, en el aquí y en el ahora, permite crear tu vida con seguridad y confianza.

Y que sucede cuando creas tu vida sin miedos? Pues creas tu presente con certeza, en abundancia y felicidad.

¿Y que sucede cuando tu presente es feliz? Pues entonces tu futuro así lo es también. Es obvio.

¿Por lo tanto tu presente que es? Es tu futuro.

Por consiguiente, la cámara AURA L.U.Z permitirá acelerar tu frecuencia hasta elevarla tanto como para adaptar tu cuerpo a una frecuencia en tiempo presente aportándote beneficios tanto físicos como emocionales.

La Técnica.

Para realizar este ejercicio, primero, hay que estar conectado con la tierra, para lo cual sigue los siguientes pasos.

- Siéntate en una silla cómoda con respaldo recto apoyando la espalda y colocándola relativamente derecha.
- Los pies en el suelo sin cruzarlos, con las plantas bien apoyadas sobre el piso.
- Apoya las manos sobre los muslos de manera que las palmas de las manos estén en dirección opuestas, como si estuvieses tomando un balón de fútbol imaginario.
- Toma una gran respiración profunda tanto como para sentir que todo ese oxígeno llega a cada célula de tu cuerpo.
- Toma una segunda respiración esta siente como ingresa el oxígeno por los poros de tu piel y llega a cada rincón y extremidad de tu cuerpo.
- Toma una nueva y gran respiración, esta vez exhalando además todos los pensamientos, imágenes y recuerdos que te impiden ser feliz en el aquí y en el ahora.
- Repite estas tres respiraciones de dos a cinco veces hasta que te sientas más vivo y presente en tu cuerpo.

- Ubícate en el primer chakra, a la altura del coxis. Visualiza en esa zona un tubo o cordón espiral de luz de 13 cm de diámetro y acóplalo a tu primer chakra. (como se muestra en la figura).
- Visualiza ese cordón de luz que has creado y prolongalo hacia abajo, más abajo de tus pies. Adéntralo al interior de la Tierra y sigue visualizando ese cordón mientras atraviesa las capas terrestres hasta llegar al centro de la Tierra donde se sitúa el núcleo magnético o centro de gravedad. Una vez que tu cordón de luz toca el núcleo de la Tierra asegúrate de anclarlo o fijarlo.
- Durante un minuto aproximadamente percibe como se mueve la energía alrededor de tu cuerpo, siente los cambios en tu cuerpo. Esa energía es tu Aura y si la encuentras muy lejos o muy cerca de tu cuerpo, pide que se estabilice a 50 centímetros de tu cuerpo rodeándolo como si te encontrases en medio de una gran esfera de luz cósmica suave y dorada.
- Puedes sentir muchas cosas cuando te conectas por primera vez a la Tierra; mareos, palpitaciones, etc. Algunas personas han experimentado emociones ocultas que se manifiestan en ese momento. Si te ocurre esto, considera que ese dolor, ya sea físico o emocional, en parte, es la razón por la que tu cuerpo y energía no estaba en contacto con la Tierra.
- Ahora, pídele a tu Yo Superior, o Ángel de la Guarda, (que es lo mismo porque eres tu a un nivel muy elevado de conciencia), que te acompañe al centro de tu cabeza. Ese lugar es un espacio libre de energía que nos ayuda a conectarnos con niveles espirituales superiores. El centro de tu cabeza lo ubicas en medio de la cabeza entre el entrecejo y la parte posterior de la cabeza.
- Crea un espiral dorado en el espacio en que se encuentran tus manos de frente. Luego comienza a hacer girar este espiral en 13 tiempos hasta que lo visualices en forma de esfera dorada.
- Pon esa esfera sobre tu espalda a la altura de tu coxis durante 2 minutos. Absorbe su energía y visualiza como se funde con la energía que emana el primer chakra.
- Crea un nuevo espiral en el espacio en que se encuentran tus manos de frente. Luego comienza a hacer girar este espiral en 13 tiempos hasta que lo visualices en forma de esfera dorada.
- Pon esa esfera sobre tu vientre a la altura de tu ombligo durante 2 minutos. Absorbe su energía y visualiza como se funde con la energía que emana el segundo chakra.
- Crea un nuevo espiral en el espacio en que se encuentran tus manos de frente. Luego comienza a hacer girar este espiral en 13 tiempos hasta que lo visualices en forma de esfera dorada.
- Pon esa esfera sobre tu esternón a la altura del plexo solar durante 2 minutos. Absorbe su energía y visualiza como se funde con la energía que emana el tercer

chakra.

- Crea un nuevo espiral en el espacio en que se encuentran tus manos de frente. Luego comienza a hacer girar este espiral en 13 tiempos hasta que lo visualices en forma de esfera dorada.
- Pon esa esfera sobre tu pecho a la altura de tu corazón durante 2 minutos. Absorbe su energía y visualiza como se funde con la energía que emana el cuarto chakra.
- Crea un nuevo espiral en el espacio en que se encuentran tus manos de frente. Luego comienza a hacer girar este espiral en 13 tiempos hasta que lo visualices en forma de esfera dorada.
- Pon esa esfera sobre tu cuello a la altura de la tiroides durante 2 minutos. Absorbe su energía y visualiza como se funde con la energía que emana el quinto chakra.
- Crea un nuevo espiral en el espacio en que se encuentran tus manos de frente. Luego comienza a hacer girar este espiral en 13 tiempos hasta que lo visualices en forma de esfera dorada.
- Pon esa esfera sobre tu frente a la altura del entrecejo durante 2 minutos. Absorbe su energía y visualiza como se funde con la energía que emana el sexto chakra.
- Crea un nuevo espiral en el espacio en que se encuentran tus manos de frente. Luego comienza a hacer girar este espiral en 13 tiempos hasta que lo visualices en forma de esfera dorada.
- Pon esa esfera sobre tu cabeza durante 2 minutos. Absorbe su energía y visualiza como se funde con la energía que emana el séptimo chakra.
- Ahora, visualiza frente de ti una cascada de rosas doradas y rosadas. Esta lluvia de rosas con colores brillantes, suaves y cósmicos están frente de ti esperando que la atraveses. Una vez que lo atravesas ingresarás a una especie de cueva.
- El lugar es oscuro, pero tu luz y tu aura dorada alumbran el camino. Avanza por esa cueva que es bien baja pero que a medida que avanzas se vuelve más alta. A lo lejos puedes ver una especie de portal. Atraviesa el portal, e ingresarás a una cámara que tiene forma de pirámide dorada. Arriba de ti a 13 metros se encuentra la cúspide de esta pirámide y tu te encuentras pisando su base cuadrada transparente. Debajo de ti puedes ver la Tierra, estrellas y algunos planetas porque estas en el Universo, en el Zenit de la Tierra.
- En ese lugar cierra los ojos. Y sentirás cómo una lluvia cósmica de rayos color turquesa comienzan a hacer vibrar tu energía cada vez más rápido. Puedes sentir que se acelera tu piel, tus órganos, tus tejidos celulares, incluso tus moléculas de ADN.
- Esta aceleración llega a su momento más alto en 12, 7 tiempos. No cuentes los

poco a poco baja esta vibración.

- Una vez que haya disminuido y te encuentres mas en calma, abre los ojos en ese lugar y notarás algunos cambios tanto del entorno, como en ti.
- A la altura de tu cuarto chakra, a 40 centímetros de ti, visualiza un cofre. Pon dentro de ese cofre todas las creencias arraigadas y programaciones que tienes desde que eras un bebé. Cierra el cofre y permite que se desintegre frente de ti. Empuja el polvo cósmico que dejó el cofre y permite que toda esa energía regrese a su origen.
- Con tu luz dorada de tu Aura emprende el viaje de regreso. La cueva se viene haciendo más pequeña y cuando llegas a la entrada nuevamente recibes ese baño de rosas doradas y rosadas cósmicas.
- Luego, toma 17 respiraciones no muy profundas pero consientes de que en cada inhalación puedes percibir que llega a cada célula de tu cuerpo.
- Para finalizar, una vez que termines con las respiraciones crea frente de ti, una rosa dorada del tamaño de tu cuerpo, un poco más grande. Avanza tres pasos e ingresa a esta rosa y posee su energía.
- Concluye esta técnica inclinando tu cuerpo hacia delante y sin levantarte de la silla toca el suelo con las manos. Envía todo el exceso de energía que tengas en la espalda, hombros, y cuello hacia abajo, al centro de la tierra y reclínate lentamente y abre tus ojos.

Recomendaciones para realizar este ejercicio:

- Realiza este ejercicio por las noches en el silencio de tu hogar.
- Realízalo siempre en el mismo lugar.
- Hazlo con tranquilidad, con relajo.
- Hazlo al menos una vez a la semana.
- Y lo más importante, disfruta hacer el ejercicio, no te obligues.

Confía en ti, enfoca tu felicidad porque lo mejor para ti está por venir, ten la certeza de ello. Mereces crear tu vida en abundancia de felicidad, amor y plenitud, por siempre y para siempre.

De un hermano de la luz, para ti.